

Protokoll - Haushalte erleben aGenda 21

10. Mai von 17.00 bis 19.00 Uhr

Thema Ernährung: von der Ökomöhre bis Pommes rot-weiß

Erwartungen und Wünsche der Anwesenden:

Wie kann ich mich gesund ernähren?

- „nachhaltiges“ einkaufen, Ernährung + Allergien
- Gesunde Ernährung? Was ist nicht gesund?
- Ist „Öko“ wirklich gesunder ? z.B. Eier?
- Gesunde Zubereitung der Nahrung
- Alternativen zur derzeitigen Ernährungsweise?
- Was ist die richtige Ernährung
- Gesund, ausgewogen
- Wechselwirkungen im Körper durch jeweilige Ernährung
- Ernährung und Lebensstil

Wo bekomme ich gesunde Nahrungsmittel ?

- Frische und Genuss aus der Region unter Berücksichtigung der Ökologie
- Tipps für Hersteller guter Waren
- Informationen bekommen
- Wo bekomme ich die entsprechenden Lebensmittel?
- „Bio-Quellen“?

Herstellung / Kontrolle

- Zusammenhänge Herstellung/Ernährung
- Nachvollziehbare Kontrolle
- Aufwand

Kosten

- Wie teuer ist es, sich gesund zu ernähren
- Kosten?

Zeit

- Wie kann ich mich als Berufstätige gesund ernähren (Zeitmangel)?

Kinder /Schulen / Kantinen

- Öffentliche Ernährung an Schulen, Kantinen etc.
- Vermittlung gesunder Ernährung an Kinder

Öffentlichkeitsarbeit für gesunde Ernährung

- Lust für und auf Bio fördern?! Unsicherheit

Webseiten zum Thema:

- www.gutes-vom-hof.de
- www.gutes-vom-bauernhof.de
- www.landservice.de
- www.stadt-land-hof.de
- www.reginet.de
- www.allesoeko.net
- www.oekolandbau-nrw.de
- www.bioladen.de
- www.naturkost.de
- www.weltladen.de
- www.pottkaffee.de