



BoH e.V.

Bildungsoffensive Hassel

Eppmannsweg 32
45896 Gelsenkirchen-Hassel

Telefon: 0209 / 66047

E-Mail: kontakt@bildungsoffensive-hassel.de
www.bildungsoffensive-hassel.de

aGEnda 21 - Von-Oven-Straße 19 - 45879 Gelsenkirchen

Liebe Eltern,

15.4.2013

die Bildungsoffensive Hassel lädt wieder zu einer Elternveranstaltung ein.

- Kommen Sie am **24. Mai – von 9 Uhr bis 12 Uhr – in das Dietrich-Bonhoeffer-Haus (bonni)** am Eppmannsweg 32.

Folgende Themen und Werkstätten haben wir in Kooperation mit Gelsensport für Sie vorbereitet:

- Bewegung und Sport sind nicht alleine für die körperliche Entwicklung und Gesundheit wichtig! Sie sind Fundament für die gesamte Persönlichkeitsentwicklung des Kindes. Fertigkeiten, wie Sprechen, Lesen und Rechnen fußen auf den Bewegungserfahrungen der Kinder.
- Über Bewegung erfahren Kinder ihre Umwelt in ihrer Umgebung, mit ihren Gegenständen und anderen Menschen. Im jugendlichen Alter kommt das Messen mit anderen hinzu, welches mit vielfältigen Bewegungserfahrungen für das Selbstbewusstsein sorgt. Somit unterstützt körperliche Aktivität und Bewegung die körperliche Gesundheit, aber auch die gesamte Entwicklung und das Wohlbefinden.
- Die verschiedenen Werkstätten (s.u.) bieten praktische Ideen für die Umsetzung von Bewegung im Alltag für Eltern mit ihren Kindern.

Werkstatt 1: Eltern sind auch Vorbild durch eigenes Aktivsein!

- Kinder lernen über Vorbilder! Wie viel bewegen Sie sich im Alltag? Treiben Sie Sport, benutzen Sie das Fahrrad zum Einkauf oder auf dem Weg zur Schule?
- Ist Bewegung und Sport ein Teil Ihres Alltags, so werden es die Kinder übernehmen, aber nicht nur das: In diesem Workshop möchten wir Ihnen zeigen, wie viel Spaß Bewegung machen kann, wie gut es sich anfühlt, „etwas“ getan zu haben und wie Sport und Bewegung dem Stressabbau in der heutigen hektischen Zeit dient. Vorbild sein ist eins, aber wichtig ist auch Ihr Wohlbefinden!

Werkstatt 2: Bewegter Alltag mit Kindern! (Referent: Sebastian Lieske von Gelsensport)

- Trübes Wetter? Sonnenschein? Was kann ich drinnen und draußen mit meinem Kind tun? In diesem Workshop bekommen Sie Anregungen zum Spielen und Bewegen mit Ihrem Kind. Denn nicht nur das einmal wöchentliche Turnen im Sportverein ist wichtig, sondern auch die Bewegung im Alltag.

- Gemeinsames Bewegen macht nicht nur Spaß, sondern fördert auch die Gemeinsamkeit zwischen Eltern und Kindern. Sie brauchen dazu keine teuren Spiel- und Sportgeräte, wir zeigen Ihnen, was Sie mit Alltagsmaterialien alles anstellen können!

Werkstatt 3: Spielen macht glücklich! (Referentin: Sandra Wildgrube, Stiftung Musiktheater im Revier)

- Wir werden gemeinsam, tanzen, spielen, springen und selber erfahren, wie wichtig angeleitete Spiele sind, um Fantasie und Bewegungsfreude anzuregen. Bester Partner ist dafür das Theater. Denn hier kann sich jeder ausprobieren und in verschiedene Rollen schlüpfen. Ob Sie Ihr Kind durch einen Impuls motivieren oder gemeinsam aktiv werden, entscheiden Sie als Eltern. Wichtig ist, dass sie zu Ihrem Kind spielend Kontakt aufnehmen.

Paralleles Angebot Ernährung: (Ansprechpartnerin: Wibke Ebelt, Gelsensport)

- Zum Thema gesunde Kinderernährung haben die meisten Eltern viele Fragen: „Isst mein Kind genug, bekommt es ausreichend Vitamine und Mineralstoffe, oder wie isst mein Kind abwechslungsreicher? An einem Infostand haben Eltern die Möglichkeit, viele dieser Fragen zu stellen und bekommen die wichtigsten Informationen rund um gesunde Kinderernährung.
- Im Mittelpunkt stehen dabei die Kinderlebensmittel, die durch geschickte Werbestrategien großes Ansehen bei Eltern hervorrufen. Doch wie gesund sind Kinderlebensmittel wirklich und gibt es Alternativen zu den bunt verpackten Mogelpackungen? Nebenbei können sich die Eltern einen leckeren Snack zubereiten und bekommen Rezeptanregungen für zu Hause.

Über Ihre Teilnahme würden wir uns freuen!

Mit freundlichen Grüßen,

*Martina Breuer, Hülya Eroglu, Gisela Haciabdurrahmanoglu, Doris Kortmann,
Antje Kutsch, Anne Masjosthusmann, Helmut Niemeier, Marlies Schilling*

für die AG Elementar- und Primarbildung der Bildungsinitiative Hassel