



vhs

Gelsenkirchen

Programm 2.Halbjahr 2013

**Volkshochschule.
Das kommunale
Weiterbildungszentrum.**



Gelsenkirchen

Liebe Leserin, lieber Leser,

mit dem vorliegenden Programmheft Ihrer Volkshochschule zum 2. Halbjahr 2013 haben Sie gleich mehrfach die Qual der Wahl. Sie können wählen, ob Sie sich in einen der zahlreichen Kurse, Bildungsurlaube oder ein interessantes und vielversprechendes Seminar, in eine bildungsgeladene Exkursion oder anregende und unterhaltsame Sonderveranstaltung der VHS einschreiben.

Die erfahrenen und treuen VHS-Teilnehmer/innen unter Ihnen werden schnell feststellen, dass sich unsere Programmstruktur von insgesamt 14 Programmbereichen mit entsprechenden Unterkapiteln auf 6 große Bereiche verdichtet hat. Dabei haben wir unsere Programmvietfalt nicht verringert, sondern weiter ausdifferenziert und sogar einen neuen Schwerpunkt mit der Bildung für nachhaltige Entwicklung hinzufügen können.

In diesem neuen Programmbereich sind nun über das ansprechende Maß an Seminaren und Kursen hinaus auch alle Arbeitskreise des aGEnda 21-Büros mit dem Bildungsprogramm der VHS inhaltlich verbunden. Das aGEnda 21-Büro ist seit November 2012 als Stabsstelle dem Referat Außerschulische Bildung organisatorisch zugeordnet worden und hier ein weiterer wichtiger, kreativer Baustein in der Gelsenkirchener Bildungslandschaft geworden.

Diese auf den ersten Blick vielleicht überraschende Entwicklung stellt sich bei genauer Betrachtung als wohl überlegte Strategie einer Zukunftssicherung in der Weiterbildung dar, weil deutlich wird, dass hier nun auch die erfolgreiche Koordination der Angebote der KreativWerkstatt für Kinder und Jugendliche stattfindet. Diese organisatorische Feinheit stellt im Vergleich zu anderen Weiterbildungseinrichtungen ein Alleinstellungsmerkmal Ihrer VHS in der Stadt Gelsenkirchen dar.

Sehr viel positives Echo erreicht uns, wenn die pädagogisch-inhaltliche Neuausrichtung auch unmittelbare Wirkung zeigt. Mit der Auszeichnung des Sonderpreises der UNESCO Bildung für nachhaltige Entwicklung im Dezember 2012 sowie als FairTradeTown im Juni 2013 hat die Stadt Gelsenkirchen große Etappenziele erreicht und mit der Volkshochschule und dem aGEnda 21-Büro die passenden Bildungspartner unter dem gemeinsamen Dach des Referates Außerschulische Bildung zusammengeführt.

Mit dem neuen Layout Ihres VHS-Programms haben Sie aber auch die Wahl, uns Ihre persönliche Meinung und Ihre Eindrücke zur Gestaltung des vorliegenden Programmheftes zu übermitteln. Richten Sie Ihre Rückmeldung dazu gern an:

info@vhs-gelsenkirchen.de.

GLÜCK AUF

Ihr

Michael Salisch

Direktor der Volkshochschule

Referatsleiter Außerschulische Bildung



ab Seite	Programmbereich, Titel, Inhalte, Themen	Programmbereichs- leitung, Beratung	Organisation, Anmeldung
8	1 Politik und Gesellschaft		
	Mensch und Gesellschaft, Geschichte, Recht, Frauen, Seniorinnen und Senioren, Politische Jugendbildung, „Arbeit und Leben - DGB/VHS“, Klimabotschafter, Elternkurse und Gesprächskreise für Migrantinnen und Migranten, Politische Jugendbildung im Auftrag der LAG Arbeit und Leben	Brigitte Schneider Tel. 169-2549 Raum 212	Susanne Schröter Tel. 169-2536 Raum 216
28	2 Kulturelle Bildung und kreatives Gestalten		
	Philosophie, Literatur, Schauspiel/Theater, Kunstgeschichte, Führungen in Museen, Zeichnen, Malen, Foto, Druckgrafik, kreatives und textiles Gestalten, plastisches Gestalten mit Ton, Kunsttherapie	Anja Herzberg Tel. 169-2403 Raum 119	Barbara Zimny Tel. 169-2407 Raum 117
46	3 Gesundheit und Umwelt, Bildung für nachhaltige Entwicklung		
	Arbeitskreis aGenda 21, KreativWerkstatt Gesunde Ernährung Entspannungsmethoden, Yoga, Meditation Selbstverteidigung, Fitness, Sport, Rückenschule, Wassergymnastik, Eltern-Kind-Schwimmen	Niels Funke Tel. 169-3096 Raum 213	Ronald Streib Tel. 169-2637 Raum 108 und Sabine Rölen Tel. 169-2401 Raum 106
74	4 Sprachen und Integration		
	Deutsch als Zweitsprache, Integrationskurse Einbürgerungstests, Deutschtest für Zuwanderer Türkisch	Semra Öztan Tel. 169-2658 Raum 107	Susanne Schröter Tel. 169-2536 Raum 216
	Englisch	Eva Harst Tel. 169-2697 Raum 217	Ronald Streib Tel. 169-2637 Raum 108
	Spanisch, Chinesisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Japanisch, Kroatisch/Serbisch/Bosnisch, Niederländisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch		Barbara Zimny Tel. 169-2407 Raum 117

ab Seite	Programmbereich, Titel, Inhalte, Themen	Programmbereichs- leitung, Beratung	Organisation, Anmeldung
109	5 Arbeit und Beruf		
	Buchführung, Steuern, EDV und PC-Programme, MS-Office-Paket, Internet, In-Design, digitale Bildbearbeitung, Firmenkurse Gebärdensprache, Rhetorik, Kommunikation	Bernhard Müller Tel. 169-2838 Raum 213	Stephanie Bongenberg Tel. 169-2595 Raum 109
131	6 Grundbildung und Schulabschlüsse		
	Vorbereitende Kurse in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch, Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und nach Klasse 10 A, Fachoberschulreife/Mittlerer Schulabschluss Grundbildung, Lesen, Schreiben, Rechnen Mathematik	Alexander Cornelius, Schule an der Rolandstr. 3, Tel. 389-6514, Raum 25	Silke John Tel. 169-3379 Raum 111 und Jennifer Knüver Tel. 169-2710 Raum 110
	Verschiedene Inhalte, Themen		
5	Allgemeine Hinweise: Teilnahmebedingungen, Erstattung, Entgelte, Entgeltbefreiung, Ermäßigungen, Zertifikate		
7	Unterrichtsorte		
138	Hinweise auf andere Einrichtungen		
140	Bildungsscheck		
142	Kompaktkurse, anerkannt als Bildungsurlaub		
143	Stichwortverzeichnis		

Impressum:

Herausgeber: Stadt Gelsenkirchen, Der Oberbürgermeister,
Referat Außerschulische Bildung, Ebertstr. 19, 45875 Gelsenkirchen
E-Mail: vhs@gelsenkirchen.de

Titelbild: „Himmelsleitern“, © Franz Weiß

Anzeigen: Bernd Stegemann, Vest Medien, Rittböden 11, 45665 Recklinghausen
Tel. 02361-9061145, Mobil: 0177-6756369, Fax: 02361-5824190

E-Mail: Stegemann.bernd@unitybox.de, www.vest-medien.com

Herstellung: Druckverlag Kettler GmbH, Bönen

Geschäftsstelle der VHS im Bildungszentrum, Ebertstr. 19

Beratung	Für alle Kurse können Sie sich unter den im Programmteil angegebenen Telefonnummern beraten lassen oder einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren.
Schriftliche Anmeldung	VHS Gelsenkirchen, Ebertstraße 19, 45875 Gelsenkirchen Internet: www.vhs-gelsenkirchen.de E-Mail: vhs@gelsenkirchen.de Fax: 0209 169-3503 Anmeldekarten finden Sie auf der letzten Seite dieses Programmheftes.
Telefonische Anmeldung	Für die meisten Kurse können Sie sich telefonisch anmelden. Die Telefonnummern finden Sie in den Kopfzeilen der jeweiligen Programmseiten.
Persönliche Anmeldung	montags - mittwochs 9.00 - 13.00 Uhr, donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr (außer in den Schulferien)
Servicetelefon	0209 169-2508

Kunstmuseum Gelsenkirchen, Horster Str. 5 - 7, Raum 46

Information, Beratung und Anmeldung	dienstags und mittwochs von 10.00 - 12.30 und 14.00 - 15.30 Uhr (außer in den Schulferien) Anmeldungen im Kunstmuseum sind nur bargeldlos möglich.
--	--

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme an Kursen und Veranstaltungen der Volkshochschule setzt in der Regel den Abschluss einer ersten Bildungsphase voraus. Für die Teilnahme an Kursen/Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich, die persönlich, telefonisch, schriftlich oder online erfolgen kann. Zur Orientierung kann die 1. Unterrichtseinheit unangemeldet besucht werden, sofern die Höchstteilnehmerzahl noch nicht erreicht ist. Eine weitere Teilnahme ist nur nach erfolgter Anmeldung möglich. Anmeldungen sind verbindlich.

Erstattung

Bei Nichtzustandekommen eines Kurses wird das Entgelt erstattet bzw. der Lastschrifteinzug nicht ausgeführt. Wird ein Kurs aus Gründen, die von der Volkshochschule zu vertreten sind, vorzeitig abgebrochen, wird das Entgelt anteilig erstattet. Ein Wechsel in der Seminar- oder Kursleitung begründet keinen Erstattungsanspruch. Dies gilt auch für den Fall der Nichtteilnahme oder das Versäumen einzelner Unterrichtseinheiten. Ein Erstattungsanspruch entfällt ebenfalls bei Beträgen bis zu 3,00 €. Für Bildungs-

urlaubsveranstaltungen, Einzelveranstaltungen und Studienfahrten gelten besondere Bedingungen.

Teilnahmeentgelt

Das Teilnahmeentgelt, das Bearbeitungsentgelt und die Zuschläge sind als Gesamtbetrag für jeden Kurs im Programm angegeben, ebenso der ermäßigte Satz. Die genannten Beträge werden mit der Anmeldung fällig und per Lastschrift einen Monat nach Zustandekommen des Kurses eingezogen. Entstehen durch fehlerhafte Kontoangaben oder durch eine vom/von der Zahlungspflichtigen veranlasste Stornierung der Zahlung Kosten, so hat diese der/die Zahlungspflichtige zu tragen. Im Falle der unbaren Zahlung gilt das Entgelt erst bei Verbuchen auf dem Konto der Stadtkasse Gelsenkirchen als entrichtet.

Fernabsatzgeschäfte

Wird eine Anmeldung ausschließlich postalisch, per E-Mail, per Telefax oder telefonisch vorgenommen, so stehen die folgenden Widerrufsrechte zur Verfügung:

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 2 Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt frühestens mit dem Erhalt dieser Belehrung. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an die Volkshochschule der Stadt Gelsenkirchen, Ebertstr. 19, 45875 Gelsenkirchen, per E-Mail an vhs@gelsenkirchen.de oder per FAX an 0209 169-3503.

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und gegebenenfalls gezogene Nutzungen, z. B. Zinsen, herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung, z. B. Unterrichtsmaterialien, ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgeben, müssen Sie uns insoweit gegebenenfalls Wertersatz leisten. Das gilt nicht, wenn die Verschlechterung der Sache ausschließlich auf deren Prüfung - wie sie Ihnen etwa im Ladengeschäft möglich gewesen wäre - zurück zu führen ist.

Ermäßigungen

Inhaber/innen des IAG-Aktivpasses zahlen lediglich das Bearbeitungs-entgelt.

GE-Pass-Inhaber/innen, Kinder, Schüler/innen an Vollzeitschulen, Auszubildende, Studenten/innen, Bundesfreiwilligendienstleistende und Ehrenamtskarteninhaber/innen erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 33 1/3 Prozent des Kursentgeltes.

Es besteht die Möglichkeit zur

Verrechnung mit Ansprüchen aus dem Teilhabepaket (GEfördert).

Für Studienfahrten und Einzelveranstaltungen werden keine Entgeltbefreiungen/Ermäßigungen gewährt.

Nachweise für den Anspruch auf Ermäßigung sind bei Anmeldung vorzulegen. Eine nachträgliche Gewährung ist ausgeschlossen.

Ferien und Feiertage

In den Schulferien sowie an den

gesetzlichen Feiertagen ruht in der Regel der Unterrichtsbetrieb in den Schulgebäuden. Abweichende Regelungen werden im Kurs bekannt gegeben.

Haftung

Die Volkshochschule haftet nicht bei Verlust oder Beschädigung von Sachen der Teilnehmenden. Bei Beschädigung der benutzten Einrichtungen haften die Teilnehmenden, sofern sie vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt haben. Die jeweils geltende Benutzungsordnung ist zu beachten.

Abmeldungen und Stornierungskosten

Abmeldungen müssen bei der Geschäftsstelle der Volkshochschule erfolgen. Bei Abmeldung bis einen Monat vor Beginn der Veranstaltung entstehen keine Kosten. Danach fallen folgende Stornierungskosten an, die das jeweilige Kursentgelt nicht übersteigen dürfen:

	mehrwöchige Kurse	Tages- , Wochenend-, Wochenkurse
bis 1 Woche vor Kursbeginn	10 %, mindestens 8,00 €	10 %, mindestens 8,00 €
bis Kursbeginn	20 %, mindestens 13,00 €	50 %, mindestens 13,00 €
bis zur 3. Unterrichtseinheit	50 %, mindestens 18,00 €	

Danach ist das volle Kursentgelt zu entrichten.

Stornierungskosten können vermieden werden, wenn Sie vor Beginn des Kurses

1. eine Ersatzperson stellen oder
2. in einen vergleichbaren Kurs wechseln oder
3. eine Gutschrift in Höhe des Kursentgeltes akzeptieren, die bei Buchung eines Kurses innerhalb eines Jahres verrechnet werden kann.

Die vollständige Entgeltordnung liegt an der Kasse der VHS zur Einsicht aus.

Teilnahmebescheinigungen

Rechtzeitig vor Ende eines Kurses kann bei der Kursleitung eine Teilnahmebescheinigung beantragt werden.

Zertifikate und Prüfungen

In verschiedenen Kursen besteht die Möglichkeit, eine Prüfung abzugeben und ein Zertifikat zu erwerben. Zertifikate sind für viele Tätigkeitsbereiche ein zusätzlicher Qualifikationsnachweis. Informationen erhalten Sie im Bildungszentrum, Raum 216, Tel. 169-2536.

Gelsenkirchen

aGEnda 21-Büro, Von-Oven-Str. 19
 Alma Sports, Almastr. 39
 Berufskolleg für Technik und Gestaltung, Overwegstr. 63
 Berufskolleg Königstr. 1
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19
 Café Villa, Bulmker Str. 117
 Carl-Friedrich-Gauß-Gymnasium, Hammerschmidtstr. 13
 Consol Theater, Bismarckstr. 240
 die flora, Florastr. 26
 Evang. Gesamtschule Bismarck, Laarstr. 41
 Gertrud-Bäumer-Realschule, Rotthauser Str. 2/4
 Grundschule Georgstr. 1
 Musiktheater, Kennedyplatz
 Schloss Horst, Turfstr. 21
 Schule an der Rolandstr. 3
 Sporthallenzentrum Schürenkamp, Grenzstr. 1 - 3
 Unterrichtsraum der Moschee, Am Freistuhl 16
 Wissenschaftspark, Munscheidstr. 14
 Wohnzimmer GE, Wilhelminenstr. 174

Gelsenkirchen-Buer

Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium (Anfahrt über Westerholter Straße (Richtung Ostring), an der Kirche rechts und dann sofort links auf den Parkplatz abbiegen)
 Grundschule
 Albert-Schweitzer-Str. 33
 Grundschule Beckeradstr. 66
 Grundschule Im Brömm 6
 Grundschule Middelicher Str. 221
 Gesamtschule Buer-Mitte, Rathausplatz 3
 Hauptschule Eppmannsweg 34
 Hauptschule Surkampstr. 29

Hans-Schwier-Berufskolleg, Heegestr. 14
 Kundalini-Zentrum Gelsenkirchen, Darler Str. 11
 Kunstmuseum Gelsenkirchen, Horster Str. 5 - 7
 Realschule Mühlenstr. 15
 Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6
 Schauburg Filmpalast, Horster Str. 6

Gelsenkirchen-Horst

Familienzentrum Diesterweg, Diesterwegstr. 5



Persönliche Sprechzeiten:

Brigitte Schneider

Tel. 0209 169-2549

donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum
212, sowie nach telefonischer Verein-
barung.

E-Mail:

brigitte.schneider@gelsenkirchen.de

LANDESKUNDE

1105

Dia-Schau Australien: Von Sydney durch das Outback

Teilnahme mit Anmeldung

Dieser Vortrag erzählt von dem In-
selkontinent, der 22-mal größer ist als
Deutschland und dabei von nur 17
Millionen Menschen bewohnt wird.
Die Route beginnt an der Ostküste in
der zauberhaften Stadt Sydney und
führt rund 2.500 km über Melbourne
nach Adelaide.

Von hier aus geht die Reise über
mehr als 6.500 km quer durch das
unzivilisierte, trockenste Gebiet des
Kontinents, das so genannte "Out-
back", in Richtung Norden nach
Darwin.

Der Vortrag berichtet u. a. über ei-
nen 650 km langen Arbeitstag eines
Postboten im Outback. Hier, bei Coo-
ber Pedy, einem der heißesten Punkte
Australiens, befinden sich auch die
eigenartigen Opal-Minen.

Rudolf Mork

Do 17.10., 19.00 - 21.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
5,00 €

1106

Dia-Schau: Südafrika - vom Krüger National Park bis Kapstadt

Teilnahme mit Anmeldung

Die Vielfaltigkeit des Landes offen-
bart sich in der verblüffenden Mi-
schung von Kultur und Tierwelt. Im
Nordosten liegt der weltberühmte
Krüger Nationalpark. Südlich liegt
KwaZulu-Natal mit Buschland, Sumpf
und Küstenlandschaften. Hier einge-
bettet befindet sich das großartige
Tierreservat Hluhluwe mit seinen
beeindruckenden Tieren. Längs der
Südküste verläuft die Garden Route,
die in der "Kleinen Karoo Wüste" bei
Oudtshoorn endet. Über atemberau-
bende Schotterpisten erreicht man
den südlichsten Punkt des Afrikani-
schen Kontinents mit der Stadt Kap-
stadt, dem Tafelberg und dem "Kap
der Guten Hoffnung".

Rudolf Mork

Mo 4.11., 19.00 - 21.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
5,00 €

Find' ich gut!



Gesucht und gefunden: Ihr neuer Job!

- Stellenangebote zum Mitnehmen
- Vollzeit-, Teilzeit- und Minijobs
- Kostenloser Service

einGEstellt

 Integrationscenter
für Arbeit Gelsenkirchen
das jobcenter

 **0209 164-123**
www.iag-gelsenkirchen.de

**Job
Point**

Am Neumarkt 1
Gelsenkirchen
(im Sparkassenhaus)

1107

Dia-Schau Pommern - POMORZE: Eine Reise von Danzig bis Stolp

Teilnahme mit Anmeldung

Polen ist seit einigen Jahren Mitglied der Europäischen Union. Für die traditionell schwierigen deutsch-polnischen Beziehungen ergeben sich neue Perspektiven. Dies wird etwa in dem kleinen Ort Koczala (Flötenstein) in Ostpommern deutlich, der kürzlich sein 650-jähriges Bestehen feierte - 589 Jahre davon sind deutsche Geschichte. - Der Referent besuchte die Heimat seiner Vorfahren, rekonstruiert das deutsche Leben bis zu den dramatischen Ereignissen von 1945 und dokumentiert die heutige polnische Realität.

Dr. Stefan Roggenbuck

Mo 18.11., 19.00 - 21.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
5,00 €

EMSCHER - EXPEDITIONEN

Die Emscher-Region befindet sich inmitten eines spannungsvollen Wandlungsprozesses: War sie einst der industriegeprägte Hinterhof des Ruhrgebietes, so ist sie heute auf dem Weg, sich zu einem Vorgarten mit hoher Lebens- und Freizeitqualität zu entwickeln.

1108

Die Großbaustelle des Emscher- Pumpwerks in Bottrop

Teilnahme mit Anmeldung

Seit Anfang der 1990er Jahre läuft nun schon der Umbau des Emscher-Systems, dessen Ziel es ist, dass zukünftig oberirdisch in naturnah umgestalteten Wasserläufen sauberes Wasser fließt und die Abwässer der Emscher-Region in einem unterirdischen Kanal den Kläranlagen zugeführt werden. Um die Höhenunterschiede im Kanalverlauf zu überwinden, ist zwischen Dortmund und Duisburg der Bau von drei großen Pumpwerken notwendig. In einer riesigen Baugrube mit einer Tiefe von ca. 40 Metern und einem Durchmesser von 50 Metern soll zukünftig das neue Bottroper Pumpwerk entstehen. Bei einem Besuch der Baustelle werden wir uns über den Abwasserkanal und das Pumpwerk informieren können. Bitte denken Sie an entsprechende Schuhe und wetterfeste Kleidung.

Andreas Peters

Fr 15.11., 13.30 - 15.45

Kläranlage Bottrop, In der Weilheimer Mark 190 (beim Pfortner)
8,00 €, keine Ermäßigung

1109

Emschermündung und Info-Zentrum

Teilnahme mit Anmeldung

Im Zuge des ökologischen Umbaus des Emscher-Systems bildet die aktuell anstehende Umgestaltung der Flussmündung in Dinslaken / Voerde einen wichtigen Baustein. Nicht nur Hochwasserschutz und andere wasserwirtschaftliche Anforderungen gilt es dabei zu erfüllen. Darüber hinaus soll hier gerade der ökologischen Entwicklung Raum gegeben werden. Ein Mitarbeiter der Emschergenossenschaft erläutert die Planungen. Start und Zielort der Veranstaltung ist der "Hof Emschermündung". Für den kurzen Fußweg zur Mündung ist wetterfeste Kleidung nötig.

Ulrike Mühle

Fr 8.11., 14.00 - 16.30

Hof Emschermündung, Am Hagelkreuz 20, Dinslaken
8,00 €, keine Ermäßigung



BETRIEBSBESICHTIGUNGEN

Durch Betriebsbesichtigungen bei Firmen, die für Einzelbesucher nicht zugänglich sind, lernen wir die Arbeitswelt Nordrhein-Westfalens kennen und schauen uns Organisationsformen und Arbeitsbedingungen an. In diesem Semester lautet das Oberthema "Metallindustrie und Maschinenbau".

Bitte denken Sie bei allen Veranstaltungen an entsprechende Bekleidung und feste Schuhe.

1110

Vortrag: Metallindustrie und Maschinenbau im Ruhrgebiet

In Kooperation mit der
IG Metall Gelsenkirchen

Der Vortrag von Robert Sadowsky, 1. Bevollmächtigter der IG Metall Gelsenkirchen, möchte einen Überblick über die aktuelle wirtschaftliche und konjunkturelle Lage der Branche aus Sicht der Arbeitnehmer geben. Wie ist das Thema "gute Arbeit" umzusetzen, wenn selbst die Tarifbindung von einzelnen Unternehmen in Frage gestellt wird?

Robert Sadowsky

Di 24.9., 18.00 - 20.00

Haus der IG Metall Gelsenkirchen,
Augustastr. 18
entgeltfrei

1111

**Spezialist für Rohrzubehör -
Wilhelm Geldbach Industries**

Teilnahme mit Anmeldung

Die Firma Wilhelm Geldbach, die 1903 gegründet wurde, produziert und vertreibt am Standort Gelsenkirchen Rohrverbindungsteile für die verschiedensten Branchen. Als Spezialist für Sonderteile kann auch kurzfristig auf spezielle Wünsche und Anforderungen der Kunden eingegangen werden. Den Produktionsablauf vom Sägen, Pressen und Drehen bis hin zur Wärmebehandlung werden wir im laufenden Betrieb kennen lernen.

Andreas Peters

Do 26.9., 11.00 - 13.00

Ziegelstraße 17, Gelsenkirchen,
Wilhelm Geldbach Industries
7,50 €, keine Ermäßigung

1112

Das Opel-Werk in Bochum

Teilnahme mit Anmeldung

Seit 1962 laufen beim Bochumer Opel-Werk, das als ein Musterbeispiel für den Strukturwandel im Ruhrgebiet auf einem ehemaligen Zechengelände entstand, die Autos vom Band. Zeitweise arbeiteten hier bis zu 21.000 Menschen. Heute werden hier täglich noch rund 600 Autos gebaut.

Bei einem Rundgang werden wir die Entstehung eines Automobils live miterleben und dabei auch mehr über die aktuelle Lage Opels erfahren.

Feste, geschlossene Schuhe, langärmeliges Oberteil und lange Hose tragen. Ab 14 Jahren; Teilnehmende müssen gut zu Fuß sein. Das Entgelt für die Führung ist in der Kursgebühr enthalten.

Andreas Peters

Mi 9.10., 15.45 - 18.20

Opel AG, Werk 1, Opelring 1 (Hauptportal Tor 1), Bochum-Laer
15,00 €, keine Ermäßigung

1113

**Bandstahlschneidwerk -
Bürger + Althoff in Gelsenkirchen**

Teilnahme mit Anmeldung

Die Firma Bürger + Althoff ist ein mittelständisches Unternehmen. Seit Unternehmensbeginn 1980 am Standort Gelsenkirchen, beliefert die Firma als Spezialist beim Schneiden von Bandstahl Kunden aus der Industrie, dem Automobilbau und dem Baugewerbe. Den Betrieb im Stadthafen, der an Straße, Schiene und Kanal angeschlossen ist, können wir bei einer Führung kennen lernen.

Andreas Peters

Di 12.11., 17.00 - 18.45

Bürger + Althoff GmbH & Co. KG,
Hafenstr. 10, Gelsenkirchen-Stadthafen
7,00 €, keine Ermäßigung

1114

Die Großverzinkerei Voigt & Schweitzer

Teilnahme mit Anmeldung

Beim Verzinken wird Stahl mit einer dünnen Schicht Zink versehen, um ihn vor Korrosion zu schützen. Im Gelsenkirchener Werk von Voigt & Schweitzer, das bereits 1889 gegründet wurde, lernen wir das Verfahren der Feuerverzinkung von großen Teilen vor allem für den Stahlbau und den Fahrzeugbau kennen. Vom Entfetten und Beizen über das Trocknen bis hin zum Verzinken im 450 Grad heißen Tauchbad kann der Weg der bis zu 17 Meter langen Stahlteile komplett verfolgt werden.

Andreas Peters

Do 5.12., 10.00 - 12.00

Voigt & Schweitzer GmbH & Co. KG,
An den Schleusen 6, Gelsenkirchen
7,50 €, keine Ermäßigung

1115

Fahrzeuge für den Berg- und Tunnelbau - GHH-Fahrzeuge

Teilnahme mit Anmeldung

Seit 1964 produziert "GHH Fahrzeuge" (ehem. Teil der Gutehoffnungshütte in Oberhausen) spezielle Fahrzeuge für den Bergbau wie Fahrlader, Muldenkipper und Beraubungsfahrzeuge. Mittlerweile werden die Fahrzeuge zudem im Tunnelbau eingesetzt. Zwischenzeitlich wurden auch Flugzeugschlepper hergestellt. 2007 hat die Firma ihren Sitz nach Gelsenkirchen verlegt und gehört heute zum mittelständischen Unternehmen "Schmidt, Kranz & Co." Über den Fahrzeugbau können wir uns vor Ort informieren.

Andreas Peters

Fr 13.12., 14.00 - 16.30

GHH Fahrzeuge GmbH, Emscherstr. 53,
Gelsenkirchen-Erle
7,50 €, keine Ermäßigung

STADTUMBAU

1116

Wohnen am Wasser: Graf Bismarck in Gelsenkirchen

Teilnahme mit Anmeldung

Auf dem Gelände der ehemaligen Zeche Graf Bismarck am Rhein-Herne-Kanal entwickelt die Stadt Gelsenkirchen gemeinsam mit NRW.Urban ein neues Quartier mit einer Mischung aus Wohn-, Gewerbe- und Dienstleistungsflächen. Beim Bau der neuen Gebäude wird großen Wert auf nachhaltige und Ressourcen schonende Energieversorgung gelegt. Insgesamt werden ca. 11 Hektar gewerblicher Bauflächen und 12 Hektar Wohnbauflächen geschaffen, ergänzt durch fast 50 Hektar Freiraum, Wald und Wasser. Beim Rundgang mit einem Mitarbeiter der Stadtplanung Gelsenkirchen können wir das Gelände kennenlernen. Bitte feste Schuhe und wetterfeste Kleidung tragen.

Andreas Peters/Ingo Stapperfenne

Di 24.9., 16.30 - 18.30

Johannes-Rau-Allee (geht von der Alfred-Zingler-Straße ab)

7,50 €, keine Ermäßigung

HANDWERKERBILDUNGSZENTRUM

der Kreishandwerkerschaft Emscher-Lippe-West



Emscherstr. 44, 45891 Gelsenkirchen - Tel.: 0209 / 970810 - Fax: 0209 / 9708199

Mail: info@kh-emscher-lippe.de - Internet: www.kh-emscher-lippe.de

Meisterschule

- Beginn:** Juni, November und April eines jeden Jahres
- Unterrichtsstunden:** 370
- Unterrichtstage:** Freitag 17.15 Uhr bis 21.30 Uhr
Samstag 8.00 Uhr bis 12.10. Uhr
- Lehrgangsgebühr:** 1.355,00 Euro
- Lernmittel:** ca. 30,00 Euro
- Prüfungsgebühr:** 400,00 Euro
- Noch Fragen? Dann rufen Sie uns an: 0209 / 9708142.**

1117

Führungen durch das neue Hans-Sachs-Haus

Teilnahme mit Anmeldung

Die Stadt Gelsenkirchen wird ab Herbst 2013 voraussichtlich Führungen durch das neue Hans-Sachs-Haus anbieten. Sie können sich gerne hier vormerken lassen.

EXKURSIONEN

1120

Auf Spurensuche in der Kölner Unterwelt

Teilnahme mit Anmeldung

Unter den Straßen und Gebäuden Kölns findet sich die Vergangenheit in zahlreichen Funden wieder. Zuerst besichtigen wir einen römischen Abwasserkanal, danach steigen wir zur Mikwe herab, einem Ritualbad der mittelalterlichen Judengemeinde. Es schließt sich der Gang durch die Unterwelt von Groß St. Martin an, wo sich ebenfalls römische Überreste befinden. Abschließend erkunden wir die Grabungen unter dem Kölner Dom. Anreise mit der Bahn. Es empfiehlt sich, am Abfahrtstag gemeinsam (in Kleingruppen) ein Ticket zu kaufen, daher bitte frühzeitig am Treffpunkt sein.

Das Entgelt für Führungen und Eintritte ist in der Teilnahmegebühr enthalten, die Fahrtkosten werden vor Ort eingesammelt (ca. 10 - 15 Euro pro Person).

Feste Schuhe tragen, wetterfeste Kleidung wird empfohlen. Ab 16 Jahre.

Andreas Peters
Mi 27.11., 9.30 - 20.00

Treffpunkt: Reisezentrum im Hauptbahnhof Gelsenkirchen

36,00 €, keine Ermäßigung

1141

Die Justizvollzugsanstalt Gelsenkirchen

Teilnahme mit Anmeldung

Der stellvertretende Leiter der Justizvollzugsanstalt Gelsenkirchen, Ralf Bothge, wird in einem Einführungsvortrag am 9.12.13 über die Einrichtung und über den Alltag in der Anstalt berichten.

Anschließend können Sie bei einem zweiten Termin (16.12.13, ab 15.30 Uhr) bei der Führung einen Blick in die Welt jenseits der Mauern werfen.

Sicherheitsauflagen: Mindestalter: 18 Jahre; Vor- und Zuname, Adresse und Geburtsdatum werden an die JVA zur Überprüfung weitergeleitet. Außerdem bitte einen gültigen Personal- oder Reisepass mitbringen.

Beide Termine sind nicht unabhängig voneinander buchbar!

Der Besuch der Anstalt erfordert die Teilnahme an der Einführung am 9.12.13.

Ralf Bothge/Andreas Peters
ab 9.12., mo 19.00 - 21.00,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
6 Ustd. an 2 Terminen, 8,00 €, keine Ermäßigung

1142A

Exkursion zum Eko-Haus nach Düsseldorf

Teilnahme mit Anmeldung

Mitten in Düsseldorf schlummert ein Juwel klassischer japanischer Kultur: Das Eko-Haus. Dieser Ausflug bietet eine Führung durch das Haus mit fachkundiger Erklärung zu den verschiedenen Aspekten der einzelnen Objekte (Haus, Garten und Tempel). Im Anschluss an die Führung verbleibt, vor der gemeinsamen Rückfahrt, noch ein wenig Zeit Düsseldorf auf eigene Faust zu erkunden.

Die Anreise erfolgt mit der Bahn. Es empfiehlt sich, am Abfahrtstag gemeinsam (in Kleingruppen) ein Ticket zu kaufen, daher bitte frühzeitig am Treffpunkt sein, die Fahrtkosten werden vor Ort eingesammelt (ca. 10 - 15 Euro pro Person).

Michael Mattner
Fr 18.10., 11.00 - 19.00

Treffpunkt: Reisezentrum im Hauptbahnhof Gelsenkirchen

10,00 €, keine Ermäßigung

QUALIFIZIERUNG FÜR EHRENAMTLICHE

1220

Fachtagung: "Täter werden nicht geboren. Täter werden gemacht"

Teilnahme mit Anmeldung

- In Kooperation mit dem Caritasverband Gelsenkirchen -
Mi 16.10., 8.00 - 17.00
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
 entgeltfrei

1223

Gesprächskreis für Betreuende in der Straffälligenhilfe

- In Zusammenarbeit mit dem Projekt Lotse -

Das Engagement für die Resozialisierung von straffällig gewordenen Menschen ist ein wichtiger gesellschaftlicher Beitrag und gleichzeitig praktizierter Opferschutz.

Der LOTSE-Gesprächskreis richtet sich sowohl an bereits aktive ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer in der Straffälligenhilfe als auch an Interessierte, die sich für inhaftierte Menschen engagieren möchten.

Renate Wevering

Mi 6.9./16.10./11.12, 18.30 - 20.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
 6 Ustd. an 3 Terminen, entgeltfrei

RECHT

1225

Vereinsrecht und Vereinsführung

Teilnahme mit Anmeldung

- In Zusammenarbeit mit der Ehrenamtsagentur -

Kursinhalte: Einführung in das allgemeine Vereinsrecht; Grundzüge des Steuerrechts des gemeinnützigen Vereins; Haftung und Versicherungsfragen; Vereinsführung, Vorbereitung und Durchführung von Versammlungen; Geschäftsführung.

Heiner Telm

ab 4.11., mo 19.00 - 21.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
 16 Ustd. an 5 Terminen, 10,00 €
 keine Ermäßigung

1228

Selbstbestimmung durch Patientenverfügung

Teilnahme mit Anmeldung

Sollte ich einmal entscheidungsunfähig, bewusstlos oder dement werden, so liegt meine ärztliche Behandlung in der Entscheidung anderer Menschen. Meinen Willen für oder gegen eine ärztliche Maßnahme können diese Menschen nur vermuten.

Die schriftliche Patientenverfügung ist die gegenwärtig erteilte Anweisung an die Angehörigen, Bevollmächtigte und Betreuer, was in Zukunft bei der ärztlichen Behandlung zu geschehen hat.

Seit dem 1.9.2009 ist das "Patientenverfügungsgesetz" in Kraft. Sein Inhalt, die wirksame Ausgestaltung einer Patientenverfügung, die Bedeutung einer ergänzenden Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung werden praktisch erläutert.

Heinz-Günther Meiwes

Di 12.11., 19.30 - 21.30

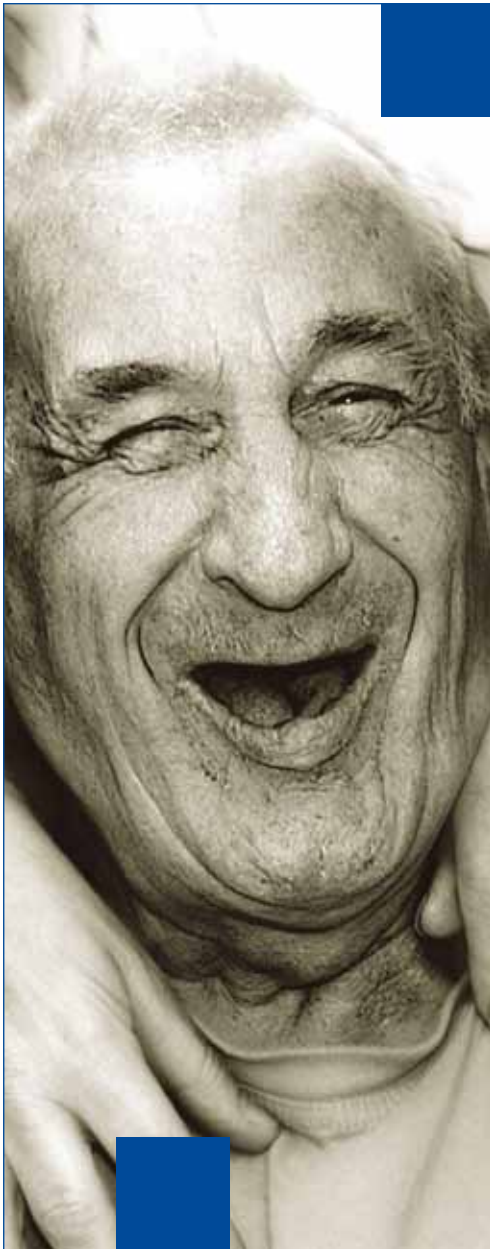
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
 5,00 €, keine Ermäßigung

1229

Das Testament - wie gestalte meinen letzten Willen?

Teilnahme mit Anmeldung

Neuregelungen im Erbrecht, Änderungen in der Erbschaftssteuer, komplizierte juristische Begriffe, Formvorschriften - Fallstricke gibt es mehr als genug, die die Abfassung eines formgültigen, wirksamen und rechtlich korrekten Testaments erschweren. Korrekturen sind im Nachhinein nicht mehr möglich, wenn der Erbfall eintreten ist.



APD

Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Hansemannstraße 16 · 45879 Gelsenkirchen

Tel. 0209 92305-0 · Fax 0209 92305-20

www.apd.de

Ihr privater Gesundheits- und Pflegedienst für ganz Gelsenkirchen

- Ambulante Pflege
Tag und Nacht
- 24-Stunden-
Pflege-Notruf
- Tages- und
Nachtpflegestätte
- Wohngemeinschaften
für Senioren
- Ambulant Betreutes
Wohnen
- Hauswirtschaftliche
Hilfe
- Betreutes Senioren-
Wohnen
- Essen auf Rädern
- Palliativ-Versorgung
- Pflegeberatung
- Pflegeeinsätze für
Pflegegeld-Bezieher

Bürozeiten

Mo - Fr 08.00 - 16.00 Uhr

24-Stunden-Notruf 0172 2 800 300



Bleiben Sie auf
dem Laufenden und
ständig informiert!

facebook.com/apd.de



Unsere Pflegequalität wurde von den Pflegekassen nach § 114 SGB XI geprüft.

Es werden Grundlagen vorgestellt und Fallgruppen erörtert (z. B. das Geschiedenentestament), Hilfen gegeben und Fragen besprochen.

Heinz-Günther Meiwes

Sa 23.11., 9.00 - 11.15

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
5,00 €, keine Ermäßigung

ANGEBOTE FÜR FRAUEN

1231

Frauenbiographien - Eine Werkstatt für Frauen 50plus

Teilnahme mit Anmeldung

Wenn Sie über 50 sind und Interesse haben, auf ihr Leben zurückzuschauen, dann ist diese Veranstaltung genau die richtige für Sie. Mit einer Haltung von Wohlwollen und Wertschätzung können Sie sich über Ihre Entwicklung als Mädchen und Frau austauschen. Was war Ihnen möglich zu (er-)leben? Wo haben sich Grenzen gezeigt und warum?

Ein Vergleich mit dem Leben Ihrer Mutter und Großmütter sowie ein Blick auf historische Zusammenhänge können das Verständnis für Ihre Lebensgeschichte vertiefen.

Esther Moret

ab 19.9., do 15.00 - 17.15,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
18 Ustd. an 6 Terminen, 18,00 €

1230

Auszeit! Ende 40 - Ende offen ...

Frauentreff am Sonntagmorgen. Sich frei machen von Verpflichtungen, vom Alltäglichen und Nichtalltäglichen. Dieser Gesprächskreis gibt Frauen in der Lebensmitte und darüber hinaus (Spiel-)Raum, sich mit aktuellen Themen rund um die Dinge des Lebens auszutauschen.

Erika Salewsky

So 22.9./20.10./17.11./15.12., 11.00 - 13.15

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, R. 3
12 Ustd. an 4 Terminen,
12,00 €, keine Ermäßigung

50 PLUS

1240

50plus aktiv

Junggebliebene und Ältere planen und organisieren kulturelle Angebote. Sie bringen eine Zeitung heraus, finden sich zusammen für gemeinsame Aktivitäten diskutieren aktuelle gesellschaftspolitische Themen.

Ruth Raeder

ab 17.9., di 15.00 - 16.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
26 Ustd. an 13 Terminen,
22,00 €, keine Ermäßigung

1241

GE-nior-Redaktion

In Zusammenarbeit mit den Gelsenkirchener ZWAR-Gruppen, der Projektwerkstatt 50plus und dem Seniorenbeirat gestalten Seniorinnen und Senioren ihre Zeitung selbst: GE-nior - das Magazin für Junggebliebene in Gelsenkirchen wird in diesen Redaktionssitzungen zusammengestellt.

Werner Rothmann

Di 4.9./8.10./22.10./12.11./26.11./10.12., 16.30 - 18.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
12 Ustd. an 6 Terminen, entgeltfrei

1242

35 Jahre Seniorenzeitung – 5 Jahre GE-nior

Teilnahme mit Anmeldung

Vor 35 Jahren haben sich das erste Mal Senior/innen zusammengefunden, um für Senior/innen eine Zeitung selbst zu verfassen. Nach 30 Jahren wurde sie neu gestaltet und erscheint seit 5 Jahren als GE-nior. Die Redaktion will dies zusammen mit ihren Leserinnen und Lesern in der Volkshochschule feiern.

Do 28.11., 15.00 - 17.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

ARBEIT UND LEBEN (ÖAG DGB/VHS)

Wer bei den sozialen, politischen und wirtschaftlichen Entwicklungen heute mitreden, mitentscheiden und mitgestalten will, muss sich dazu Kenntnisse und Fähigkeiten aneignen.

"Arbeit und Leben" bietet ein Forum der politischen Information und Diskussion und einen Erfahrungsraum für kreatives Lernen.

Unser Angebot richtet sich an Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sowie alle Interessierten, unabhängig von ihrer Organisationszugehörigkeit.

Deutscher Gewerkschaftsbund Kreis Region Emscher-Lippe

Dr. Josef Hülsdünker

Volkshochschule der Stadt Gelsenkirchen

Michael Salisch

Örtliche Arbeitsgemeinschaft "Arbeit und Leben" Gelsenkirchen

Gabriele Bitter (Geschäftsführerin)

Bei den Veranstaltungen ist die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt. Voranmeldung zu allen Veranstaltungen ist erforderlich.

1301

Bildungsurlaub: Leben an der Grenze - mitten in Europa

Teilnahme mit Anmeldung

- In Kooperation mit Arbeit und Leben NRW-

Europa ist ein zentral wichtiges Thema unseres politischen Alltags, die europäische Integration wächst: nach innen an Intensität, nach außen an räumlicher Ausdehnung.

Wohl nirgends verdichtet sich Europa als alltägliche Realität so sehr wie im Raum Luxemburg/Trier/Südbelgien/Lothringen; explizit definiert sich dieser Raum heute als europäische Großregion.

Das Seminar soll diese alltägliche Europäische Dimension erfahrbar machen. Wie sind die Städte Trier und Luxemburg von ihrer heutigen und historischen Grenzlage geprägt? Welche Spuren hat die Grenzlage hinterlassen, als die Länder verfeindet waren (Westwall, Zerstörung der Abtei Echternach...)? Wie organisiert sich die autonome deutschsprachige Gemeinschaft in Belgien? Welche besondere Rolle spielt der Bankenplatz Luxemburg innerhalb Europas? Wie funktioniert die Europäische Union? Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Weiterbildungsgesetz.

Veranstaltungen zur Arbeitnehmerweiterbildung sind jedoch offen für alle Interessierten, unabhängig davon, ob sie Bildungsurlaub in Anspruch nehmen oder nicht.

Weitere Informationen auf Anfrage.

Christoph Wilmer/Brigitte Schneider
Mo 14.10. 8.00 bis Do 17.10 20.00,

Abfahrt: Parkplatz hinter dem Musiktheater, Rolandstraße, Gelsenkirchen
38 Ustd. an 4 Terminen, 273,00 €
keine Ermäßigung

HISTORISCH-POLITISCHE BILDUNG

1310

Vortrag: Zwischen Germanenkult und Popkultur

Teilnahme mit Anmeldung

- Symbole und Codes des Rechtsextremismus -

Extrem rechte Ausdrucks- und Erscheinungsformen haben sich in den letzten Jahren stark ausdifferenziert. Vor allem im sub- und jugendkulturellen Rechtsextremismus spielen Erkennungszeichen, Symbole, Codes und Kleidungsstile eine große Rolle. Die Palette an Bezügen ist breit. Sie reicht von Abzeichen, die eindeutig aus der Zeit des historischen Nationalsozialismus stammen, über vermeintlich "germanische" Symbole bis hin zu popkulturellen Stilen, die auf

den ersten Blick nicht mit Rassismus, Antisemitismus und Demokratiefeindschaft in Verbindung gebracht werden. Der Vortrag widmet sich zum einen der aktuellen Bedeutung von Codes und Symbolen für extrem rechte Szenen. Zum anderen soll diskutiert werden, welche pädagogischen Herausforderungen sich aus den (neuen) Ausdrucks- und Erscheinungsformen des Rechtsextremismus ergeben.

Michael Sturm

Do 21.11., 18.00 - 20.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
entgeltfrei

1311

Historischer antifaschistischer Stadtrundgang

Teilnahme mit Anmeldung

"Wer lief vor 80 Jahren über diese Straße?" Dieser Stadtrundgang will eine bildhafte Antwort geben.

Anhand von Gedenkorten, Erinnerungstafeln und Stolpersteinen führt dieser Stadtrundgang in die Zeit des Nationalsozialismus. Exemplarisch werden Orte des Terrors, der durch die NSDAP ausgeübt wurde, besucht. Wichtige Erinnerungsorte für den Widerstand gegen Hitler werden ebenso Teil des Stadtrundgangs sein wie die Aufarbeitung dieser Zeit.

Paul Erzkamp

Sa 19.10., 13.00 - 15.00

Treff: Hauptbahnhof Südausgang
entgeltfrei

Klimawende

1315

Gelsenkirchener Klimaforum Vortrag: Energiearmut

- In Kooperation mit dem Referat Umwelt -

Michael Kopatz

Termin und Veranstaltungsort auf Anfrage, entgeltfrei

1317

Eltern-Kind-Seminar zum Thema Klima und Umwelt

Teilnahme mit Anmeldung

- In Kooperation mit Referat Umwelt

Michael Godau/N.N.

Termin auf Anfrage

Jugendbildungsstätte Welper, Hattingen
12 Ustd. an 2 Terminen, entgeltfrei

1316

Informationsveranstaltung Klimabotschafter

- In Kooperation mit der lokalen aGenda 21 Gelsenkirchen und der VHS Herten -

Ein erfolgreicher Klimaschutz ist nicht nur von den Aktivitäten der Stadt, der Unternehmen und Institutionen abhängig, sondern auch von der Bevölkerung. In diesem Seminar sollen engagierte Bürgerinnen und Bürger unterstützt werden, die sich für den Klimawandel in Gelsenkirchen einsetzen wollen.

Bei diesem Termin können sich Interessierte über die Ausbildungsmodule informieren. Bei genügend Interesse werden Termine für einen entsprechenden Kurs verabredet. Der Seminarumfang beträgt 20 Unterrichtsstunden sowie drei begleitende Exkursionen.

Michael Godau

Di 1.10., 18.00 - 19.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
entgeltfrei



Haben Sie sich für einen Kurs entschieden?



**Prima! Wir haben die passenden Lernmaterialien für Sie. Schauen Sie vorbei –
entweder direkt in unserer Buchhandlung oder in unserem Online-Shop unter: mayersche.de/shop**

LILA SALON

- In Kooperation mit Lokaler aGenda21, dem Frauenbüro der Stadt Gelsenkirchen, der Ev. Erwachsenenbildung und dem Referat Gender des Ev. Kirchenkreises -

Der Lila Salon nimmt die Gedanken der Salonkultur des 18./19. Jahrhunderts wieder auf. Diese Salons berühmter Frauen wie Henriette Herz oder Rahel Varnhagen waren Freiräume der Begegnung, der Emanzipation und der kritischen Auseinandersetzung. Anliegen des Gelsenkirchener Salons ist es, kritischen Frauen Gelegenheit zu geben, Themen aus Politik, Gewerkschaft, Gesundheit, Religion und Lokaler aGenda 21 aufzunehmen und zu diskutieren.



1325

Lila Salon I: Für ein gutes Leben in einer inklusiven Gesellschaft**Teilnahme mit Anmeldung**

Vorgestellt werden die beiden amerikanischen Philosophinnen Martha C. Nussbaum und Eva F. Kittay, die sich mit Fragen des guten Lebens in einer gerechten Gesellschaft auseinandersetzen.

Martha C. Nussbaum (*1947), eine der renommiertesten Philosophinnen der Gegenwart, arbeitete u.a. als Beraterin für die UN und für die UNESCO. Ausgehend von menschlichen Grunderfahrungen wie Sterblichkeit, Bildung, Gesundheit, Liebe, Lachen entwickelte sie eine Liste von Vermögen und Fähigkeiten als Grundlage für eine globale Ethik.

2006 wurde die amerikanische Philosophin Eva F. Kittay mit dem IMEW-Preis des Instituts "Mensch, Ethik und Wissenschaft" in Berlin ausgezeichnet. Sie wird geehrt: als international bekannte Ethikerin (Professorin für Philosophie an der State University New York) und als Mutter und Philosophin, die die Perspektive von Menschen mit Behinderungen ins Zentrum ihres Denkens stellt.

Marit Rullmann**Mo 14.10., 19.00 - 22.00**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
entgeltfrei

1326

Lila Salon II: Gut gemischt mobil aus Frauensicht**Teilnahme mit Anmeldung**

Nachhaltige Mobilität will die Umwelt schonen und Lärm mindern, aber auch Sicherheit und soziale Gerechtigkeit auf Wegen, Schienen und Straßen gewährleisten. Das Projekt "Gut gemischt mobil" möchte in Gelsenkirchen für mehr nachhaltige Mobilität sorgen. Die soll ermöglicht werden durch eine schlaue Nutzung des Autos, das Zurücklegen von kurzen Wegen zu Fuß und mit dem Rad und, wo möglich, durch die Aufnahme von Bus und Bahn in den persönlichen Fuhrpark. Der Lila Salon wird sich mit der Frage beschäftigen, wie es aus Sicht von Frauen in Gelsenkirchen möglich ist, gut gemischt mobil zu sein.

Anne Masjosthusmann/Anna Janßen
Mo 2.12., 19.00 - 21.00Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
entgeltfrei

1327

Ausstellung: 10 Jahre Girls' Hope

- In Kooperation mit Girls' Hope e.V. -

Im Frühjahr 2003 wurde in Gelsenkirchen der Verein Girls' Hope e.V. mit dem Ziel gegründet, die Schul- und Ausbildungssituation von Mädchen in Kenia zu verbessern. Zu diesem Zweck fördert der Verein den Aufbau und die Erweiterung einer weiterführenden Schule, der Diani Maendeleo Academy in Kenia. Die Fotoausstellung zeigt Eindrücke vom Schulgelände und Szenen aus dem Alltag der Schülerinnen. In den Vitrinen ist afrikanisches Kunsthandwerk zu sehen.

**8.10.-1.11., mo - fr 10.00 - 19.00,
sa 10.00 - 13.00**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, oberes Foyer, entgeltfrei

1327A

Ausstellungseröffnung

- In Kooperation mit Girls' Hope e.V. -

Die Vereinsvorsitzende und Schulleiterin Ingeborg Langefeld, die lange Zeit bei der Stadtverwaltung Gelsenkirchen gearbeitet hat, gibt in ihrem Vortrag einen Rückblick auf zehn Jahre Schulprojekt im Spannungsfeld politischer Entwicklungen in Kenia.

**Bianca Herms/Ingeborg Langefeld
Mo 7.10., 18.00 - 22.00**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

Frauenwohnprojekt Beginenhof

Auch in Gelsenkirchen entsteht ein Frauenwohnprojekt für Frauen jeden Alters. In diesem Kurs treffen sich Frauen, die das Projekt unterstützen bzw. in die Wohnanlage einziehen. Die Treffen finden an jedem 2. Dienstag im Monat statt.

Nähere Informationen:

Mechthild Siepmann,
Tel. 0209 361 68 533
(Mesiepmann@aol.com),
Doris Stöcker, Tel. 0209 14 01 95,
(doris.stoecker@googlemail.com).

1330

Eva Maria Klein

ab 10.9., di 19.00 - 20.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
10 Ustd. an 4 Terminen, entgeltfrei

1331

Diese Veranstaltung findet in Zusammenhang mit Kurs 1330 statt.

N.N.

**Sa/So. 23./24.11. Beginn: Sa 10.00,
Ende: So 15.00**

Willi-Michels-Bildungsstätte, Haus Neues
Alter, entgeltfrei



ANGEBOTE FÜR MIGRANTINNEN UND MIGRANTEN

Elternbegleiterinnen an Schulen

Das sogenannte "Brückeprojekt" der RAA (Regionale Arbeitsstelle zur Förderung von Kindern und Jugendlichen aus Zuwandererfamilien) ist ein Angebot für Eltern von Erstklässlern. In Zusammenarbeit mit verschiedenen Grundschulen stehen die Elternbegleiterinnen während des ersten Schuljahres an mehreren Vormittagen an der Schule als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung. Sie stellen den Kontakt zwischen Eltern und Lehrern her und geben Informationen um und über die Schule weiter. Die Benennung von Elternbegleiterinnen ist an weiteren Grundschulen sowie an weiterführenden Schulen geplant.

1340A

Brücke an der GGS Georgstraße

Melek Topaloglu

ab 10.9., di 8.00 - 12.00,

GGG Georgstraße

32 Ustd. an 6 Terminen, entgeltfrei

1340B

Brücke an der GGS Georgstraße

Melek Topaloglu

ab 5.11., di 8.00 - 12.00,

GGG Georgstraße

37 Ustd. an 7 Terminen, entgeltfrei

1340C

Brücke an der Nordsternschule

Gülbahar Aldirmaz/Nuriye Bulca

ab 5.9., do 8.00 - 12.00,

Nordsternschule, Devenstr. 102

53 Ustd. an 10 Terminen, entgeltfrei

1340D

Brücke an der Nordsternschule

Gülbahar Aldirmaz/Nuriye Bulca

ab 7.11., do 8.00 - 12.00,

Nordsternschule, Devenstr. 102

80 Ustd. an 15 Terminen, entgeltfrei

1340E

Brücke an der Grundschule Wiehagen

Taqwa Al Jaanabi/Shaima Al Jaanabi

ab 4.9., mi 8.00 - 12.00,

GGG Wiehagen, Josefstr. 28

58 Ustd. an 11 Terminen, entgeltfrei

1340F

Brücke an der Grundschule Wiehagen

Taqwa Al Jaanabi/Shaima Al Jaanabi

ab 6.11., mi 8.00 - 12.00,

GGG Wiehagen, Josefstr. 28

74 Ustd. an 14 Terminen, entgeltfrei

1340G

Brücke an der GGS am Schloss Horst

Melahat Tonyali

ab 9.9., mo 8.00 - 12.00,

GGG am Schloss Horst, Turfstr. 20

48 Ustd. an 9 Terminen, entgeltfrei

1340H

Brücke an der GGS am Schloss Horst

Melahat Tonyali

ab 4.11., mo 8.00 - 12.00,

GGG am Schloss Horst, Turfstr. 20

80 Ustd. an 15 Terminen, entgeltfrei

gut & sicher wohnen in Gelsenkirchen



**Genossenschaftliches Wohnen in
Gelsenkirchen und Wattenscheid eG**
Grenzstraße 181 · 45881 Gelsenkirchen
Telefon 0209 82190



Bauverein Gelsenkirchen eG
Augustastr. 57 · 45888 Gelsenkirchen
Telefon 0209 82285



**Genossenschaftlicher Schalker
Bauverein eG**
Marshallstraße 1 · 45889 Gelsenkirchen
Telefon 0209 85181



WBG-Horst

**Wohnungsbaugenossenschaft
Horst eG**
Harthorststraße 6a · 45899 Gelsenkirchen
Telefon 0209 55548

Dies ist nur möglich durch:

■ Sicherheit ■ Mitbestimmung ■ Vertrauen ■ Gute Nachbarschaft

8.000 Menschen in über 3.000 Wohnungen vertrauen auf die Vorteile als Mitglied in einer Wohnung der 4 Gelsenkirchener Kooperationspartner zu wohnen.

Wohnen in einer der Genossenschaften heißt für die Mitglieder: wohnen wie ein Eigentümer – aber ohne die finanziellen Risiken.

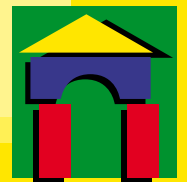
In der Regel erhalten die Mitglieder eine jährliche Dividende und bei Auszug werden die eingebrachten Anteile wieder voll ausgezahlt.

Sorgfältige Instandhaltung, Modernisierung und Neubauten garantieren unseren Mitgliedern hervorragendes Wohnen zu moderaten Preisen.

Wir informieren Sie gerne unter:

www.gut-wohnen-in-gelsenkirchen.de

**DIE WOHNUNGSBAU
GENOSSENSCHAFTEN**



GELSENKIRCHEN

1340I

Brücke an der HS Eppmannsweg

Fatma Odac

ab 26.9., do 8.00 - 12.00,

HS am Eppmannsweg, Eppmannsweg 34

16 Ustd. an 3 Terminen, entgeltfrei

1340J

Brücke an der HS Eppmannsweg

Fatma Odac

ab 28.11., do 8.00 - 12.00,

HS am Eppmannsweg, Eppmannsweg 34

21 Ustd. an 4 Terminen, entgeltfrei

1341

Fortbildung für "Brückefrauen"

- In Zusammenarbeit mit der RAA -

Gisela Haciabdurrahmanoglu/

Brigitte Schneider

ab 27.9., fr 9.00 - 11.15,

RAA, Wissenschaftspark

9 Ustd. an 3 Terminen, entgeltfrei

1344

Gesprächskreis für türkische Frauen und Mädchen

Sennur Karagöz

ab 7.10., mo 9.00 - 12.00

Gesamtschule Buer Mitte, Mensage-
bäude, Röckstr. 1

20 Ustd. an 5 Terminen, entgeltfrei

Gesprächskreis: Akademikertreff an OGS Wiehagen

Das Seminar dient zur Bildung von Netzwerken und Stärkung von Kontakten zugewanderter Akademikerinnen und Akademiker.

1342

Dr. Ing Abdulmoid Al Jaanabi

ab 10.9., di 9.00 - 11.30, OGS Wiehagen

36 Ustd. an 11 Terminen, entgeltfrei

1343

Dr. Ing Abdulmoid Al Jaanabi

ab 5.11., di 9.00 - 11.30, OGS Wiehagen

36 Ustd. an 11 Terminen, entgeltfrei



ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE

1401

Wanderausstellung: Spuren der Verfolgung im "Dritten Reich"

2013 jährt sich zum 80. Mal die sogenannte Machtübergabe an die Nationalsozialisten und die darauffolgende schrittweise Auflösung der ersten deutschen Demokratie. Die Gleichschaltung der Verwaltung, die Zerschlagung der Gewerkschaften, die Ausgrenzung, Verfolgung und die Inhaftierung anders denkender Menschen aus Politik, Parteien, Gewerkschaften, Kirchen und anderen Organisationen lassen sich auch in Gelsenkirchen nachvollziehen. Mit den wenigen noch vorhandenen Quellen wurden von "Arbeit und Leben" (öAG DGB/VHS) in Kooperation mit dem Institut für Stadtgeschichte und der Gesamtschule (GS) Horst die biografische Ausstellung und zwei GPS-gestützte-Bildungsrouten gestaltet.

Die Ausstellung ist als Wanderausstellung konzipiert und kann von Schulen und anderen Bildungseinrichtungen ausgeliehen werden.

Weitere Informationen auf Anfrage bei Brigitte Schneider Tel. 169 2549.

1401A

Einführung in mobiles Lernen

Teilnahme mit Anmeldung

Mobiles Lernen mit GPS-Geräten bietet neue Möglichkeiten in der Bildungsarbeit. Am Beispiel der Bildungsrouten -Spuren der Verfolgung im "Dritten Reich"- kann man unter Anleitung der Dozentin historisch-politische Bildung mit neuen Methoden erfahren.

Weitere Informationen auf Anfrage.

Raphaela Schröter

Termin auf Anfrage

entgeltfrei

1402

3. Forum Interkulturelle Jugendarbeit

Teilnahme mit Anmeldung

- In Kooperation mit der RAA, Team Jugendförderung und Jugendring Gelsenkirchen -

Di 26.11., 16.00 - 21.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

1403

Ausbildung für Betreuende von Kinder- und Jugendgruppen

Teilnahme mit Anmeldung

- In Kooperation mit der Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen und dem DGB Haus der Jugend -

Um Freizeit mit und für Kinder und Jugendliche zu organisieren, bedarf es zahlreicher Fähigkeiten. Das Angebot richtet sich an Menschen ab dem 16. Lebensjahr, die entweder schon in der Kinder- und Jugendarbeit tätig sind oder eine Betätigung ins Auge fassen.

Anmeldungen bei Team Jugendförderung:

michael.hannrath-hanasek
@gelsenkirchen.de

N.N.

ab 13.11., mi u. do 18.00 - 22.00,
DGB-Haus der Jugend

20 Ustd. an 4 Terminen, entgeltfrei

1403A

Intensivwochenende

Teilnahme mit Anmeldung

- In Kooperation mit der Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen und dem DGB Haus der Jugend -

Sa/So. 23./24.11.,

Beginn: Sa 10.00, Ende: So 15.00

12 Ustd. an 2 Terminen, entgeltfrei

1405

Planspiel: "Die Beste aller Welten"

Teilnahme mit Anmeldung

"Die Beste aller Welten" umfasst drei Planspiele, die zusammen oder einzeln gespielt werden können. Sie wurden speziell entwickelt, um Jugendliche mit so genannten "bildungsfernen" Hintergründen zu erreichen und bei ihnen demokratische Bildungsprozesse entwickeln zu helfen. Dabei ist an einen Einsatz in zehnten Klassen von Haupt- und Gesamtschulen oder auch in Jugendeinrichtungen gedacht. Andere Bezugsgruppen in der politischen Bildung können diese Planspiele selbstverständlich auch nutzen, sie sollten sie jedoch gezielt auf ihre konkrete Situation abstimmen.

Weitere Information bei Brigitte Schneider, Tel. 169 25 49.

Termin auf Anfrage

1410

Demokratische Mitwirkung in der Gesellschaft

Teilnahme mit Anmeldung

- In Kooperation mit dem Gauß-Gymnasium -

Dieter Anwand/N.N.

Termin auf Anfrage

Hattingen Welper, Jugendbildungsstätte
12 Ustd. an 2 Terminen, entgeltfrei

1413

Soziales Lernen und interkulturelle Konfliktbewältigung

Teilnahme mit Anmeldung

- In Kooperation mit der Hauptschule Schwalbenstraße -

Astrid Tenhaken/Andrea Meise

Termin auf Anfrage

Hattingen Welper, Jugendbildungsstätte
12 Ustd. an 2 Terminen, entgeltfrei



1293

Aktivitäten gegen Rassismus 2014 Schülervertretung GS Horst

Teilnahme mit Anmeldung

- In Kooperation mit der GS Horst -

Abbas Mordeniz/Seher Özkartal

Termin auf Anfrage

18 Ustd. an 3 Terminen, entgeltfrei

1430

Multiplikatorenfortbildung: Blog, shitstorm, fishbowl & Co.

Teilnahme mit Anmeldung

Diese offene Veranstaltungsreihe richtet sich an Multiplikator/innen, die sich nicht zu den "Digital Natives" zählen, deren Klientel aber sehr wohl.

Was Sie schon immer über Social Media wissen wollten: machen Sie am beim ersten Treffen Vorschläge, wir werden die richtigen Dozent/innen finden und uns mit dem Thema vertraut machen.

ab do 26.9., 18.30 - 20.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
6 Ustd. an 3 Terminen, entgeltfrei



Persönliche Sprechzeiten:

Anja Herzberg

Tel. 0209 169-2403

donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr,

Bildungszentrum,
Ebertstr. 19, Raum 119

mittwochs 14.00 - 15.30 Uhr,

Kunstmuseum Gelsenkirchen,
Horster Str. 5 - 7, Raum 46,
sowie nach telefonischer
Vereinbarung.

E-Mail:

anja.herzberg@gelsenkirchen.de

PHILOSOPHIECAFÉ

2005

"Was man für Geld nicht kaufen kann"

Der amerikanische Autor Michel J. Sandel verdeutlicht in seinem Bestseller "Was man für Geld nicht kaufen kann - Die moralischen Grenzen des Marktes" aktuelle ökonomische und gesellschaftliche Entwicklungen. Diese sind Anlass, über drängende Wirtschafts- und Gerechtigkeitsfragen zu philosophieren.

Georg Mallitz

So 13.10., 17.00 - 19.00

Wohnzimmer GE, Wilhelminenstr. 174
5,00 €, keine Ermäßigung

2006

Café Philosophique - Philosophisches Café

An diesem Nachmittag sind Sie eingeladen, Themen für das Philosophische Gespräch vorzuschlagen. Bei dieser französischen Variante des Philosophischen Cafés entscheiden die Teilnehmer/innen gemeinsam mit dem Moderator, welches Thema zur Sprache kommt. Wenn Ihr Vorschlag ausgewählt wird, haben Sie das erste Wort, die Diskussion kann beginnen.

Georg Mallitz

So 8.12., 15.00 - 17.00,

Café Villa, Bulmker Str. 117,
5,00 €, keine Ermäßigung

LITERATURCAFÉ

2007

Reden zu wichtigen Ereignissen

Loriot hat es vorgemacht: Seine Dankes-, Lobes-, Geburtstags- und Jubelreden sprühen vor Humor, Kurzweil und Esprit. Selbstverständlich ist Loriot ein unerreichbares Vorbild, aber lernen kann man von ihm, dass Ansprachen nicht langweilig sein müssen und dass auch humorvolle Reden wichtigen Anlässen gerecht werden. Der Vortrag geht auf die Planung und Gliederung einer Rede ein und gibt Tipps zur kreativen Gestaltung. Außerdem wird auf die Ursprünge der Festrede in der antiken Rhetorik hingewiesen.

Im 2. Teil der Veranstaltung können sich Interessierte Anregungen für geplante Reden holen oder auch eigene Reden vorstellen.

Monika Kummerhoff

Fr 8.11., 17.00 - 19.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
5,00 €, keine Ermäßigung

2008

Literatur-Café: Rilke

Rainer Maria Rilke ist einer der wichtigsten Lyriker des 20. Jahrhunderts, der subtil und visionär alle Möglichkeiten der deutschen Sprache ausgereizt hat und beinahe alles "im Himmel wie auf Erden" zu Themen seiner Gedichte machte. Dabei ist das Urteil über ihn immer noch recht gespalten: die einen sagen, er produziere Klangkitsch, die anderen verklären ihn zum poetischen Propheten. Schauen wir einmal näher auf einige seiner Gedichte und Texte.

Christel Würthen

So 24.11., 15.00 - 17.00

Café Villa, Bulmker Str. 117

5,00 €, keine Ermäßigung

LITERARISCHE GESPRÄCHSKREISE

2009

Literatur im Gespräch - Ein Kurs für alle, die gern lesen!

Wir werden uns in diesem Semester mit Romanen und Erzählungen beschäftigen, die von Menschen in außergewöhnlichen Lebenslagen handeln. Es geht um ausgefallene berufliche Tätigkeiten, um die Bewältigung von Situationen, die durch politische

Krisen und gesellschaftlichen Umbruch, aber auch durch persönliche Entscheidungen entstanden sind. Alle Titel sind als Taschenbücher erhältlich: Wilhelm Genazino, "Ein Regenschirm für diesen Tag"; Halldor Laxness, "Atomstation"; Judith Schallansky, "Der Hals der Giraffe"; Ingo Schulze, "Adam und Evelyn".

Monika Kummerhoff

ab 18.9., mi 10.00 - 11.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

16 Ustd. an 8 Terminen,

36,60 € (erm. 25,40 €)

2010

Literarischer Gesprächskreis in Gelsenkirchen-Buer

Dieser Gesprächskreis findet ein Mal monatlich statt. Auf dem Programm stehen Werke, in denen es um exklusive Liebe, aber auch um Lieblosigkeit und Verrat geht: Johanna Adorjan, "Eine exklusive Liebe"; Theodor Fontane, "Unwiederbringlich" und "L'Adultera"; Sofja Tolstaja, "Eine Frage der Schuld"; Szusza Bank, "Die hellen Tage".

Monika Kummerhoff

Termine: 25.9./23.10./13.11./11.12.13/22.1.2014, jeweils 16.00 - 17.30

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

10 Ustd. an 5 Terminen,

24,00 € (erm. 17,00 €)

2011

„... sie sprechen von mir nur leise...“ Lyrisch-musikalisches Portrait der Literatin Mascha Kaléko von Paula Quast (SchauspielerIn)

**In Kooperation mit der Gesellschaft für
Christlich-Jüdische Zusammenarbeit
Gelsenkirchen e.V.**

Die SchauspielerIn Paula Quast und der Musiker Henry Altmann stellen ihr Programm vor, das sie als Hommage an die Literatin Mascha Kaléko, deren Bücher in der nationalsozialistischen Bücherverbrennung vernichtet wurden, erschaffen haben. Paula Quast spricht die Werke von Mascha Kaléko im Vertrauen auf die Kraft des einzelnen Wortes; sie ist so präsent, dass sie und Mascha Kaléko im Laufe der Inszenierung immer mehr zu einer Person verschmelzen. Der Musiker Henry Altmann lässt mit seinen Kompositionen die Melancholie hörbar werden, welche die Werke umgeben.

Paula Quast/Henry Altmann

Mi 11.9., 19.00 - 21.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

10,00 € (erm. 7,00 €)

Diese Veranstaltung sowie Kurs Nr. 2201 sind Teil des Gelsenkirchener Jahresprogramms zum Thema „80 Jahre Machtübergabe an die Nationalsozialisten“.

Nähere Informationen unter

www.institut-fuer-stadtgeschichte.de

2012

Lesung: Emschersagen

In Kooperation mit der
Stadtbibliothek Gelsenkirchen

Sagen sind weit mehr als bloße Geschichten. Sie zeugen von Geschehnissen, von Glück, Schicksalen und Ängsten, Ereignissen und Unerklärbarem, Ideen und Traditionen. Sagen sind ein Teil der Identität eines Ortes. Trotz Jahrhunderte langer Tradition sind Sagen nicht erstarrt, bis in die Gegenwart werden sie tradiert, weiter, neu und anders erzählt. Es entstehen sogar neue, moderne Sagen, sogenannte Foafables. Doch wer kennt schon tatsächlich die alten und typischen Sagen der Region an Ruhr, Emscher und Lippe und könnte sie selbst erzählen? Dirk Sondermann kann Ihnen was erzählen...

Dirk Sondermann

Mi 2.10., 19.30 - 21.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
8,00 € (erm. 5,00 €)



Bücherbörse der Stadtbibliothek:

2.11. – 16.11.2013
www.stadtbibliothek-ge.de

2013

Lesung: Dracula

In Kooperation mit der
Stadtbibliothek Gelsenkirchen

Bram Stokers "Dracula", der 1897 erschienene Roman über den jungen Anwalt Harker und den dämonischen Untoten Dracula, ist bis heute ein schaurig-schönes Leseerlebnis. Dirk Sondermann war selbst in Transsylvanien und liefert Vampirberichte aus erster Hand. Darüber hinaus vermittelt er spannende Informationen rund um Vlad Tepesch, den historischen Dracula.

Dirk Sondermann

Do 31.10., 19.30 - 21.00

Schloss Horst, Gelsenkirchen
8,00 € (erm. 5,00 €)

SCHAUSPIEL / THEATER

2102

Geschichten mit dem Körper erzählen

Dieser Kurs zum Tanz, Bewegungs- und Sprechtheater richtet sich an alle, die gerne Theater spielen möchten und Freude daran haben, sich frei improvisatorisch nach Musik zu bewegen. Mit Methoden der Theater- und Tanzpädagogik können Gedichte, Geschichten, Themen in (Körper-) Bilder und Bewegung mit und ohne

Sprache umgesetzt werden. Partnerunterstützte Entspannungs- und Vertrauensübungen ermöglichen einen intensiven Kontakt zu den einzelnen Teilnehmer/innen und zur Gruppe, was in diesem Kurs Voraussetzung für einen lebendigen Lernprozess ist. Tanz- und Theatererfahrungen sind nicht erforderlich.

Bitte lockere Kleidung, warme Socken und eine Decke mitbringen.

Karin Badar

Mi 18.9./25.9./16.10./6.11./27.11./

4.12./11.12./18.12., 18.00 - 21.00,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
32 Ustd. an 8 Terminen,
95,60 € (erm. 64,80 €)

2103

Ich und meine Traumrolle

Theaterworkshop mit
Ergebnisaufführung

Zuhause vor dem Fernsehgerät: "Auch wenn der das gelernt hat und vielleicht besser kann als ich, aber so eine Rolle möchte ich auch mal spielen. Das ist ein Traum von mir."

Dieser Kurs bietet Ihnen intensives Schauspieltraining, Rollenstudium, Charakteranalyse, Inszenierung, Übungen zur Wahrnehmungsschulung, Phantasietraining, Training von Spannungsaufbau, Authentizität, szenischer Dynamik und Grundlagen der Stimmgebung, des Bühnensprechens und jede Menge Spielspass.

Der Kurs endet mit einer Aufführung (Werkschau) der erarbeiteten Szenen (Szenencollage) und eignet sich sowohl für Anfänger/innen als auch für Spielerfahrene. Die Probenzeit von einem Monat hat sich als effektiv herausgestellt.

Marco Spohr

ab 14.11., do 18.00 - 17.45,

Aufführung am 30.11.2013, 16.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

54 Ustd. an 8 Terminen,

148,90 € (erm. 100,30 €)

EXKURSION

2104

Ruhrtriennale 2013

Lernen Sie das Festival im Rahmen einer Exkursion mit gleich drei verschiedenen Produktionen kennen. Auf Zollverein erleben Sie die spektakuläre Installation Tower, eine monumentale performative Skulptur aus Wasser der Londoner Künstlergruppe rAndom International. In der Mischanlage können Sie im Anschluss die Videoinstallation Silence, Exile, Deceit des schottischen Künstlers und Turner-Preisträgers Douglas Gordon sehen. Zum Abschluss der Exkursion steht der Besuch von Robert Lepages Playing Cards 2: HEARTS im Salzlager an. Der kanadische Theatermacher nimmt Sie mit auf eine magische

Reise, in der sich verschiedene Schicksale kreuzen und die schließlich in einem alles entscheidenden Aufeinandertreffen gipfelt. Im Entgelt sind Eintritt und Führungen enthalten.

Anja Herzberg/Georg Mallitz

Do 3.10., 16.00 - 22.00

Treffpunkt: Haupteingang

Bildungszentrum, Ebertstr. 19,

Fahrt zur Zeche Zollverein

8 Ustd. an 1 Termin

24,00 € (ermäßigtes Entgelt)

VORTRÄGE

2201

"Entartete Musik": Geschichte und Folgen nationalsozialistischer Musikpolitik

Entstanden aus antimodernistischen und antisemitischen Strömungen im jungen 20. Jahrhundert wurde der Begriff "Entartete Musik" wenige Jahrzehnte später zu einem Synonym nationalsozialistischer Musikpolitik. Mit Zeitdokumenten und Musikbeispielen schildert der Vortrag die Verfolgung von Musik und Musikern im Dritten Reich und wirft einen Blick auf die Folgen dieser Politik für die Musikkultur im Nachkriegsdeutschland.

Prof. Dr. Michael Custodis

Mi 16.10., 19.30 - 21.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

5,00 €, keine Ermäßigung

2202

Christo - Big Air Package

Christo ist einer der bedeutendsten Künstler unserer Zeit. In den vergangenen Jahrzehnten haben Christo und seine verstorbene Frau Jeanne-Claude in verschiedenen Landschaften und Städten der Erde faszinierende Kunstwerke geschaffen, die Millionen Menschen bewegt haben. Big Air Package, 90 Meter hoch, mit einem Durchmesser von 50 Metern und einem Volumen von 177.000 Kubikmetern ist im Jahr 2013 im Gasometer Oberhausen zeitweilig die größte Skulptur der Welt. Big Air Package besteht aus einem transparenten Gewebe, das den wertvollsten Stoff der Erde verhüllt: die Luft. Die Skulptur kann nicht nur von außen betrachtet, sondern auch von innen erlebt werden. Der Besucher, der Big Air Package betritt, wird überwältigt von dem gewaltigen Luftraum, der ihn umschließt - er erlebt den Innenraum von Big Air Package als eine Kathedrale der Luft. Der Beamervortrag stellt das Projekt Christos vor.

Dr. Gaby Lepper-Mainzer

Mo 23.9., 19.30 - 21.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

5,00 €, keine Ermäßigung

2203

Martin Kippenberger

2013 hätte Martin Kippenberger seinen sechzigsten Geburtstag gefeiert, wäre er nicht, nach einem exzessiven Leben, 1997 verstorben. Anlässlich der diesjährigen Ausstellung des Hamburger Bahnhofs, Berlin, wird ein Künstler vorgestellt, dessen Werk und Leben nicht voneinander zu trennen sind. Kippenberger gilt heute als einer der bedeutendsten Künstler seiner Generation. Diese Durchdringung von Persönlichkeit und Werk sowie der ungeheure Facettenreichtum seiner künstlerischen Produktion werden vorgestellt.

Anja Herzberg

Mi 6.11., 19.00 - 20.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
5,00 €, Keine Ermäßigung

2204

Neuland! - Macke, Gauguin und andere Entdecker

Kunsthalle Emden
(14. 9.2013 - 19.1.2014)

Künstler sind Entdecker, die neugierig die Welt begreifen und ihre Sicht auf sie vermitteln wollen. Zu allen Zeiten reisten sie dafür an entlegene und exotische Orte. Dies taten zum Beispiel Paul Gauguin, Emil Nolde, Max Pechstein, August Macke und Paul Klee. In der heutigen globalen Welt

sind weiße Flecken auf der Landkarte rar geworden. Seit der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts gibt es daher zunehmend Tendenzen, vermeintlich bekannte Orte neu zu entdecken und anders wahrzunehmen. Drei Kapitel führen von den Künstlerreisen der Jahrhundertwende bis zum mythischen Atlantis und zu den fiktiven Welten der Filmkulissen.

Dr. Gaby Lepper-Mainzer

Mo 14.10., 19.30 - 21.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
5,00 €, keine Ermäßigung

2205

Edvard Munch

Der norwegische Künstler Edvard Munch zählt zu den bekanntesten Künstlern des ausgehenden 19. und beginnenden 20. Jahrhunderts. Das 1892 entstandene Bild "Der Schrei" gilt als eine der Ikonen der modernen Kunstgeschichte. Der 150. Geburtstag Edvard Munchs am 12. Dezember 2013 gibt einen besonderen Anlass sich Edvard Munch und seinem Werk zu widmen und die Werke jüngerer Zeit, z. B. von Nan Goldin, Georg Baselitz oder Maria Lassnig anzuschauen, in denen sich Bezüge zu Munch finden lassen.

Simone Rikeit

Mi 27.11., 19.00 - 20.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
5,00 €, keine Ermäßigung

Eine Übersicht aller Veranstaltungen zum Thema Kunstgeschichte können Sie dem VHS-Flyer „Kunst vorGestellt“ entnehmen. Diesen senden wir Ihnen auf Anfrage auch gern zu.

2206

Malerei und Musik: Die Nazarener

Zu Beginn des 19. Jahrhunderts wurde in Wien und Rom von deutschen Künstlern eine romantisch-religiöse Kunstrichtung begründet, die Nazarenische Kunst. Sie errang ihren Durchbruch und öffentliche Anerkennung durch zwei Großaufträge: den Freskenzyklus für die Casa Bartoldi und den Freskenzyklus für die Casa Massimo; beide sind heute in der Nationalgalerie in Berlin zu sehen. Im musikalischen Teil des Seminars sollen am Beispiel von Werken von Josef Haydn, Ludwig van Beethoven und Hector Berlioz Merkmale der Romantik und Klassik erläutert werden.

Eva Zuberbier

ab 10.10., do 10.15 - 11.45,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
14 Ustd. an 7 Terminen,
29,60 € (erm. 20,80 €)



Einfach und schnell: Der Sparkassen-Privatkredit.

Günstige Zinsen. Flexible Laufzeiten. Faire Beratung.



Sparkasse
Gelsenkirchen

www.sparkasse-gelsenkirchen.de

2207

Delft: Wilhelm von Oranien

Busexkursion am Wochenende

In den Niederlanden ist Wilhelm von Oranien als "Vater des Vaterlandes" bekannt. Delft entwickelte sich zu einem wichtigen Zentrum während des Achtzigjährigen Krieges, nicht zuletzt, weil Wilhelm von Oranien dort residierte. In Delft folgen wir den Spuren dieses Fürsten: Wir besuchen die Neue Kirche, die Grabkirche des niederländischen Königshauses mit dem monumentalen Prunkgrab von Wilhelm von Oranien, das Delfter Rathaus, die Alte Kirche und den Prinzenhof, die ehemalige Residenz von Wilhelm von Oranien. Am Nachmittag bleibt genügend Zeit, um die Stadt individuell zu erkunden.

Im Entgelt enthalten sind die Fahrtkosten, das Eintrittsgeld für die Kirche in Delft sowie der Besuch des Prinzenhofes.

Reintje Benders

Sa 28.9., 8.00 - 21.00

Treffpunkt: Parkplatz hinter dem Musiktheater, 17 Ustd. an 1 Termin, 60,00 €, keine Ermäßigung

FOTOGRAFIE/VIDEO

2310

Digitale Fotografie: Von der Aufnahme bis zur Präsentation

Wochenseminar/Bildungsurlaub

Dank digitaler Fotografie ist es leichter geworden, technisch akzeptable Fotos für berufliche oder private Zwecke zu machen. In dem Kurs wird der Arbeitsablauf (Workflow) der digitalen Fotografie vermittelt. Wir arbeiten beispielhaft an Fotos, welche zu Kursbeginn gemacht werden.

Kursinhalt: Digitale Foto- und Aufnahmetechnik; Fragen der Bildgestaltung; digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CS 5 sowie die Bildpräsentation. Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse und Bedienungssicherheit der eigenen digitalen Spiegelreflexkamera (bitte inkl. Handbuch mitbringen). Besitzer von Kompakt- und Bridgekameras mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten sind auch gern gesehen.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Georg Oligmüller

Mo - Fr 20.1. - 24.1.14., 8.30 - 15.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
35 Ustd. an 5 Terminen,
125,50 € (erm. 90,50 €)

Gute Fotos - aber wie?

Grundkurse für Einsteiger/innen

Diese Kurse bieten einen Überblick über verschiedene Gebiete der Fotografie wie z. B. Porträt-, Beauty-, Reise- und Landschaftsfotografie. Gemeinsam werden wir den Umgang mit der Kamera (Belichtung, Blenden, Brennweiten, Tiefenschärfe, Isowahl, Filter, Objektivwahl) üben und uns dabei Besonderheiten der unterschiedlichen fotografischen Themen anschauen und diese praktisch umsetzen. Auch grundlegende Fragen nach der nötigen Ausstattung und deren Einsatz werden wir hierbei klären.

Bitte eigene Kamera und Stativ mitbringen. Es fallen ggf. zusätzlich ca. 10 EUR Materialkosten an.

2311

Thomas Opitz/Georg Oligmüller

ab 16.9., mo 18.30 - 21.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
12 Ustd. an 3 Terminen,
31,80 € (erm. 22,20 €)

2312

Thomas Opitz

ab 4.11., mo 18.30 - 21.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
12 Ustd. an 3 Terminen,
31,80 € (erm. 22,20 €)

2313

Gute Fotos - aber wie?**Aufbaukurs**

Weitere fotografisch anspruchsvolle Themen wie Akt-, Tier-, Industrie- und Architekturfotografie werden angesprochen und praktisch umgesetzt. Am Kursende werden die an den einzelnen Terminen entstandenen Fotos gemeinsam angeschaut und besprochen. Bitte Kamera und Stativ mitbringen. Es fallen ggf. zusätzlich ca. 10 € Materialkosten an.

Thomas Opitz**ab 25.11., mo 18.30 - 21.30,**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
12 Ustd. an 3 Term., 31,80 € (erm. 22,20 €)

2314

Die Handhabung digitaler Kameras

Mit Ihrer eigenen Digitalkamera machen Sie Fotos in und außerhalb der VHS, testen dabei vorher besprochene unterschiedliche Einstellungsmöglichkeiten und betrachten die Ergebnisse großformatig auf der Leinwand. Anschließend werden einfache Möglichkeiten der digitalen Bearbeitung dargestellt.

Thomas Opitz**Sa 7.12., 9.30 - 15.00**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
6 Ustd. an 1 Termin, 17,40 € (erm. 12,60 €)

2315

High Key + Low Key**Wochenendseminar**

In diesem Seminar erhalten Sie einen Einblick in die High- und Low Key-Aufnahmetechnik bei Porträts.

Das High Key-Foto (es dominieren helle Tonwerte) lebt von einer auf die Hälfte reduzierte Tonwertpalette, welche von reinem Weiß bis mittlerem Grau erstreckt. Diese Reduktion setzt eine geschickte Beleuchtung voraus, welche den kleinen Akzenten im Bild große Aufmerksamkeit schenkt. Die Low Key-Beleuchtung (es dominieren dunkle Tonwerte) ist eine sehr anspruchsvolle Beleuchtungsart im Studio. Man akzentuiert schemenhaft Körperformen und legt gleichzeitig Details offen. Wir werden zusammen verschiedene Lichtaufbauten erarbeiten. Alle Teilnehmenden werden unter der Anleitung des Dozenten eigene Bilder vom Modell umsetzen können, welche am zweiten Tag mit Hilfe von Photoshop optimiert werden. Materialkosten: 40 Euro

Voraussetzungen: Eine eigene Kamera, gute PC-Kenntnisse, Erfahrungen mit Photoshop.

Thomas Bocian**Sa/So 19.10./20.10.,****Sa 10.00 - 17.00, So 10.00 - 15.00**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
14 Ustd. an 2 Terminen,
43,60 € (erm. 32,40 €)

2316

**Makrofotografie -
Die Welt der kleinen Dinge****Wochenendseminar**

Es sind die kleinen Dinge, die das Leben wertvoll machen. Genauso kann es sich in der Fotografie verhalten. Mit der Makrofotografie trainieren sie ihr Auge, es erschließen sich neue unbekannte Welten. Sie werden neben den klassischen Motiven (Pflanzen, Insekten) auch alltägliche Gegenstände ganz neu betrachten.

Das Ziel des Kurses ist, kleine Dinge ganz nah zu erleben und abzubilden. Neben der Theorie erhalten Sie Tipps zur idealen Ausrüstung. Die Praxis steht im Vordergrund und wird mit Hilfe der speziellen Focus Stacking Methode (Computergestützte Erweiterung der Schärfentiefe) am zweiten Tag ergänzt.

Bitte bringen Sie Ihre digitale Spiegelreflexkamera, Stativ, Bedienungsanleitung, evtl. externer Blitz, Schreibmaterial und Makrozubehör mit. Materialkosten für spezielles Makro-Equipment pro Teilnehmer 10 Euro.

Thomas Bocian**Sa/So 1.2./2.2.14,****Sa 10.00 - 17.00, So 10.00 - 15.00**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
14 Ustd. an 2 Terminen,
49,20 € (erm. 36,20 €)

2317

Blitzfotografie - Das kreative Spiel mit dem Licht

In diesem Kurs werden die Funktionen des Aufsteckblitzes in der Fotografie vermittelt.

Was ist ein Blitz, wozu dient er? (Themen sind u. a. Synchronzeit, Farbtemperatur, Farbfolien, Interner Blitz, 1 und 2. Verschlussvorhang). Dieses Wissen wird in vielen praktischen Übungen vertieft, die drinnen wie draußen stattfinden können. Weitere Themen sind das Stroboskop- und das entfesselte Blitzen, außerdem, was zum Equipment gehören sollte. Über den gesamten Kurstag wird ein Model zur Verfügung stehen, um gemeinsam Lichtszenarien umsetzen zu können.

Voraussetzungen: Eigene DSLR, Bridge-, MFT- oder Systemkamera mit Blitzschuh Mittenkontakt, manuellen Einstellungsmöglichkeiten und wenn vorhanden Blitzgeräte.

Kosten für Model und Equipment: 40 Euro pro Teilnehmer

Thomas Bocian

Sa 23.11., 10.00 - 17.00

Schule an der Rolandstr. 3,
Verfügungsraum

9 Ustd. an 1 Termin, 24,60 € (erm. 17,40 €)

2318

Film Noir

Wer kennt sie nicht, die berühmten Studiofotos der großen Hollywoodstars und Sternchen. Berühmte Fotografen bedienen sich, angeregt durch die Studiofotos der 40er und frühen 50er-Jahre, schon lange der dramatischen Bildsprache des Kinos. Gleichzeitig machen sie sich jedoch die Qualitäten der modernen Technik zunutze, durch welche der Augenblick aus seinem Zusammenhang genommen und aufs Höchste stilisiert werden kann. Zusammen mit einem Model kreieren, beleuchten und fotografieren wir unsere eigenen, dramatischen "Filmsszenen". Nach einer ausführlichen Einführung wenden wir das Gelernte in den Bereichen Körpersprache, Bildkomposition, Location und Beleuchtung an, um dann unsere eigenen "filmreifen" Fotos zu produzieren. Es fallen zusätzliche Material- und Modellkosten in Höhe von ca. 40 Euro an.

Thomas Opitz/Georg Oligmüller
ab 12.11., di 18.30 - 21.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
12 Ustd. an 3 Terminen,
35,40 € (erm. 24,60 €)

2319

Streetart: Delft

Busexkursion am Wochenende

Street Art, zur Kunstgattung erhoben, entsteht im öffentlichen Raum und befasst sich mit den oft übersehenen Orten, Situationen, Menschen und Momenten, die uns im Alltag begegnen. Ungeschönt und unmittelbar wird das Leben in Einzelbildern oder Serien festgehalten und aus seiner Flüchtigkeit herausgelöst. Nach einer theoretischen Einführung begehen wir uns auf die Motivsuche in Delft. Hierbei erörtern wir direkt vor Ort neben technischen und visuellen Aspekten vor allem die Entwicklung eines persönlichen Stils sowie die Zusammenstellung einzelner Bilder zu einer spannenden Serie.

Thomas Opitz/Georg Oligmüller
Di 24.9., 18.30 - 21.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
und Sa 28.9., 8.00 - 21.00

Treffpunkt: Parkplatz hinter dem
Musiktheater, Busexkursion nach Delft
20 Ustd. an 2 Terminen,
69,30 € (erm. 47,20 €)

Exklusive Fotosafari für VHS-Fotokursteilnehmer!



Neu 2013:
Im Reich der Tiger!

Alle Teilnehmer eines Fotokurses 2013 an der VHS-Gelsenkirchen erhalten beim Kauf einer Jahreskarte der ZOOM Erlebniswelt eine kostenfreie 3-stündige Erlebnisexpedition mit außergewöhnlichen Fotomotiven.*

* Bitte beim Kauf der Jahreskarte die VHS-Kursbestätigung vorlegen. Eine Anmeldung zur Teilnahme an der Erlebnisexpedition ist erforderlich.

Veranstaltungstermin:
19. Oktober 2013, 13 bis 16 Uhr

2330

Videofilmen

Dieser Kurs richtet sich an interessierte Videofilmer, die schon Erfahrung mit ihrer Kamera gemacht haben, aber noch den letzten Feinschliff im Bereich Videoschnitt, Bildaufbau, Kommentar, Vertonung, Szenenlänge und mehr suchen, um einen interessanten Film zu gestalten. Die entstandenen Videobeiträge sollen zu einem Film zusammengefasst werden, um sie später einem größeren Publikum vorzustellen.

Horst Mosfeld/Hubert Flegel

ab 19.9., do 18.00 - 19.30,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
30 Ustd. an 15 Terminen, 57 € (erm. 39 €)

2331

Filmen mit der digitalen Spiegelreflexkamera

Wochenendkurs für Einsteiger/innen

Wissen Sie eigentlich, dass Sie mit den neuesten digitalen Spiegelreflexkameras auch filmen können? In diesem Kurs werden die Grundlagen der Aufnahmetechnik für das Filmen besprochen. Der Umgang mit ISO-Einstellungen, Verschlusszeiten und Blendenwahl wird geübt.

Georg Oligmüller

Sa 18.01.2014., 10.00 - 17.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
8 Ustd. an 1 Termin, 27 € (erm. 19,20 €)

2350

Mit Kreativität den Arbeitsalltag meistern

Wochenseminar/Bildungsurlaub

Die Fähigkeit, sich kreativ und flexibel zu verhalten, gilt im Berufsalltag quer durch alle Beschäftigungsbereiche als Schlüsselqualifikation. Verstanden als Schulung der personalen Kompetenz, ist Kreativitätsförderung auch durch den Einsatz bildnerischer Mittel wirkungsvoll in Gang zu setzen. Basierend auf diesen Überlegungen bietet das Seminar offen arrangierte Situationen und lädt ein zu zeichnen, zu malen, zu kleben, zu formen und zu arrangieren. Bei diesen Aktivitäten wird die neutrale Wahrnehmung für eigenes und fremdes Tun geschult und reflektiert. Im Seminar wechseln sich Phasen der Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit ab.

Zusätzliche Materialkosten in Höhe von 15 € entstehen, diese können mit der Dozentin direkt abgerechnet werden.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Ursula Robenek

Mo - Fr 9.12., - 13.12., 9.00 - 15.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
40 Ustd. an 5 Terminen,
147,00 € (erm. 99,20 €)

ZEICHNEN

2351

Die Kunst des Zeichnens

Das künstlerische Sehen wird insbesondere durch den zeichnerischen Prozess geschult. Unter Anleitung der Diplom-Designerin Julia Körmendy erarbeiten Sie elementare Fertigkeiten des zeichnerischen Gestaltens. Dazu üben Sie sich in Perspektive, Bildaufbau, Proportionsbestimmungen, Hell-Dunkel-Darstellung, Strukturwiedergabe u. a. mehr. Verschiedene Zeichenmaterialien (wie z.B. Kohle, Tusche und Buntstifte) sowie unterschiedliche Darstellungstechniken kommen zum Einsatz und werden individuell erprobt bzw. vertieft.

Der Kurs richtet sich gleichermaßen an Einsteiger/innen und Geübte und eignet sich auch zur Vorbereitung auf künstlerisch-gestalterische Studiengänge.

Bitte bringen Sie zum ersten Abend Bleistifte und Zeichenpapier (DIN A 2 oder DIN A 3) mit.

Julia Körmendy

ab 18.9., mi 19.00 - 21.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
36 Ustd. an 12 Terminen,
71,40 € (erm. 48,60 €)

AQUARELL

2361

Aquarellmalerei

für Anfänger/innen und wenig Geübte

In experimentierender Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Themen von Stilleben über Landschaften bis hin zur freien Komposition werden die verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten der Aquarelltechnik vermittelt: Nass-in-Nass, Trockenpinselmalerei, Sprühtechnik, Lavieren und Lasieren. Dabei werden Grundlagen wie Komposition, Perspektive, Farblehre und Bildaufbau gemeinsam besprochen. Kleine Experimente und Übungen helfen, den Umgang mit bildnerischen Mitteln zu erproben.

Der Kurs richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse und an wenig Geübte.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Aquarellpapier, Aquarellpinsel, Bleistift, Radiergummi.

Olga Koshkina-Engel

ab 18.9., mi 19.15 - 21.30, Kunstmuseum, Horster Straße 5-7, Raum 21
30 Ustd. an 10 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

2362

Aquarellmalerei

für Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die bereits vorhandenes Können weiterentwickeln möchten. Wir beschäftigen uns hauptsächlich mit dem Thema Natur/Landschaft und erarbeiten dabei die Technik des Aquarellierens unter praktischen Aspekten. Bitte Aquarellblöcke in DIN A 3, Aquarellfarben und zwei verschiedene Aquarellpinsel mitbringen.

Olga Koshkina-Engel

ab 18.9., mi 17.00 - 19.15, Kunstmuseum, Horster Straße 5-7, Raum 21
30 Ustd. an 10 Terminen, 54 € (erm. 37 €)

2363

Mischtechniken: Aquarell und andere Malverfahren

Sie lernen, die Aquarelltechnik zu ergänzen: durch Feder, Tinte und Tusche, durch Farbstifte wie Öl- und Pastellmalkreiden; auch das Experimentieren mit diversen Papiersorten erweitert und vertieft ihr Ausdrucksrepertoire. Zur Anregung betrachten und interpretieren wir Bildbeispiele von bekannten und weniger bekannten Malern aus der Kunstszene.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Aquarellpinsel, ein weicher Bleistift,

Farbstifte (Tempera-Deckfarben, Öl- und Pastellmalkreiden, wenn vorhanden), DIN A 4 Block, großes Wassergefäß, Mischsteller, Mallappen. Papiere besorgt die Kursleiterin (Kosten ca. 1,00 Euro pro Abend).

Barbara Trenkel

ab 17.9., di 18.00 - 20.15, Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
21 Ustd. an 7 Terminen,
38,70 € (erm. 26,80 €)

2364

Bananenblau und Zitronenweiß - Farbstimmungen gestalten

Wochenendworkshop

An diesem Wochenende malen wir "intuitiv", versuchen aber auch, eigene und vorgegebene Themen unter Berücksichtigung spezieller Farbwirkungen umzusetzen.

Bitte mitbringen: weicher Bleistift, Aquarellfarben, Aquarellpinsel, einfachen flachen Borstenpinsel (ca. 20 cm breit), 1 großes Wasserglas, Mischsteller, Mallappen, DIN A 4-Zeichenblock, (Tempera-Deckfarben, Öl- und Pastellmalkreiden, wenn vorhanden). Papiere können gegen Entgelt bei der Kursleiterin erworben werden.

Barbara Trenkel

**Sa/So 30.11./1.12.,
Sa 12.00 - 16.00, So 10.00 - 14.00**
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
10 Ustd. an 2 Terminen, 21 € (erm. 15,10 €)

2370

Einführung in die Acrylmalerei

Sie lernen die Grundlagen der Maltechnik kennen und üben den Umgang mit den Farben: das Mischen, Schichten, Abstufen ebenso wie das Verlaufenlassen. Fragen der Motivwahl und der Komposition werden intensiv besprochen. Eine Grundausrüstung von Arbeitsmaterialien wird zur Verfügung gestellt.

Bitte bringen Sie mit: Bespannte Keilrahmen, vorhandene Malmaterialien, Mischsteller und Schutzkleidung.

Oxana Jiriakova-Kleinjohann

ab 16.9., mo 16.45 - 19.00, Kunstmuseum, Horster Straße 5-7, Raum 21
30 Ustd. an 10 Terminen, 54, € (erm. 37 €)

2371

Malen mit Acrylfarbe

für Fortgeschrittene

In diesem Kurs können Sie Ihre bereits vorhandenen Fertigkeiten weiterentwickeln und vertiefen. Fragen der Motivwahl und der Komposition werden intensiv besprochen. Bitte bringen Sie mit: bespannte Keilrahmen, vorhandene Malmaterialien, Mischsteller und Schutzkleidung. Eine Grundausrüstung von Arbeitsmaterialien wird zur Verfügung gestellt.

Oxana Jiriakova-Kleinjohann

ab 16.9., mo 19.15 - 21.30, Kunstmuseum Horster Straße 5-7, Raum 21
30 Ustd. an 10 Terminen, 54 € (erm. 37 €)

MALEN

Malen mit Öl- und Acrylfarben

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/innen, die Interesse am Umgang mit Öl- oder Acrylfarben haben und an Fortgeschrittene, die ihre Malerei weiterentwickeln wollen. Wir beschäftigen uns mit Stillleben, Landschaft, Porträt sowie mit Arbeitsthemen eigener Wahl. Gesichtspunkte der Komposition, Farbwahl und Maltechnik werden theoretisch und praktisch erläutert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Malblock für Öl- und Acrylfarben, Pinsel, Öl- oder Acrylfarben und bereits vorhandene Materialien mitbringen.

2372

Nina Kußner

ab 19.9., do 18.30 - 21.30, Kunstmuseum, Horster Straße 5-7, Raum 21
40 Ustd. an 10 Terminen,
71,00 € (erm. 48,40 €)

2373

Nina Kußner

ab 17.9., di 9.15 - 12.30, Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
40 Ustd. an 10 Terminen,
71,00 € (erm. 48,40 €)

2380

Eine bunte Reise: Ausdrucksmalen für Frauen

Wochenendworkshop

Wir lösen uns von Plan, Ziel und Bewertung. An der Staffelei, auf großflächigem Papier, tauchen wir ein in die faszinierende Welt der Farben und entdecken unsere eigene Vielfarbigkeit. Kräftige Pinsel und leuchtende Gouachefarben lassen in Leichtigkeit ausdrucksstarke Bilder entstehen. Kreative Übungen entspannen und stärken den Malprozess. So tauchen wir auf mit Lebensfreude und Kraft für den Alltag. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zusätzliche Materialkosten: 10,00 €

Manuela Bartelt

Sa/So 20./21.4., Sa 13.00 - 18.00, So 10.00 - 15.00, Kunstmuseum, Horster Straße 5-7, Raum 21
16 Ustd. an 2 Terminen,
28,20 € (erm. 19,80 €)

Privatgirokonten

Jetzt
Konto
wechseln!

„Flexibilität
genießen.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Hochkarätige Leistungen ab 1,99 €* 

- 19.200 gebührenfreie Geldautomaten
- Online-Banking mit garantierter Sicherheit
- Individuelle Beratung vor Ort
- VR-BankCard mit Sicherheitsplus, PIN-Selbstwahl und freier Motivwahl

Weitere Infos unter www.vrb-ruhrmitte.de

Wir machen den Weg frei.

* VR-Online, Stand: 26.06.2013

**Volksbank
Ruhr Mitte**



MEHR BANK. MEHR BERATUNG.

2382

Freies Malen

In diesem Kurs geht es vor allem darum, die Freude am kreativen Tun zu fördern. Fernab von jedem Leistungsdruck können beim selbstvergessenen Malen innere Bilder geschöpft und zum Ausdruck gebracht werden. Die Kursleiterin berät Sie bei der Ausarbeitung Ihrer Bildidee und unterstützt Sie, wenn maltechnische Probleme auftreten.

Wir malen mit Acryl- oder Aqua-rellfarben, Ölpastellkreiden, Kohle oder Graphitstiften.

Oxana Jiriakova-Kleinjohann

ab 17.9., di 19.15 - 21.30, Kunstmuseum, Horster Straße 5-7, Raum 18
27 Ustd. an 9 Terminen,
48,90 € (erm. 33,60 €)

2383

Malen für Menschen mit geistiger Behinderung

Wochenendworkshop

Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit, im freien Umgang mit Formen und Farben die schlummernde Kreativität zu wecken und zu entdecken. Gefragt ist die Freude an leuchtenden, einfach zu vermalenden Wasserfarben und der Spaß an gestisch großzügiger Malerei.

Cornelia Maga**Sa/So 9.11./10.11., 11.00 - 14.45**

Kunstmuseum, Horster Straße 5-7, R. 21
10 Ustd. an 2 Terminen,
25,00 € (erm. 17,80 €)

2384

Offenes Malatelier

Im Malen Geübte arbeiten hier sich gegenseitig unterstützend. Thema, Technik und das benötigte Material bringen die an der freien Gestaltung Interessierten mit.

Birgit Jakobs

ab 19.9., do 19.15 - 21.30, Kunstmuseum, Horster Straße 5-7, Raum 18
30 Ustd. an 10 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

2386

Malen mit Pastellkreide Workshop am Wochenende

Wochenendworkshop

Ein Wochenende für alle, die Lust haben, in entspannter, lockerer Atmosphäre für ein paar Stunden der Kreativität freien Lauf zu lassen. Die Kursleiterin gibt Anregungen zur Motivwahl und unterstützt bei der Umsetzung Ihrer Ideen.

Bitte mitbringen: Papier, weiche Bleistifte und weiche Kreidepastelle. Material können Sie auch bei der

Kursleiterin zum Selbstkostenpreis erwerben.

Regine Müller**Sa/So 16.11./17.11., 10.00 - 17.00**

Kunstmuseum, Horster Straße 5-7, R. 19
18 Ustd. an 2 Terminen,
42,60 € (erm. 29,40 €)

2387

Porzellanmalerei

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs wendet sich an alle, die schönes Porzellan in verschiedenen Techniken individuell bemalen möchten. Auf unterschiedlichsten Porzellantteilen werden eigene Ideen verwirklicht. Dazu nehmen wir zeitgemäßes Design und ausgefallenes Dekor. Auf diese Weise kann man sein eigenes Service gestalten oder Einzelteile verschönern. Die Möglichkeiten, wie auch die Maltechniken sind vielfältig. Vorhandene Motive und eigene Entwürfe führen uns zu schönen Ergebnissen. Das bemalte Porzellan wird im vorhandenen Brennofen bei 800° gebrannt und ist somit gebrauchsfertig.

Regine Müller

ab 10.9., di 9.00 - 12.15, Kunstmuseum, Horster Straße 5-7, Raum 19
48 Ustd. an 12 Terminen,
84,60 € (erm. 57,50 €)

DRUCKTECHNIKEN

2403

Radierung

Faszinierend vielseitig - so ist die Radierung. Sie erlernen die Grundlagen der Tiefdrucktechnik, zu der die Radierung gehört, und können in Gesellschaft netter Gleichgesinnter Ihre Bildideen unter Anleitung des Dozenten umsetzen. Ob einzelne Blätter oder ein Gemeinschaftsobjekt - die Variationen sind zahlreich. Dass die Hände schon mal schwarz werden und Terpentingeruch in der Luft liegt, zeigt den handwerklichen Aspekt der Kunst der Radierung. Alle benötigten Materialien sind im Kurs erhältlich.

Es entstehen, je nach Aktivität, zusätzliche Kosten von 15 -20 €. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Peter Drolshagen

ab 19.9., do 18.30 - 21.45,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
40 Ustd. an 10 Terminen,
75,00 € (erm. 51,00 €)

PLASTISCHES GESTALTEN

Gestalten mit Ton

für Anfänger/innen und Geübte

Entspannen Sie sich beim Modellieren mit Ton und entfalten Sie Ihr kreatives Potential in einer von Leistungsdruck freien Kursatmosphäre.

Sie lernen das Material Ton kennen, erproben seine Verarbeitung und suchen dabei nach Ihren persönlichen Ausdrucksweisen. Sie bringen die Ideen, sei es, dass Ihnen eine Skulptur vorschwebt, sei es, dass Sie an Gebrauchskeramik denken, sei es... Die Kursleiter vermitteln, wie Sie die Ideen materialgerecht umsetzen und dabei Ihre individuelle Zugangsweise erkunden und präzisieren können. Sämtliche Arbeiten werden gebrannt und auf Wunsch farblich gestaltet.

2451

Heike Klinger

ab 18.9., mi 19.00 - 21.15, Kunstmuseum,
Horster Straße 5-7, Raum 19
30 Ustd. an 10 Terminen,
63,00 € (erm. 43,00 €)

2452

Heike Klinger

ab 20.9., fr 17.00 - 19.15, Bildungszentrum,
Ebertstr. 19, Raum 118
30 Ustd. an 10 Terminen,
63,00 € (erm. 43,00 €)

2453

Wolfgang Kuhn

ab 16.9., mo 19.00 - 21.15, Kunstmuseum,
Horster Straße 5-7, Raum 19
30 Ustd. an 10 Terminen,
57,00 € (erm. 39,00 €)

In allen Tonkursen fallen Kosten für das Brennen der gefertigten Arbeiten an; außerdem muss das Material (Ton und Glasuren) extra gezahlt werden.

2454

Keramik für Haus und Garten

für Anfänger/innen und Geübte

Setzen Sie mit Keramik individuelle Akzente in Ihrem Heim. Der Kurs vermittelt Grundtechniken zum Gestalten von Keramik, die das Haus oder den Balkon und den Garten beleben. Fantasievolle Keramikobjekte bereichern den Alltag und geben schöne Anreize zum Leben und Entspannen in der Wohnung und im Freien. Die Teilnehmer erhalten praktische Hinweise zum Gestalten bei der Umsetzung eigener Ideen. An vielfältigen Beispielen werden die unterschiedlichen Techniken vermittelt. Es entstehen weitere Kosten für Materialien wie Ton und Glasuren.

Wolfgang Kuhn

ab 19.9., do 9.00 - 12.00, Kunstmuseum,
Horster Straße 5-7, Raum 19
40 Ustd. an 10 Terminen,
95,00 € (erm. 64,40 €)

2503

Hardanger Stickerei

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Anfänger/innen erhalten eine grundlegende Einführung in die traditionsreiche Handarbeitskunst der Leinenstickerei. Fortgeschrittene haben die Möglichkeit, ihr Wissen und ihre Fertigkeiten zu erweitern und zu vertiefen. Gefertigt werden textile Objekte wie Läufer, Decken, Lampenschirme u. a. Bitte bringen Sie 1 kleine Sticknadel ohne Spitze, Stickrahmen und 1 kleine spitze Schere mit.

Inge Heinze

ab 17.9., di 15.45 - 18.00, Kunstmuseum, Horster Straße 5-7, Raum 19
30 Ustd. an 10 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

2504

Aquarellmalen auf Seide

Sie erhalten Anregungen aus verschiedenen Themenkreisen, die dann in Aquarelltechnik auf Seide umgesetzt werden. Der Kurs ist für Anfänger/innen und Geübte gleichermaßen geeignet.

Uta Schölei

ab 18.9., mi 9.15 - 12.30, Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
40 Ustd. an 10 Terminen,
87,00 € (erm. 59,00 €)

Farb- und Stilberatung

Wochenendseminare

Etwas von der Harmonie der Farben zu wissen und seinen typgerechten Stil herauszufinden, hilft beim Ausschuchen optimaler Kleidung und führt zu mehr Sicherheit und Erfolg, ob privat oder im Beruf. Jede/r Teilnehmer/in wird durch eine individuelle Farbberatung das Zusammenspiel von Farben und Teint deutlich gemacht. Die Teilnehmer/innen lernen durch richtiges, individuelles Kombinieren von Farben und Stil, die eigene Persönlichkeit besser zur Geltung zu bringen. Allgemeine Hinweise zur Frisur und Haarfarbe, Brille und Make-up runden das Programm ab. Bitte ungeschminkt erscheinen oder Utensilien zum Abschminken mitbringen.

Einen Farbpass benötigen Sie zum Umsetzen des Gelernten. Er ist nicht im Entgelt enthalten, kann aber bei der Dozentin für 30 € erworben werden.

2508

Hannelore Glenzer

Sa 28.9., 10.00 - 17.15

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
9 Ustd. an 1 Termin, 28,20 € (erm. 19,80 €)

2509

Hannelore Glenzer

Sa 19.10., 10.00 - 17.15

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
9 Ustd. an 1 Termin, 28,20 € (erm. 19,80 €)

2511

Typgerechtes Make-up

Make-up ist die Kunst, die Vorzüge eines Gesichts und seine Individualität typgerecht hervorzuheben. Dieser Abend ergänzt die Farb- und Stilberatung und gibt einen intensiven Einblick in verschiedene Schminktechniken. Sie erhalten Kenntnis über Präparate und Utensilien und bekommen aktuelle Informationen und zeitlose Ratschläge für Make-up-Gestaltungen. Bitte einen Handspiegel und, falls vorhanden, Schminkutensilien mitbringen. Bitte ungeschminkt erscheinen. Anteilige Materialumlage 3 € pro Teilnehmerin, diese ist mit der Kursleiterin direkt abzurechnen. Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, Ihren eigenen Puder- und Lippenpinsel zum Kurs mitzubringen.

2511

Hannelore Glenzer

Mo 7.10., 18.00 - 21.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
5 Ustd. an 1 Termin,
19,50 € (erm. 14,00 €)

2512

Hannelore Glenzer

Mo 13.01.2014, 18.00 - 21.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
5 Ustd. an 1 Termin,
19,50 € (erm. 14,00 €)



Im stilvollen Ambiente der Gründerzeitvilla
finden Gesellschaften bis zu 80 Personen
einen ansprechenden Rahmen für ihre Feiern.

Frühstücksbuffet, Mittagstisch, Kuchen, Gerichte à la carte.

CAFE VILLA

Bulmker Str. 117, 45888 Gelsenkirchen

TELEFON 02 09 / 92 40-100

BAHL^{creativ}

nähen-handarbeiten-deco

Der außergewöhnliche Treffpunkt für Kreative.

**Tischwäsche-Gardinen-Spitzen-
Sonnenschutz-Polsterstoffe-
Damast-Hardanger-Filz-Knöpfe-
Patchwork-Handarbeitsbücher-
Handarbeiten-Garne“aller”Art-
Wolle-Nähzubehör usw...**

Gewerbegebiet Isoldenstr. 28, Tel. 0209/977102-0
45892 GE-Buer-Resse/ **www.bahl-creativ.de**

www.ggw-gelsenkirchen.de

Volltreffer:



Ihr Heimvorteil: Ein starker Partner an Ihrer Seite

Sie wollen bei der Wohnungssuche keine Abstriche machen, sondern einen Volltreffer landen? Wohnraum zu finden, der zu Ihnen passt und der Ihren Vorstellungen entspricht, ist manchmal gar nicht so leicht.

Gut wenn Sie dann einen starken Sturmpartner haben, der Ihnen zum Erfolg verhilft. Vertrauen Sie auf unsere Spielstärke und landen mit uns einen Volltreffer.

Mehr Informationen über unser vielfältiges Wohnungsangebot erhalten Sie unter **0209 706-1064** oder besuchen Sie uns im Internet: www.ggw-gelsenkirchen.de

ggw: Wohnen mit Heimvorteil

ggw:

Darler Heide 100 · 45891 Gelsenkirchen
Fon: 0209 706-0 · Fax: 0209 706-1050

gelsenkirchener gemeinnützige
wohnungsbaugesellschaft mbh



Persönliche Sprechzeiten:

Niels Funke

Tel. 0209 169-3096

donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum
213, und **jeden 1. und 3. Dienstag**
10.00 - 12.30 Uhr im Kunstmuseum
Gelsenkirchen, Horster Str. 5 - 7,
Raum 46, sowie nach telefonischer
Vereinbarung.

E-Mail: niels.funke@gelsenkirchen.de

aGenda 21
Zukunft in Gelsenkirchen gestalten

aGenda 21 - Zukunft in Gelsenkirchen gestalten

Die aGenda 21 ist ein vom Rat der Stadt initiiertes Beteiligungsprozess der Bürger/innen und weiterer Akteure, um die Zukunft Gelsenkirchens in Richtung einer nachhaltigen Entwicklung zu gestalten. Um aktiv eine solche ökologisch verträgliche, wirtschaftlich leistungsfähige und sozial gerechte Umwelt unter Berücksichtigung globaler Aspekte gestalten zu können, hat der Agenda 21-Prozess eine Vielzahl von Projekten initiiert.

Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)

...hat zum Ziel, die Menschen zur aktiven Gestaltung einer ökologisch verträglichen, wirtschaftlich leistungsfähigen und sozial gerechten Umwelt unter Berücksichtigung globaler Aspekte zu befähigen.

KreativWerkstatt für Kinder und Jugendliche

Die KreativWerkstatt ist ein Netzwerk ganz unterschiedlicher Organisationen und Gruppen in Gelsenkirchen, die ein großes Ziel verbindet: die Zukunftskompetenzen der Kinder und Jugendlichen und damit auch die Zukunft Gelsenkirchens zu fördern und zu sichern. Die KreativWerkstatt wird gefördert durch die Volksbank Ruhr Mitte, getragen durch die Stadt

Gelsenkirchen und die aGenda 21 sowie koordiniert durch die VHS. Im jährlich aufgelegten Kursprogramm sind Kreativangebote der Netzwerkpartner und zusätzlich durch die Volksbank geförderte Kurse gebündelt. Förderschwerpunkte sind Naturbegegnung und -wissenschaften, Medientechnik, künstlerisches Gestalten. Das Kursprogramm gibt es unter www.kreativwerk.org und im aGenda 21-Büro, Von-Oven-Straße 19, Telefon 147-9130.



3101

aGEnda 21-Werkstatt

In der aGEnda 21-Werkstatt kommen die Sprecher/innen der Arbeitskreise, verschiedene Gruppen und Organisationen, aber auch engagierte Einzelne zusammen. Die Werkstatt ist eine Ideenbörse, bei der Veranstaltungen und Aktionen geplant, Leitbilder diskutiert und Strukturen entwickelt werden.

Werner Rybarski

Kontakt und Termine: aGEnda 21-Büro,
Tel. 147-9130, buero@agenda21.info
entgeltfrei

3102

Arbeitskreis Kinder

Hier erarbeiten Leiter/innen von städtischen und evangelischen Kindertagesstätten, Vetreter/innen von Kinderorganisationen und engagierte Bürger/innen Bildungsprojekte für Kinder. Aktuelles Thema ist die Förderung einer zukunftsfähigen Mobilität und die Entwicklung von entsprechenden pädagogischen Materialien für den Elementar- und Primarbereich.

Niels Funke

Kontakt und Termine: aGEnda 21-Büro,
Tel. 147-9130, buero@agenda21.info
entgeltfrei

3105

Arbeitskreis Natur und Landschaft

Der Arbeitskreis ist eine Plattform für den gegenseitigen Informations- und Wissensaustausch in Gelsenkirchen für die Belange des Natur- und Landschaftsschutzes.

Georg Nesselhauf

Kontakt und Termine: aGEnda 21-Büro,
Tel. 147-9130, buero@agenda21.info
entgeltfrei

3106

Arbeitskreis Schule und Bildung

Im Arbeitskreis sind Schulen von der Grundschule bis zum Berufskolleg vertreten. Hier werden gemeinsam Projekte zur Förderung von BNE entwickelt, eines sind die (Um-)Wellsponsorenläufe.

Werner Rybarski

Kontakt und Termine: aGEnda 21-Büro,
Tel. 147-9130, buero@agenda21.info
entgeltfrei

3107

Arbeitskreis Verkehr

Nach der erfolgreichen Veröffentlichung des Fahrrad-Freizeit-Atlas Gelsenkirchen entwickeln die Bürger/innen im Arbeitskreis derzeit eine Karte, die "Mobilitätspunkte" darstellt: ideale Orte um Bus und Bahn,

Fahrrad und die schlaue Autonutzung zu kombinieren. Zweites Projekt ist ein Wegweiser zu Kirchen/Gotteshäusern in Gelsenkirchen. Der Kreis beteiligt sich damit an der Mobilitätskampagne "Gut Gemischt Mobil".

Niels Funke

Kontakt und Termine: aGEnda 21-Büro,
Tel. 147-9130, buero@agenda21.info
entgeltfrei

3109

Geschichtskreis Hassel / Bergmannsglück

Der Geschichtskreis beschäftigt sich neben der Sammlung und Bewahrung von allgemeinen Materialien, Daten und Fakten zur Stadtteilgeschichte Hassels explizit auch mit der Alltagsgeschichte der Menschen des Stadtteils. Neben dem Aufspüren, Sammeln und Archivieren ist eines der aktuellen Projekte die Wiederaufnahme/ Weiterführung der Beschilderung von historischen Orten in Hassel. Der Geschichtskreis dekoriert auf Anfrage auch ohne Kostenaufwand vorbereitete und gesäuberte Schaufenster von Gewerbeleerständen in Hassel mit historischen Fotografien oder anderen Informationen zu Hassel.

Anke Sauerbaum

Kontakt und Termine: aGEnda 21-Büro,
Tel. 147-9130, buero@agenda21.info
entgeltfrei

3110

Projektgruppe Fairtrade-Stadt Gelsenkirchen

"Fairtrade" - fairer Handel - bedeutet gerechte Löhne für Arbeiter/innen überall auf der Welt. Händler, Gastronomen und Kunden können mit dem Kauf von Fairtrade-Produkten soziale Verantwortung übernehmen und stellen sicher: Fairtrade-Arbeiter, die täglich auf einer Plantage ackern, brauchen am Ende des Monats nicht Hunger zu leiden. Es schützt vor ausbeuterischer Kinderarbeit und gibt Kindern u. Jugendlichen die Möglichkeit an Bildungsprogrammen teilzunehmen. Gelsenkirchen wurde jüngst als Fairtrade-Stadt ausgezeichnet. Den Weg dorthin haben viele Bürger/innen unterstützt. In der Projektgruppe wollen sie auch künftig mithelfen, dass der faire Handel weiterhin gefördert und ausgeweitet wird. Bürger/innen sind eingeladen, dort mitzuwirken.

Anna Janßen/Kira Fink

Kontakt und Termine: aGEnda 21-Büro, Tel. 147-9130, bueror@agenda21.info entgeltfrei



3111

Projektgruppe jung-engagiert

Hier sind junge, engagierte Menschen aus Gelsenkirchen aktiv, die eine Internet-Plattform für ebenso engagierte Jugendliche gestalten. Dort werden verschiedene Beteiligungsformen und Mitmachaktionen im Bereich "bürgerschaftliches Engagement" und "junge Bürgerbewegung" vorgestellt und diskutiert.

jung-engagiert.info und

www.facebook.com/JungundEngagiert

Kira Fink/Anna Janßen

Kontakt, Informationen und Termine:

aGEnda 21-Büro, Tel. 147-9130,

bueror@agenda21.info

Bildungszentrum, log in, entgeltfrei

3112

Projektwerkstatt 50plus

In der Projektwerkstatt setzen sich Bürger/innen für die Belange älterer Menschen ein. Unsere Fragen lauten: Wie wollen wir selbst leben, wenn wir älter sind? Welche Angebote kultureller Art gibt es für mich? Was kann ich tun, um dieses Ziel zu erreichen? Wir suchen immer wieder neue Mitstreiter!

Internet: www.projektwerkstatt50plus-gelsenkirchen.de

Kontakt, Informationen und Termine:

Kontakt und Termine: aGEnda 21-Büro,

Tel. 147-9130, bueror@agenda21.info

Bildungszentrum, entgeltfrei

3120

Bildungsoffensive Hassel

Mit der Bildungsoffensive Hassel soll im Stadtteil dazu beigetragen werden, das Menschenrecht auf Bildung insbesondere für die sozial benachteiligten Kinder und Jugendlichen umfassender zu verwirklichen. Dafür wollen die Einrichtungen wie Schulen, Kindertagesstätten und Jugendzentren in engerer Vernetzung der Strukturen von Kinder- und Jugendhilfe und Schule ihre Ressourcen und ihre Infrastruktur zu Verfügung stellen und so zu räumlichen Kristallisationspunkten für angebots- und einrichtungsübergreifende "Stadträume" als "Bildungsorte" werden. Die Bildungsoffensive arbeitet daran gemeinsame Erfahrungs- Erlebnis- und Lernräume zu eröffnen und zu gestalten.

Anne Masjosthusmann

Kontakt und Termine: aGEnda 21-Büro,

Tel. 147-9130, bueror@agenda21.info

entgeltfrei

Einrichtungen in Hassel, entgeltfrei



Gibt es einen Ort, wo alte Menschen ihre letzten Jahre in Würde verbringen können?



***CONVENIO** ist das privat geführte Altendomizil in Gelsenkirchen-Bulmke, in dem alte Menschen selbstbestimmt und geborgen wohnen, leben und in Würde sterben können. Unsere ganzheitliche Versorgung umfasst das Wohnen, das Essen, die Pflege, die psychosoziale Betreuung, aber auch Freizeitangebote und kulturelle Aktivitäten.*

Leitung

- Inhabergeführt, verantwortungsvolle Leitung im Haus

Versorgungskultur

- Respektieren der Privatsphäre unserer Bewohner – gelebte Individualität
- Feste Bezugsperson für jeden Bewohner
- Pflege in der Privatheit des eigenen Apartments
- Hauseigene Küche mit stets frisch zubereiteten Mahlzeiten

Pflegekompetenz

- Erfahrenes und fürsorgliches Pflegeteam
- Professionelle Betreuung an Demenz erkrankter Bewohner

Standort und Kultur

- Ansprechende Umgebung im grünen Stadtteil von Gelsenkirchen-Bulmke
- Individuell gestaltete Wohnungen – Apartmentgröße von 28 – 65 qm
- Ausgewählte Veranstaltungen im “Café Villa”

Transparentes Angebot

- Nachvollziehbarer Versorgungspreis, z.B. 32 qm App. 2.463,- Euro pro Monat für Wohnen, Verpflegung und Betreuung
- Einladung zum Probewohnen (86,- Euro pro Tag mit Vollpension)

Das persönliche Gespräch ist durch nichts zu ersetzen.

Deshalb laden wir Sie herzlich ein zu einem Besuch in unserem Haus.




CONVENIO
DAS PRIVATE ALTENDOMIZIL
MIT UMFASSENDER VERSORGUNG

Bulmker Str. 117 – 45888 Gelsenkirchen
Telefon 02 09 – 92 400
info@convenio-gelsenkirchen.de
www.convenio-gelsenkirchen.de

3122

Fachkreis Elementar- und Primarbildung

Im Fachkreis der Bildungsoffensive Hassel treffen sich Mitarbeiter/innen und Elternvertreter/innen aus den Familienzentren und Kitas im Stadtteil mit Kolleg/innen aus den Grundschulen und der OGS. Sie planen gemeinsam stadtteilweite Veranstaltungen und Projekte. Dabei sind Themenfelder der Sprachentwicklung und Sprachförderung zentral. Die Kinder werden erreicht mit gemeinsamen Projekten, z.B. einer Lesestaffel durch den Stadtteil oder mit einem Märchenfest oder wie derzeit mit der Gestaltung von Erzählbänken zu den internationalen Kinderrechten. Für die Eltern finden ein- bis zweimal im Jahr Veranstaltungen zur Elternbildung statt. Außerdem vernetzen sich die Akteure mit lokalen Kooperationspartnern.

Anne Masjosthusmann

Kontakt und Termine: aGEnda 21-Büro, Tel. 147-9130, bueror@agenda21.info
Einrichtungen in Hassel, entgeltfrei



3130

Runder Tisch Feldmark

Der Runde Tisch Feldmark ist ein Netzwerk aus örtlichen Organisationen, Vereinen, Wohnungsunternehmen, Senioren- und Jugendeinrichtungen, Kirchengemeinden, Geschäften, Dienstleistern und engagierten Feldmarker Bürger/innen. All diese Kooperationspartner setzten sich für eine positive Entwicklung des Stadtteils ein. Unterstützt werden sie dabei vom aGEnda 21-Büro. Vier Arbeitsgruppen treffen sich regelmäßig. Ein Koordinierungskreis mit Vertreter/innen aus allen AG's kümmert sich dabei um den Austausch der AG's untereinander. Neue Teilnehmer sind bei allen Treffen willkommen!

Anne Masjosthusmann

Kontakt und Termine: aGEnda 21-Büro, Tel. 147-9130, bueror@agenda21.info
Einrichtungen in GE-Feldmark, entgeltfrei

3131

Runder Tisch Feldmark - AG 1: Kommunikation und Vernetzung

Diese AG möchte das Zusammengehörigkeitsgefühl im Stadtteil stärken. Dabei geht es vor allem um die Nachbarschaftspflege, das gemeinsame Feiern von Stadtteilsten und

die Erhöhung der Lebensqualität im Stadtteil.

Kontakt: Dana Köllmann, Tel. 941130
Einrichtungen in GE-Feldmark, entgeltfrei

3132

Runder Tisch Feldmark - AG 2: Verkehr und Versorgung

Diese AG beschäftigt sich mit dem Feldmarker Umfeld: den Einkaufsmöglichkeiten, der Verkehrsführung und dem öffentlichen Nahverkehr. Durch den guten Kontakt zur Feldmarker Polizeidienststelle gibt die AG Vandalismus, Vermüllung usw. direkt weiter.

Kontakt: Michaela Marquardt, Tel. 4084343
Einrichtungen in GE-Feldmark, entgeltfrei

3133

Runder Tisch Feldmark - AG 3: Wohnen und Wohnumfeld

Diese AG kümmert sich um die Themen Wohnen und vor allem altengerechtes Wohnen. Sie veranstaltet Informationsabende mit Experten zu diesen Themen und will auch das Wohnumfeld verbessern.

Kontakt: Lisa Heite, Tel. 169-9891
Einrichtungen in GE-Feldmark, entgeltfrei

3134

Runder Tisch Feldmark - AG 4: Schillerplatz und Küppersbusch

Diese AG beteiligt sich aktiv an der Neugestaltung des Schillerplatzes und will weiterhin Antworten auf die Frage finden, wie die Küppersbuschstraße wieder attraktiver werden kann. Die Treffen sind immer am letzten Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr in der Schillerhütte.

Kontakt: Martin Gildenberg,
Tel. 0172 / 5235930

Einrichtungen in GE-Feldmark, entgeltfrei

3150

Gut Gemischt Mobil

Preiswert, flexibel und gut für die Umwelt - all das kann ein guter Mix verschiedener Mobilitätsformen bedeuten. Mit dem Rad, dem ÖPNV oder auch zu Fuß. Per Carsharing, Nachbarschaftsauto oder in einer Pendlergemeinschaft. Unterstützt durch Seminare, Praxisschulungen und Beratungen, kann jeder die neue Art der Mobilität lernen und für sich selbst bestmöglich umsetzen.

Kontakt und Termine: aGEnda 21-Büro,
Tel. 147-9130, buero@agenda21.info
www.gutgemischtmobil.de
entgeltfrei

3151

Gut Gemischt Mobil: Mobilität- Werk-Stadt Gelsenkirchen

Die "Mobilität-Werk-Stadt" ist ein Gremium aus Bürger/innen, Politik, Verwaltung und verschiedenen Organisationen. Von dieser neuen Arbeitsgruppe im Rahmen der Mobilitätskampagne "Gut Gemischt Mobil" werden Projekte und Maßnahmen für eine zukunftsfähige Mobilität entwickelt und unterstützt. Außerdem bietet die Mobilität-Werk-Stadt Vorschläge zur Verbesserung der Infrastruktur an Entscheidungsträger. Sie arbeitet nach Auslaufen der Förderung von "Gut Gemischt Mobil" eigenständig weiter und wird durch die Vernetzung mit anderen Städten auch über Gelsenkirchen hinaus wirken. Wer hier seinen Beitrag leisten möchte, ist herzlich eingeladen, sich dem Gremium anzuschließen.

Anne Masjosthusmann

Fr 13.9. + 8.11., 15.00 - 17.00

Anmeldung: aGEnda 21-Büro,
Tel. 147-9130, buero@agenda21.info
Bildungszentrum, log in, entgeltfrei



3152

Gut Gemischt Mobil: Bürger-Team

Das Bürger-Team unterstützt die Kampagne „Gut Gemischt Mobil“ aktiv und zeigt dadurch, wie man das eigene Auto häufiger mal stehen lassen kann. Es besteht aus Bürger/innen, die sich in ihrer Nachbarschaft, Vereinen oder Gemeinden sowie bei Veranstaltungen der Kampagne für eine zukunftsfähige Mobilität stark machen wollen. Damit dies gelingt, werden die Teammitglieder in den Bausteinen der Kampagne geschult. Außerdem ist das Team bei Projekten, Veranstaltungen und Aktionen gefragt. Es plant selbst Informationsangebote, Seminare und öffentliche Diskussionen rund um die Möglichkeiten, mobil zu sein.

Anne Masjosthusmann

Fr 27.9. + 6.12., 14.00 - 17.00

Anmeldung: aGEnda 21-Büro,
Tel. 147-9130, buero@agenda21.info
Bildungszentrum, log in, entgeltfrei

3153

Gut Gemischt Mobil - Mit dem Auto, aber schlau

Mit dem Auto - aber schlau unterwegs zu sein beinhaltet mehrere Optionen, die sich im Sinne einer klimafreundlichen, umweltgerechten und sozial verträglichen Mobilität immer mehr anbieten. Im Rahmen einer Podiumsdiskussion möchten wir Ihnen die Möglichkeiten vorstellen, dazu gehören CarSharing-Angebote, die Möglichkeiten des regionalen Pendlernetzes, das Bereitstellen von Nachbarschaftsautos und die persönliche Mitfahrzentrale als App.

Anne Masjosthusmann

Do 12.9., 19.00 - 21.00

Anmeldung: aGEnda 21-Büro,
Tel. 147-9130, buero@agenda21.info
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

3154

Gut Gemischt Mobil Vortrag: Das Nachbarschaftsauto

Was verbirgt sich hinter dem Begriff Nachbarschaftsauto? Dieser Frage werden wir uns im Detail widmen. In einigen Städten in Deutschland nutzen Nachbarn ihre Autos mittlerweile gemeinsam. Die Koordination läuft in der Regel über eine Internetseite für Nachbarschaftsautos.

Viele Menschen möchten oder können sich ein eigenes Auto nicht mehr leisten, brauchen aber hin und wieder eins. Viele Autos stehen über Stunden ungenutzt in der Garage und verursachen für den Besitzer immer höhere Kosten. Wie sich mit einem Nachbarschaftsauto unterschiedliche Interessen sinnvoll verknüpfen lassen, wird an diesem Abend erläutert und anschließend gemeinsam diskutiert.

Anne Masjosthusmann

Fr 10.10., 19.00 - 21.00

Anmeldung: aGEnda 21-Büro,
Tel. 147-9130, buero@agenda21.info
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

3155

Gut Gemischt Mobil - Seminar zum Nachbarschaftsauto

Wie kann ich ein Nachbarschaftsauto nutzen? Und wie kann ich mein Auto als Nachbarschaftsauto zur Verfügung stellen? Diese beiden Möglichkeiten werden im Detail vorgestellt und bezogen auf die jeweils individuellen Interessen und Fragen erarbeitet. Themen: geeignete Internetplattformen für die Kommunikation von Angebot und Nachfrage; Kosten für das Verleihen bzw. Leihen; Versicherung. Das Einstellen von Autos auf einer geeigneten Internetplattform für Nachbarschaftsautos

und die Buchung eines Nachbarschaftsautos können Teil des Seminars sein.

Anne Masjosthusmann

ab 7.11., do 19.00 - 21.00,

Anmeldung: aGEnda 21-Büro,
Tel. 147-9130, buero@agenda21.info
Bildungszentrum, log in
8 Ustd. an 3 Terminen, entgeltfrei

3165

Der neue Straßenbahnbetrieb "Engelsburg" in Bochum

**für Eltern und Großeltern
mit ihren Kindern**

Vom BOGESTRA -Betriebshof, Hauptstr. 55-58 (Abfahrt 15.30 Uhr) geht es mit einem von der BOGESTRA AG zur Verfügung gestellten Bus nach Bochum. Dort findet die Besichtigung der neuen Straßenbahnbetriebsanlage "Engelsburg" statt. Im Fokus stehen die Umwelttechnik und der Umgang mit Energie, Wasser und Abfall im Betrieb. Eine Veranstaltung des Gelsenkirchener Umweltdiploms. Ein Beitrag zur Mobilitätskampagne "Gut Gemischt Mobil" in Gelsenkirchen.

Fr 11.10., 15.30 - 18.00

Anmeldungen unter <http://umwelt.portal.gelsenkirchen.de> oder bei: Andrea Preuß-Schwake, Stadt Gelsenkirchen, Referat Umwelt, Tel. 169-4099, andrea.preusse-schwake@gelsenkirchen.de
Treffpunkt: BOGESTRA-Betriebshof GE, Hauptstraße, entgeltfrei

BKK vor Ort

Prämien für jedes Alter – in jedem Jahr



Ihr
Geldvorteil:
Babygeld
184 Euro



Ihr
Geldvorteil:
KiZ-Bonus
25 Euro



Ihr
Geldvorteil:
Young-Bonus
50 Euro



Ihr
Geldvorteil:
Bonuszahlung
bis zu
100 Euro

Gesundheit leicht gemacht: Wir belohnen Sie, wenn Sie Vorsorgeuntersuchungen nutzen und z.B. sportlich sind sowie das Normalgewicht halten. Sammeln Sie für sich und Ihre Kinder Bonuspunkte, lassen Sie diese im jeweiligen Bonuspass dokumentieren und sichern Sie sich Ihre Prämie.

Ihre BKK vor Ort in Gelsenkirchen

Kurt-Schumacher-Str. 95
45881 Gelsenkirchen

Schlesischer Ring 6
45894 Gelsenkirchen



Kostenlose Servicenummer
0800 2221211
www.bkkvorort.de

Wohnen, wo das Herz schlägt.



Gelsenkirchen ist die Stadt, in der Sie gern wohnen! VIVAWEST bietet Ihnen die passende Wohnung dazu. Und damit sich jeder bei uns zu Hause fühlt, stehen wir unseren Mietern nicht nur in unserem Kundencenter in der Knappschaftsstraße 3 zur Verfügung, sondern investieren auch kontinuierlich in Modernisierungen. Schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei.

Kundencenter Gelsenkirchen
Knappschaftsstraße 3
45886 Gelsenkirchen
Tel 02 09 - 17 00 3 - 0
www.vivawest.de



Horster Straße 246
45897 Gelsenkirchen

Telefon
(02 09) 59 27 97

www.gelsenpflege.de
info@gelsenpflege.de

Ihr Partner
in allen Pflegefragen



Vertragspartner
aller Kassen

Wir bieten:

- alle erforderlichen Pflegeleistungen (Grund- und Behandlungspflege)
- Haushaltshilfen
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Vermittlung von „Essen auf Rädern“
- ein einsatzbereites Team mit qualifizierten MitarbeiterInnen für die Bereiche Kranken- und Seniorenpflege
- umfassende Beratung
- Erreichbarkeit Tag und Nacht
- Unterweisung Angehöriger in Pflegeverrichtungen
- Hausnotruf

EXKURSIONEN IN DIE NATUR

Die Veranstaltungen können nur bei trockenem Wetter stattfinden; gegebenenfalls wird rechtzeitig vorher oder direkt vor Ort ein Ersatztermin angeboten.

3181

Leckereien aus dem Gelsenkirchener Norden

Der Herbst ist die Zeit der Ernte. Auf unserer Exkursion durch die bäuerlich geprägte Landschaft Oberscholvens werden wir uns auf die Suche nach süßen, sauren und herzhaften Köstlichkeiten der Natur machen. Brombeere, Schlehe und Haselnuss, aber auch Kornelkirsche, Holunderbeere und Eberesche und vieles andere mehr gilt es zu entdecken. Das Erkennen der wichtigsten Arten sowie die Verwendung und Verarbeitung werden bei dieser Exkursion vermittelt, dazu gibt es einige vorbereitete Kostproben und Rezepte unserer heimischen Leckereien.

Michael Godau**Sa 14.9., 15.00 - 17.15**

Treffpunkt: Parkplatz Kleingartenanlage
Lüttinghofstr. / Ecke Ulfkötter Straße
6,50 €

3182

Blühende Natur auf unbekannten Pfaden

Der Spätsommer ist für seine klaren Farben bekannt. Warmes Licht in Verbindung mit ersten Nebelschlieren verzaubert die Landschaft. Insbesondere im Norden Gelsenkirchens, im Grenzbereich zwischen Hassel, Herthen-Bertlich und Marl-Polsum werden diese optischen Reize durch eine reich gegliederte und bunte Pflanzenvielfalt untermalt. Verschiedenste Blumen, Kräuter und Sträucher haben das Areal um den Hasseler Mühlenbach erobert und verzaubern ihn mit ihrer Farbenpracht. Während unserer Exkursion werden typische Pflanzenarten vorgestellt, die nicht nur schön anzusehen, sondern auch lecker, gut riechend oder sogar heilend sein können.

Michael Godau**Do 26.9., 17.15 - 19.00**

Treffpunkt: Eppmannsweg an der
Haltestelle Wiebringhausstraße
8,00 €

3183

Wasservogelparadieses Kemnader Stausee

In unseren Breitengraden bieten Gewässer einer Vielzahl von Wasservögeln ein lebensnotwendiges Überwinterungsquartier. Neben vielen bunten und interessanten Gastvögeln wie Tafelente, Gänsesäger und Weißkopfmöwe lassen sich aber auch eine Vielzahl von dauerhaft eingewanderten Arten wie Kanada-, Grau- und Nilgans oder Mandarinente beobachten. Und natürlich sind auch die einheimischen Wasservögel gut mit dem Fernglas zu sehen. Dabei kommen am Kemnader Stausee selbst solche Seltenheiten wie Eisvogel, Graureiher, Hauben- und Zwergtaucher vor.

Michael Godau**Sa 7.12., 10.00 - 13.00**

Treffpunkt: Hevener Str. in Bochum, an der Bushaltestelle Hafen Heveney
6,50 €

Gesundheitsangebote

3305

Entspannungsmassage - Hot-Stone-Massage

Übermäßiger Leistungsdruck in unserer Gesellschaft führt häufig zu gesundheitlichen Problemen wie z. B. Muskelverkrampfungen, Rückenbeschwerden und Verspannungen. Inhalt des Kurses ist eine Berührungsreise durch den ganzen Körper, von den Füßen angefangen bis zum Kopf. Einfache Griffe, sowohl für die Selbstmassage als auch für die Fremdmassage, werden erklärend angeleitet und erlernt. Bitte bringen Sie eine Wolldecke oder Isomatte mit.

Birgit Witteck

ab 10.9., di 18.30 - 20.00, Schule an der Rolandstr. 3, Verfügungsraum
20 Ustd. an 10 Terminen,
39,00 € (erm. 27,00 €)

3306

Entspannt in das Wochenende - Progressive Muskelentspannung

nach Jacobson - mit Atemtechnik

Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson macht Sie sensibel für die vielen kleinen und großen Verspannungen, die täglicher Stress und Hetze mit sich bringen. Es handelt sich um ein leicht zu erlernendes

Entspannungsverfahren, bei dem durch bewusstes An- und Entspannen von Muskelgruppen ein Entspannungszustand herbeigeführt wird. Bitte eine Decke mitbringen und warme Socken und bequeme Kleidung anziehen.

Ulrike Fredebeul

ab 27.9., fr 16.00 - 17.30,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
16 Ustd. an 8 Terminen,
36,60 € (erm. 25,40 €)

3309

Entspannung am Arbeitsplatz

Workshop

Dieser Workshop richtet sich an Berufstätige, die eine effiziente Stressentlastung während des Berufsalltags suchen. Im Vordergrund steht das Erlernen von einzelnen Übungen und Meditationen zur Entlastung und Stärkung des Rückens und der Augen, zur Stärkung des Nervensystems und der Konzentrationsfähigkeit, Balance- und Koordinationsübungen zum Gehirnhälftenausgleich für eine mentale und emotionale Ausgeglichenheit und Atemübungen zur körperlichen und mentalen Entspannung. Grundlage dieser Übungen ist Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan, wobei es hier aber nicht um die Einführung in diese Yogatradition geht. Im theoretischen Teil werden die verschiedenen Aspek-

te der Stressentstehung und -bewältigung angesprochen. Die Übungen werden überwiegend auf dem Stuhl durchgeführt. Übungsmaterial erhalten Sie für 5 € bei der Kursleiterin.

Dorothee Mattheus

Mo 25.11., 16.30 - 19.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
4 Ustd. an 1 Termin, 19 € (erm. 13,70 €)

3310

Entspannte Schultern - gelöster Nacken

Die Franklin-Methode® ist eine einzigartige Synthese aus Imagination, Bewegung und erlebter Anatomie. Durch das Verstehen einfacher anatomischer Abläufe können Sie erkennen, wie der Körper aufgebaut ist und funktionieren sollte und gleichzeitig Ihr Körperbewusstsein verbessern. Die Übungen können in den Arbeitsalltag eingebaut werden. Wir arbeiten in diesem Kurs mit Vorstellungsbildern, um von innen heraus die Problemstellen aufzulösen und mit Humor, um unsere Gelassenheit in Stresssituationen beizubehalten. Ein Kurs für alle, die mit mehr Geschmeidigkeit durchs Leben gehen möchten.

Angela Iser

ab 16.9., mo 17.00 - 18.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
16 Ustd. an 8 Terminen,
30,20 € (erm. 21,20 €)

3312

Im eigenen Körper zu Hause sein - Eutonie

n. Gerda Alexander - Wochenendseminar

Im Mittelpunkt des Kurses stehen Übungen, in denen es darum geht, Körperspannungen zu lösen, das Loslassen zu empfinden und in Ruhepositionen absichtslos zu verweilen. Hierbei benutzen Sie Materialien (Bambusstäbe, Bälle, Filzschnüre, Kastanienkissen u. a. m.), die helfen, Haut und Gewebe empfindsam wahrzunehmen, Anspannungen aufzuspüren und bewusst zu verringern. Außerdem erhalten Sie Hinweise zur Selbstbeobachtung im Alltag, durch die Sie Ihre Achtsamkeit für Spannungszustände schulen können. Bitte kommen Sie in lockerer, wärmender Kleidung und bringen Sie eine Decke, ein Handtuch, dicke Socken und reichlich zu trinken mit.

Ursula Robenek
Fr/Sa, 18.10./19.10.,
Fr 18.00 - 21.00, Sa 10.30 - 16.00,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
10 Ustd. an 2 Terminen,
25,00 € (erm. 17,70 €)

3314

Feldenkrais

Wochenendseminar

Moshe Feldenkrais, der diese Methode entwickelt hat, ging davon aus, dass wir durch eine bewusste Erweiterung unseres Bewegungsrepertoires zu neuer Lebensqualität finden können. Durch sanfte und kleine, immer wieder andere Bewegungen wird es allmählich möglich, fest gefügte und behindernde Verhaltensmuster zu lösen und zu Bewegungen zu kommen, die leicht fallen.

Bitte kommen Sie in lockerer, wärmender Kleidung (keine Jeans) und bringen dicke Socken und eine Decke mit. Am Samstag machen wir eine einstündige Mittagspause.

Brigitte Klann
Fr - So, 8.11. - 10.11., Fr 18.00 - 21.00,
Sa 10.00 - 16.15, So 10.00 - 13.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
15 Ustd. an 3 Terminen,
42,00 € (erm. 29,00 €)

3319

Tai Chi - Qi Gong mit 18 Folgen

für Anfänger/innen und Geübte

Eine relativ neue Übungsfolge, die von chinesischen Tai Chi- und Qi Gong-Meistern in den 70er Jahren des letzten Jahrhunderts entwickelt wurde: eine Synthese aus Tai Chi- und Qi Gong-Elementen, die leicht zu erler-

nen sind. Tai Chi - Qi Gong soll die körperliche und geistige Gesundheit fördern. Es erleichtert den Interessenten den Einstieg in das umfangreichere Tai Chi Chuan.

Martin Muthig
ab 6.9., fr 19.45 - 21.15,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
12 Ustd. an 6 Terminen,
28,20 € (erm. 19,80 €)

Tai Chi Chuan

Die über mehrere Wochen laufenden Kurse ermöglichen eine intensive Beschäftigung mit der Tai Chi-Praxis. Sie gewährleisten das Üben unter fachlicher Anleitung und helfen, zur regelmäßigen Ausführung zu finden. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und leichte Sportschuhe (keine Strassenschuhe) mit.

3320

Tai Chi Chuan I

- für Anfänger/innen und Geübte-

Michael Kather
ab 18.10., fr 18.15 - 19.45,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
16 Ustd. an 8 Terminen,
36,60 € (erm. 25,40 €)



Babyplansch & Kleinkinderschwimmen



AquaFit Mix · AquaFit XXL · AquaJogging



Wassergymnastik · Aqua Rückenfit

Einsteigen!

Unser Kursprogramm für Groß und Klein.



Seepferdchen · Seeräuber · Bronze/Silber/Gold



Aquacycling · Aquabouncing · und mehr...



Aqua Kompaktmix · Aqua-Latino · Aquapower



AquaFit für Schwangere



Viel Spaß!

SPORT-PARADIES im Arenapark
Adenauerallee 118 · 45891 Gelsenkirchen
Tel. 0209 954-3110 oder 0209 954-40
Fax 0209 954-3150 · www.sport-paradies.de



www.facebook.com/SportParadiesGe



QR-Code

3321

Tai Chi I und II

Martin Muthig

ab 6.9., fr 18.15 - 19.45,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
12 Ustd. an 6 Terminen,
28,20 € (erm. 19,80 €)

3322

Tai Chi II

für Geübte

Michael Kather

ab 17.10., do 18.15 - 19.45,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
20 Ustd. an 10 Terminen,
45,00 € (erm. 31,00 €)

3323

Tai Chi Chuan III

für Fortgeschrittene

Michael Kather

ab 17.10., do 19.45 - 21.15,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
20 Ustd. an 10 Terminen,
59,00 € (erm. 40,40 €)

3324

Tai Chi Chuan 32er Schwertform

für Fortgeschrittene

Neben den bereits relativ bekannten Hand-Formen des Tai Chi Chuan existieren auch zahlreiche Waffen-Formen. In Kurs wird die weitverbreitete 32er Standard Schwert-Form

unterrichtet. Ziel ist es, für fortgeschrittene Tai Chi-Praktizierende, die bereits erlernten Prinzipien der Hand-Form auf den Umgang mit dem Schwert zu übertragen. Neben den körperlichen Aspekten wie Entwicklung von Geschicklichkeit und Kraft, insbesondere in Händen und Armen, sowie Beweglichkeit in den Handgelenken und im Hüftbereich, geht es natürlich auch um die Entwicklung der Vorstellungskraft, das Kultivieren des Qi und die meditativen Aspekte. Darüber hinaus bedeutet der Einsatz des Schwertes auch eine Erweiterung des Körpers. Der Raum, der benötigt wird, vergrößert sich. Für Teilnehmer/innen die bereits eine beliebige Tai Chi-Form erlernt haben. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, leichte Sportschuhe und ggf. Ihr Übungsschwert mit. Bei Bedarf stellt der Übungsleiter Schwerter zum Üben zur Verfügung.

Hermann Napp

ab 5.9., do 19.00 - 21.15,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
15 Ustd. an 5 Terminen, 45 € (erm. 31 €)

3325

Qi Gong

Neben Elementen wie körperliche Entspannung, fließende Bewegung, Konzentration und Atmung üben wir die bewusste Lenkung des Qi. Bei regelmäßiger Anwendung kann man

relativ schnell positive Wirkungen wie körperliche Wärme, geistige Klarheit und Ausgeglichenheit spüren.

Bitte bequeme Kleidung/ Sportkleidung, leichte Sportschuhe oder dicke Socken sowie eine Decke mitbringen.

Michael Kather

ab 18.10., fr 19.45 - 21.15,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
16 Ustd. an 8 Terminen,
36,60 € (erm. 25,40 €)

3326

Qi Gong für Frauen in der Lebensmitte

Wochenendseminar

Frauen in der Lebensmitte leiden häufig unter Beschwerden, die in der Regel als Funktionsstörungen abgehandelt werden. Dieses Wochenende bietet Frauen die Möglichkeit, die "Vier Regulations-Methoden" kennen zu lernen. Die dadurch entstehende innere Gelöstheit führt zu einer Harmonisierung der Körperfunktionen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken, Schreibzeug.

Ursula Marschalek

Sa/So 16.11./17.11.,

Sa 14.00 - 17.30, So 10.30 - 14.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
8 Ustd. an 2 Terminen,
24,60 € (erm. 17,40 €)

KUNDALINI YOGA NACH YOGI BHAJAN

Kundalini Yoga nach Yogi Bhasan ist ein kraftvolles, dynamisches Übungssystem, das sich stark auf das Spüren der eigenen Lebensenergie richtet.

Es ist eine Kombination aus dynamischen Übungen, Atemtechnik und Entspannung sowie verschiedenen Meditationsformen.

Der Atem wird bei praktisch allen Übungen bewusst geführt und die vielen Gedanken des Alltags mit Mantren (Konzentrationswörtern) beruhigt.

Kundalini Yoga ist sehr effektiv und so können Sie meist schon nach kurzer Zeit feststellen, dass Sie im Alltag gelassener reagieren und Ihre Körperhaltung aufrechter wird.

3327

Yoga für einen gesunden Schlaf

Workshop

Schlaf ist ein Grundnahrungsmittel für unsere körperliche, geistige und seelische Gesundheit. Zu wenig Schlaf macht gereizt, krank und depressiv, Fehler häufen sich. Was aber ist guter, gesunder Schlaf? Was geschieht eigentlich während wir schlafen? Diesen Fragen gehen wir auf den Grund. Es werden Übungen zur Selbsthilfe auf der Basis von Kundalini Yoga nach Yogi Bhasan für den Alltag vermittelt.

Wir sammeln gemeinsam Tipps für die tägliche Praxis. Übungsmaterial kann für 5 € zusätzlich bei der Dozentin erworben werden. Bitte mitbringen: eine Decke oder ein großes Handtuch als Mattenauflage, eine Decke zum Zudecken, warme Socken und (kohlenstoffsaurefreies) Trinkwasser oder Tee und Schreibzeug.

Dorothee Mattheus

Fr 27.9., 18.00 - 21.45, Kundalini-Zentrum Gelsenkirchen, Darler Str. 11

5 Ustd. an 1 Termin,

23,00 € (erm. 16,40 €)

3328

Rücken Aktiv - Was will mir mein Rücken sagen?

"Rückgrat zeigen", "sich verbiegen", "anderen den Rücken stärken", "sich für jemanden krummlegen" - jede/r hat schon einmal solche Redewendungen benutzt. Was steckt aber dahinter? Dieser Workshop ist eine Einführung in die Psychosomatik der Wirbelsäule, Anatomie, Organbezug und Reflexzonen. In der Praxis geht es dann um das Erfahren von Kundalini Yoga mit einem Wirbelsäulen-Set für mehr Beweglichkeit und das Lösen von Verspannungen. Zum Genießen folgt die "Perle der Tiefenentspannung", die Körper und Geist tiefgreifend entspannt und regeneriert. Eine Mantra-Meditation rundet den Abend ab. Übungsmaterial kann für 5 € zusätzlich bei der Dozentin erworben werden. Bitte mitbringen: eine Decke oder ein großes Handtuch als Mattenauflage, eine Decke zum Zudecken, warme Socken, (kohlenstoffsaurefreies) Trinkwasser oder Tee und Schreibzeug.

Dorothee Mattheus

Fr 15.11., 18.00 - 21.00

Kundalini-Zentrum Gelsenkirchen, Darler Str. 11

4 Ustd. an 1 Termin, 19,00 €

(erm. 13,70 €)

HATHA YOGA

Yoga ist ein Weg, Harmonie von Körper, Geist und Seele zu erlangen. Dabei werden gleichmäßige Bewegungen langsam ausgeführt. Ziel des Kurses ist das Erleben von Ruhe, Konzentration und Kraft sowie das Lösen von Verspannungen. Auf dem Weg dahin lernen wir uns und unseren Körper in seinen Haltungen kennen. Bitte warme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen!

Hinweis: Wer länger als ein Jahr lang regelmäßig Yoga gemacht hat, gilt bei der VHS als geübt. Wer länger als zwei Jahre Yoga praktiziert, gilt als fortgeschritten.

Hatha Yoga I

- für Anfänger/innen und wenig Geübte -

3336

Heike Burgmer**ab 9.9., mo 9.00 - 10.30,**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
26 Ustd. an 13 Terminen,
55,00 € (erm. 37,70 €)

3337

Lieselotte Würch-Bentfeld**ab 16.9., mo 18.30 - 20.00,**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
22 Ustd. an 11 Terminen,
47,00 € (erm. 32,40 €)

3338

Harini-Stefanie Henke**ab 9.9., mo 20.00 - 21.30,**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
26 Ustd. an 13 Terminen,
55,00 € (erm. 37,70 €)

3339

Diana Difort**ab 13.9., fr 18.00 - 19.30,**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
24 Ustd. an 12 Terminen,
51,00 € (erm. 35,00 €)

3341

Andreas Kleinert**ab 19.9., do 20.00 - 21.30,**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
22 Ustd. an 11 Terminen,
47,00 € (erm. 32,40 €)

Hatha Yoga II

- für Geübte -

3340

Diana Difort**ab 13.9., fr 19.45 - 21.15,**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
24 Ustd. an 12 Terminen,
51,00 € (erm. 35,00 €)

3342

Bärbel Preiß**ab 30.9., mo 16.30 - 18.00,**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
20 Ustd. an 10 Terminen,
43,00 € (erm. 29,70 €)

3343

Lieselotte Würch-Bentfeld**ab 16.9., mo 20.00 - 21.30,**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
22 Ustd. an 11 Terminen,
47,00 € (erm. 32,40 €)

3344

Andreas Kleinert**ab 19.9., do 18.30 - 20.00,**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
22 Ustd. an 11 Terminen,
47,00 € (erm. 32,40 €)

3345

Hatha Yoga III

- für Fortgeschrittene -

Harini-Stefanie Henke**ab 9.9., mo 18.30 - 20.00,**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
26 Ustd. an 13 Terminen,
55,00 € (erm. 37,70 €)

Wir bringen Ihnen Wärme nah.

Energieeinsparung und Umweltschutz sind von zentraler Bedeutung. Versorgungssicherheit und Service rund um die Uhr, Bedienungskomfort, Leistungsumfang und Wirtschaftlichkeit sind für unsere Kunden wichtig. Sie haben sich für E.ON Fernwärme entschieden.

Wäre das nicht auch etwas für Sie? Rufen Sie uns an - wir kommen zu Ihnen und beraten Sie gern.

E.ON Fernwärme GmbH, Bergmannsglückstr. 41-43, 45896 Gelsenkirchen
T 02 09 - 6 01 - 50 71 · F 02 09 - 6 01 - 57 61 · info@eon-fernwaerme.de

e-on | Fernwärme



Come back Prävention

Inh. Thorsten Stopp
Husemannstr. 52 • 45879 Gelsenkirchen
Tel.: (0209) 14785-20/21
www.come-back-praevention.de



Besuchen Sie uns auch auf Facebook:
www.facebook.com/ComebackPraevention

3347

Meditation und Yoga

Meditation ist eine Möglichkeit, in eine ruhige, entspannte geistige Verfassung zu kommen, die es ermöglichen kann, den Anforderungen des täglichen Lebens besser gewachsen zu sein. Regelmäßiges Meditieren kann zur Erhöhung der Konzentrationsfähigkeit u. zur Verminderung von Anspannung u. Stress führen. In diesem Kurs werden Sie verschiedene Meditationsformen kennenlernen. Durch vorbereitende leichte Yogaübungen, die jede/r machen kann, werden wir die Meditationshaltung erarbeiten und schon dadurch in einen ruhigeren Geisteszustand kommen.

Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger/innen als auch für alle geeignet, die Meditation bereits kennengelernt haben und ihre Erfahrungen vertiefen möchten. Bitte bequeme warme Sportkleidung, eine Woldecke und Wollsocken mitbringen. Falls Sie ein Meditationskissen oder -bänkchen besitzen, können sie es auch gern mitbringen.

Annette Nehling

ab 25.9., mi 20.00 - 21.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

20 Ustd. an 10 Terminen,

53,00 € (erm. 36,40 €)

ANGEBOTE FÜR FRAUEN

3348

Frau im Wandel - Yoga für Frauen in den Wechseljahren -

Schon ab 40 beginnt der Körper der Frau sich umzustellen. Durch ein gezieltes Yoga-Übungsprogramm aus Körper-, Atem-, Entspannungs-, Meditations- und Visualisierungsübungen können bei regelmäßigem Üben Beschwerden wie Schlafstörungen, Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Herz-Rhythmus-Störungen, Erschöpfungszustände und depressive Verstimmungen abgemildert werden oder sogar ganz verschwinden. Außerdem werden wir uns mit verschiedenen Möglichkeiten der Stressreduzierung im Alltag beschäftigen. An diesem Kurs können sowohl Anfängerinnen als auch Frauen mit Yogavorerfahrung teilnehmen.

Bitte bringen Sie warme, bequeme Sportkleidung, Wollsocken, zwei Wolldecken und ein kleines Kissen mit.

Annette Nehling

ab 25.9., mi 18.30 - 20.00,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

20 Ustd. an 10 Terminen,

43,00 € (erm. 29,70 €)

3349

Ayurveda-Tag für Frauen

Workshop

Ayurveda - das Wissen vom langen Leben - wird auch bei uns immer populärer. In diesem Workshop erhalten Sie in einer ausgewogenen Mischung aus Theorie und Praxis einen Einblick in diese altindische und bewährte Gesundheitslehre. Sie finden Ihren Typ, praktizieren die Selbstmassage mit einem angenehmen ayurvedischen Öl, machen etwas Yoga und erhalten ein köstliches, ayurvedisches Mittagessen. Im teilweise auch praktischen Ernährungsteil gibt es viele Tipps und Anregungen zum täglichen Leben und zum Abschluss probieren wir selbstgemachte ayurvedische Gesichtsmasken aus. Ein informativer Tag zum Wohlfühlen!

Bitte mitbringen: 2 Handtücher, bequeme, zum Yoga geeignete Kleidung, die auch etwas ölig werden darf, eine Decke, eine Tasse für Tee, eventuell auch Stirnband und kurze Sporthose. Ein Kostenbeitrag von 13 € für das Essen, die Öle und sonstige Materialien wird vor Ort von der Kursleiterin eingesammelt.

Dorothea Heeb

Sa 18.1.14, 10.00 - 16.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

8 Ustd. an 1 Termin,

23,00 € (erm. 16,40 €)

3350

**Salsa: Lady Styling
für Anfängerinnen****Wochenendseminar**

Das Lady-Styling ist eine Tanzform des Salsa, die choreographisch und solo getanzt wird. Bewegungsabläufe werden tänzerisch trainiert und in einer das Selbstbewusstsein stärken der Körperspannung ausgeführt. Das soll durch Einübung harmonischer Bewegungsabläufe geschehen. Von den Teilnehmerinnen wird gemeinsam eine Choreographie erarbeitet. Bitte bringen Sie Sportbekleidung, Hallenschuhe oder Tanzschlappchen und reichlich Mineralwasser mit.

Michael Nabiga**Sa/So, 28.9./29.9., 10.30 - 14.30**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
10 Ustd. an 2 Terminen,
33,00 € (erm. 23,00 €)

3351

Orientalischer Tanz I

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den Grundlagen des orientalischen Tanzes. Hüftbewegungen, Schritte und Armbewegungen verbinden wir im Laufe des Kurses zu einem einfachen, aber ansprechenden Tanz. Geeignet für Frauen aller Altersstufen, die Spaß an Bewegung haben. Auch für Frauen mit geringen Vor-

kenntnissen geeignet. Bitte bequeme Kleidung und ein Tuch für die Hüften mitbringen.

Gabriele Reinecke**ab 17.9., di 17.00 - 18.30,**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
20 Ustd. an 10 Terminen,
45,00 € (erm. 31,00 €)

3352

Orientalischer Tanz II

Dieser Kurs eignet sich für Frauen, die schon über Tanzerfahrung verfügen. Wir erarbeiten eine Choreographie zu einem modernen Musikstück. Spanische Klänge mischen sich mit orientalischen und auch ein wenig Pop. Grundlage des Tanzes werden natürlich orientalische Bewegungen sein, aber auch Flamenco-Elemente lassen wir mit einfließen.

Gabriele Reinecke**ab 17.9., di 18.30 - 20.00,**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
20 Ustd. an 10 Terminen,
45,00 € (erm. 31,00 €)

3353

Orientalischer Tanz III

Dieser Kurs wendet sich an Frauen mit guten Kenntnissen im orientalischen Tanz. Wir erarbeiten eine Choreografie zu Mon Ami La Rose von Natsha Atlas. Nach einem sinnlichen ruhigen Anfang, den wir ggf. mit Schleier tanzen, wird es "richtig" orientalisches. Dieser Tanz eignet sich auch gut für Auftritte.

Gabriele Reinecke**ab 17.9., di 20.00 - 21.30,**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
20 Ustd. an 10 Terminen,
45,00 € (erm. 31,00 €)

3354

Workshop Orientalischer Tanz**für Frauen mit Vorkenntnissen
im orientalischen Tanz**

Nach dem Musikstück "Lolai" von der CD Alabina entsteht in diesem Workshop eine flotte Choreografie, gespickt mit Drehungen, Schwüngen, Hüftdrops, Shimmys und vielen anderen Bewegungen aus dem orientalischen Tanz.

Barbara Link-Siebel**Sa 9.11., 11.30 - 15.30**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
5 Ustd. an 1 Termin,
15,50 € (erm. 11,40 €)

3360

Fit durch Zumba

Wochenendseminar

Zumba ist ein beliebtes lateinamerikanisches Tanz-Fitness-Workout. Sie tanzen zu mitreißender lateinamerikanischer Musik und trainieren dabei Ihre Fitness. Der Kurs ist für alle Altersstufen geeignet. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Michael Nabiga

Sa/So 7.12./8.12., 10.30 - 14.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
10 Ustd. an 2 Terminen,
33,00 € (erm. 23,00 €)

3361

Salsa für Anfänger/innen

Wochenendseminar

Salsa aus Kuba - das ist Ausdruck von Spaß, Lust und Lebensfreude für die Tanzenden. Sie üben verschiedene Schrittvariationen und Drehungen ein bis hin zu komplizierten Figuren, die dann zum Paartanz kombiniert werden. Bitte bringen Sie mit: Sportbekleidung, Hallenschuhe oder Tanzschlappchen und reichlich Mineralwasser.

Michael Nabiga

Sa/So 12.10./13.10., 10.30 - 14.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
10 Ustd. an 2 Terminen,
33,00 € (erm. 23,00 €)

3362

Open Shines - Salsa on the Beat

Wochenendseminar für Anfänger/innen

Dieser Tanz vermittelt karibisches Gefühl durch den Einsatz der Hüften und die rhythmische Musik. Neben dem Erlernen der tänzerischen Schritte geht es auch um das Rhythmusgefühl. Es werden verschiedene Schrittvariationen, Drehtechnik und Fußarbeit gelernt und auch schon ein paar kompliziertere Figuren. Bei viel tänzerischem Spaß kommt auch die Fitness nicht zu kurz. Kein Paartanz, getanzt wird einzeln.

Michael Nabiga

Sa/So 19.10./20.10., 10.30 - 14.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
10 Ustd. an 2 Terminen,
33,00 € (erm. 23,00 €)

3311

**Energiewochenende
- Kraft im Alltag**

Wochenendseminar

Kennen Sie das? Sie fühlen sich schlapp, ausgelaugt, überfordert, tun Ihre Pflicht, was Ihnen nicht wirklich Freude bereitet. Sie haben das Gefühl, andere Menschen bestimmen über Sie? Die meiste Zeit unseres Lebens sind wir nicht in unserer eigenen Kraft, wir leben nicht selbstbestimmt. Beim Energiewochenende lernen Sie die Steigerung der persön-

lichen Energie und Wahrnehmungsfähigkeit durch das Kennenlernen von praktischen Übungen. Sie erfahren etwas über Ihr Energiefeld, wie es funktioniert und was Sie ändern können. Allein durch die Energieerhöhung können alte Blockaden beseitigt werden und Entscheidungen fallen Ihnen leichter. Bitte Schreibzeug mitbringen!

Renate Schneider

Sa/So 30.11./1.12.,

Sa 10.00 - 17.00, So 10.00 - 14.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
13 Ustd. an 2 Terminen,
25,10 € (erm. 17,80 €)

Die Kurse der Volkshochschule führen in Sport- und Bewegungsarten ein. Hierbei steht nicht der Leistungsaspekt im Mittelpunkt, sondern das Erlernen von sportlichen Grundfertigkeiten.

Die Kurse regen an, sportliche Angebote in den Vereinen zu nutzen oder in Eigeninitiative Ausgleichssport zu betreiben.

Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen sollten Sie sich vor Kursteilnahme mit Ihrem Hausarzt besprechen.



Ihr Kurzurlaub im Herzen des Reviers

Saunavielfalt erleben,
im Saunagarten ruhen,
in der Sole entspannen,
die Frische des Freibads
genießen.



Urlaub in Sicht?
Warum auf den
nächsten warten ?
Nienhausen ist der
ganzjährige Kurzurlaub
bei jedem Wetter.
Willkommen im Urlaub-
herzlich Willkommen
in Nienhausen!



Gesundheitspark
Nienhausen

Revierpark Nienhausen GmbH

Feldmarkstraße 201

45883 Gelsenkirchen

Telefon 0209 94131-0

www.nienhausen.de



3307

Aktivierung der Selbstheilungskräfte bei Migräne

Workshop

Was passiert da eigentlich mit mir? Kopfschmerz und Migräne aus medizinischer und ganzheitlicher Sicht; Schmerzgefühl und -bewältigung; Körperwahrnehmung und Selbstheilungskräfte - diesen Themen gehen wir auf den Grund. Es werden Übungen zur Selbsthilfe auf der Basis von Kundalini Yoga nach Yogi Bhanjan für den Alltag vermittelt. Wir sammeln gemeinsam Tipps für die tägliche Praxis. Übungsmaterial kann für 5 € erworben werden. Bitte mitbringen: eine Decke oder ein großes Handtuch als Mattenaufgabe, eine Decke zum Zudecken, warme Socken und (kohlenstoffsaurefreies) Trinkwasser.

Dorothee Mattheus

Fr 6.12., 18.00 - 21.00, Kundalini-Zentrum Gelsenkirchen, Darler Str. 11
4 Ustd. an 1 Termin,
19,00 € (erm. 13,70 €)

3346

Yoga-Walking

Yoga-Walking bedeutet bewusstes, achtsames und stilles Gehen im Einklang mit der Natur. Phasen des Gehens wechseln ab mit meditativen Yoga- und Atemübungen im Stehen. Ziel ist eine Steigerung der Leistungsfähigkeit auf eine sehr sanfte Art und Weise, die einen Zugewinn an Energie bringt und keine Verausgabung der Kräfte bewirkt. Konzentrationsfähigkeit und geistige Wachheit werden erhöht. In Verbindung mit der intensi-

ven Wahrnehmung der Natur kann Yoga-Walking zu vermehrter Lebensfreude führen. Es werden keine Stöcke benötigt, aber sorgen Sie bitte für Kleidung und Schuhe, die stets dem Wetter angepasst sind, da wir auch bei schlechtem Wetter gehen werden. Treffpunkt ist der Stadtwaldparkplatz in Buer an der Waldschänke.

Annette Nehling

ab 24.9., di 9.00 - 10.30,

Treffpunkt Stadtwald Buer an der Waldschänke

20 Ustd. an 10 Terminen,

37,00 € (erm. 25,70 €)

Senioren Wohnen



Am Klösterchen

- 1+2- Raum Mietwohnungen mit EBK, Bad, Balkon
- Senioren- und rollstuhlgerecht / mit Notruf
- umfassendes Service- und Betreuungsangebot
- eigenes Café, ruhiger Innenhof / Parkanlage
- Stadtmitte Gelsenkirchen, Wannerstraße 42
- bei Bedarf kompetente Pflege in der eig. Wohnung

Rufen Sie uns an: 02 09 / 1 52 79

Kurzwanderungen in der Stadtnatur

Diese Angebote richten sich an alle, die durch ausdauerndes Gehen (Wandern) ihre Abwehrkräfte und ihr Herz- und Kreislaufsystem stärken wollen. Darüber hinaus hat das gemeinsame Gehen in natürlicher Umgebung einen erholsamen und stressmindernden Effekt. Die Wanderungen führen hauptsächlich durch städtische Grünzüge des Ruhrgebiets, sind zwischen 6 und 10 Kilometer lang und werden unterbrochen durch kleine Ruhepausen und Achtsamkeitsübungen. Getränke und ein kleiner Imbiss sollten mitgebracht werden. Bei starkem Regen fallen die Wanderungen aus. Anmeldung bitte bis 1 Woche vorher. Gehzeit ca. 3 Stunden.

3401

Rheinelpark und Mechtenberg

Ruth Raeder/Ursula Robenek

Mi 25.9., 11.00 - 15.00

Treffpunkt: Haltestelle Wissenschaftspark
4 Ustd., 6,50 €, keine Ermäßigung

3402

Durch die Resser Mark

Ruth Raeder/Ursula Robenek

Mi 23.10., 11.00 - 15.00

Treffpunkt: Haltestelle Berger See
4 Ustd., 6,50 €, keine Ermäßigung

3403

Ückendorf und Bulmke-Hüllen

Ruth Raeder/Ursula Robenek

Mi 20.11., 11.00 - 15.00

Treffpunkt: Haltestelle Wissenschaftspark
4 Ustd., 6,50 €, keine Ermäßigung

3405

Power Walken

Der Kurs richtet sich an Neueinsteiger wie auch Fortgeschrittene, die schon praktische Erfahrung in dieser Sportart haben. Sie trainieren Ihr Herz-Kreislauf-System schonend, indem Sie 1 - 1,5 Stunden lang ohne Pause walken. Sie trainieren grundsätzlich im Außenbereich.

Renate Winter

ab 4.9., mi 17.00 - 18.30,

Treffpunkt: Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium, kleiner Parkplatz
14 Ustd. an 7 Terminen,
28,20 € (erm. 19,80 €)

NORDIC WALKING

Nordic Walking ist eine Kombination von Ausdauer- und Muskeltraining. Bis zu 90 % der Gesamtmuskulatur ist im Einsatz, wenn Sie schwungvoll und dynamisch mit den Stöcken gehen und auf gelenkschonende Weise Ihre Ausdauer trainieren. Gleichzeitig aktivieren Sie Ihre körpereigenen Abwehrkräfte, stärken Ihr Herz-Kreislauf-System und verbrennen Kalorien.

3407

Walking - Nordic Walking

für Teilnehmer/innen ab 50

Ohne Leistungsdruck, doch mit viel Spaß tun Sie Schritt für Schritt eine Menge für Ihre Gesundheit. Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen, aber auch an leicht Fortgeschrittene, die unter fachkundiger Anleitung das Gehen mit oder ohne Stöcke erlernen wollen. Ziel ist es, eine Stunde ohne Pause zurückzulegen. Bei extrem schlechtem Wetter findet der Kurs im Schauburg-Gebäude statt.

Birgit Witteck

ab 12.9., do 9.30 - 11.00,

Stadtwaldeingang Ressestraße
26 Ustd. an 13 Terminen,
62,80 € (erm. 43,30 €)

3409

Nordic Walking

Dieser Kurs richtet sich an sportlich Aktive, die ihre körperliche Fitness nicht vernachlässigen wollen. Gewalt wird mit und ohne Stöcke über einen Zeitraum von ca. 1 1/2 Stunden, in dem wir eine Strecke von bis zu 9 km zurücklegen. Der Kurs findet grundsätzlich im Außenbereich statt.

Renate Winter

ab 5.9., do 17.00 - 18.30,

Treffpunkt: Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium, kleiner Parkplatz
12 Ustd. an 6 Terminen,
24,60 € (erm. 17,40 €)

Fit for Fun

Dieses Fitnesstraining entwickelt und fördert Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Schnelligkeit. Gezielte Übungen führen zur Stärkung der Rückenmuskulatur und größeren Beweglichkeit der Wirbelsäule. Durch Dehnen und Entspannen wird die gesamte Muskulatur beweglich und geschmeidig gehalten. Circuits sowie Ball- und Sportspiele tragen zur Förderung von Schnellkraft und Kondition bei. Spielerisches Konditionstraining sowie Joggen bzw. Walken im Außengelände trainieren das Herz-Kreislauf-System.

3413

Renate Winter

ab 9.9., mo 18.45 - 20.15,

Sporthallenzentrum Schürenkamp,
Grenzstr. 1-3, Spielhalle
32 Ustd. an 16 Terminen,
57,40 € (erm. 39,80 €)

3415

Renate Winter

ab 9.9., mo 20.15 - 21.45,

Sporthallenzentrum Schürenkamp,
Grenzstr. 1-3, Spielhalle
32 Ustd. an 16 Terminen,
57,40 € (erm. 39,80 €)

Bitte beachten Sie: In allen Sportstätten dürfen nur Turnschuhe mit hellen Sohlen benutzt werden.

3417

Fitnessgymnastik

Ziel des Kurses ist die Förderung körperlicher Fähigkeiten wie Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit u. Ausdauer. Dehnungs- und Entspannungsübungen erhalten und stärken die gesamte Muskulatur. Zur Vorbeugung von Rückenbeschwerden werden gezielte Übungen im Bereich des Rückens u. der Wirbelsäule durchgeführt. Im Kurs gibt es Einzel- u. Gruppenarbeit, Zirkeltraining, Aerobic-Übungen und auch Ball- und Sportspiele.

Rita Fritsch

ab 20.9., fr 20.00 - 21.30,

Grundschule Beckeradstr. 66, Turnhalle
22 Ustd. an 11 Terminen,
40,40 € (erm. 28,30 €)

Aerobic-Mix

Der Kurs bietet ein Ganzkörpertraining, bei dem die Schulung der Ausdauer im Mittelpunkt steht. In Verbindung mit Musik werden weitere Komponenten wie Kraft, Beweglichkeit und Koordination berücksichtigt. Gezielte Rückenübungen mit Hilfsmitteln wie Therabändern und Hanteln runden das Programm ab. Mit dem Mix aus Aerobic und Rückenfitness kommen Sie mit viel Spaß wieder richtig in Schwung.

3421

Maria Medina-Granadal

ab 19.9., do 18.30 - 20.00,

Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
20 Ustd. an 10 Terminen,
37,00 € (erm. 26,00 €)

3424

Katrin Güth

ab 15.9., so 11.30 - 12.30,

Alma-Sports, Almastr. 39
17,3 Ustd. an 13 Terminen,
32,50 € (erm. 22,80 €)

Gymnastik für den Rücken - Wirbelsäulengymnastik -

Wirbelsäulenschonende Haltungen und Bewegungen sowie richtiges Sitzen und Stehen werden durch die Rückenschule erlernt. Gezielte Gymnastik führt zur Stärkung der Rückenmuskulatur sowie zu größerer Beweglichkeit der Wirbelsäule und beugt somit Haltungsfehlern vor. Allgemeine Gymnastik sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen ergänzen das Programm. Bitte bringen Sie eine Wolldecke oder Isomatte mit.

3431

Birgit Witteck

ab 9.9., mo 11.00 - 12.30,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
26 Ustd. an 13 Terminen,
53,70 € (erm. 36,80 €)

3435

Renate Winter

ab 10.9., di 18.30 - 20.00

Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle
32 Ustd. an 16 Terminen,
65,40 € (erm. 44,60 €)

3437

Renate Winter

ab 10.9., di 20.00 - 21.30,

Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle
32 Ustd. an 16 Terminen,
65,40 € (erm. 44,60 €)

3441

Sabine Schneider

ab 11.9., mi 18.00 - 19.30,

Realschule Mühlenstr. 15, Gymnastikhalle
24 Ustd. an 12 Terminen,
49,80 € (erm. 34,20 €)

3442

Sabine Karwath

ab 18.9., mi 18.45 - 20.00,

Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
20 Ustd. an 12 Terminen,
42,00 € (erm. 29,00 €)

3443

Stefanie Apfelmeier

ab 5.9., do 17.30 - 18.45,

Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle
18,3 Ustd. an 11 Terminen,
38,80 € (erm. 27,10 €)

3445

Stefanie Apfelmeier

ab 5.9., do 18.45 - 20.00,

Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle
18,3 Ustd. an 11 Terminen,
38,80 € (erm. 27,10 €)

3447

Birgit Witteck

ab 13.9., fr 11.00 - 12.30,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
26 Ustd. an 13 Terminen,
53,70 € (erm. 36,80 €)

3449

Wirbelsäulengymnastik und gymnastische Übungen für Senioren

Sie lernen wirbelsäulenschonende Haltungen und Bewegungen sowie richtiges Sitzen und Stehen durch die Rückenschule. Gezielte Gymnastik stärkt die Rückenmuskulatur, macht die Wirbelsäule beweglicher und beugt somit Haltungsfehlern vor. Allgemeine Gymnastik sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen ergänzen das Programm. Bitte bringen Sie eine Wolldecke oder Isomatte mit.

Birgit Witteck

ab 10.9., di 16.30 - 18.00,

Sporthallenzentrum Schürenkamp,
Grenzstr. 1-3, Spielhalle
26 Ustd. an 13 Terminen,
53,70 € (erm. 37,10 €)

3455

Schonende Gymnastik, die Spaß macht

Sie haben lange Zeit keinen Sport betrieben und wollen endlich mal wieder etwas tun? Dann sind Sie richtig in diesen Kursen. Schonende Gymnastik hilft, Ihren Körper zu kräftigen

und flexibel zu erhalten, auch wenn Sie in Ihrer Beweglichkeit leicht eingeschränkt sind. Themen: Aufwärmübungen, Dehnung der Muskulatur, Übungen für den Rücken, Wirbelsäulengymnastik und allgemeine Gymnastik.

Birgit Witteck

ab 11.9., mi 9.30 - 11.00,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
26 Ustd. an 13 Terminen,
53,70 € (erm. 36,80 €)

Vitalgymnastik

Übungen zur Anregung des Herz-Kreislauf-Systems, zur Verbesserung der Ausdauer und zur Schulung der Bewegungskoordination stehen im Mittelpunkt. Dabei werden die großen Muskelgruppen gezielt gelockert, gedehnt und gekräftigt. Die Wirbelsäule wird bewusst entlastet. Auch für ältere Teilnehmer/innen mit leichten Rückenproblemen geeignet.

3459

Birgit Witteck

ab 11.9., mi 16.30 - 18.00,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
26 Ustd. an 13 Terminen,
53,70 € (erm. 36,80 €)

3461

Sabine Schneider

ab 9.9., mo 18.30 - 20.00,

Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle
24 Ustd. an 12 Terminen,
43,80 € (erm. 30,50 €)

Body fit - Kurse für Frauen

Ein gesundheitsförderndes Ganzkörpertraining mit dem Schwerpunkt Herz-Kreislauf, mal mit Geräten, mal ohne. Außerdem lernen Sie verschiedene Entspannungstechniken kennen, die Ihnen ein gutes Körpergefühl verschaffen.

3463

Birgit Witteck**ab 9.9., mo 9.30 - 11.00,**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
26 Ustd. an 13 Terminen,
47,20 € (erm. 32,90 €)

3465

Sabine Karwath**ab 16.9., mo 18.15 - 19.45,**

Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle
24 Ustd. an 12 Terminen,
43,80 € (erm. 30,40 €)

3467

Sabine Karwath**ab 11.9., mi 17.30 - 18.45,**

Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
20 Ustd. an 12 Terminen,
37,00 € (erm. 25,70 €)

Bitte beachten Sie: In allen Sportstätten dürfen nur Turnschuhe mit hellen Sohlen benutzt werden.

3468

Stefanie Apelmeier**ab 4.9., mi 18.15 - 19.45,**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
24 Ustd. an 12 Terminen,
43,80 € (erm. 30,30 €)

3469

Petra Wünnemann**ab 5.9., do 18.15 - 19.45,**

GGG Albert-Schweitzer-Str. 33, Turnhalle
28 Ustd. an 14 Terminen,
50,60 € (erm. 34,80 €)

3471

Birgit Witteck**ab 13.9., fr 9.30 - 11.00,**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
26 Ustd. an 13 Terminen,
47,20 € (erm. 32,90 €)

**Anmeldungen im Internet unter
www.vhs-gelsenkirchen.de**

3501

Volleyball

**für Teilnehmende mit Vorkenntnissen,
gerne auch für Wiedereinsteiger/innen**

Timon Bongwalt**ab 9.9., mo 20.00 - 21.30,** Hauptschule

Surkampstr. 29, Turnhalle
26 Ustd. an 13 Terminen,
47,20 € (erm. 32,50 €)

3504

Badminton

Im Mittelpunkt stehen die Einführung in grundlegende und weiterführende Techniken des Badmintonspiels mit Regelkunde und vielen Spielen sowie die Einführung in das Doppelspiel. Der Kurs richtet sich an ambitionierte Hobbyspieler mit Interesse an spielerischer Einführung in das Badmintonspiel, aber auch mit Interesse an technischen und taktischen Kenntnissen.

Miles Eggers**ab 11.9., mi 18.30 - 20.00,**

Evang. Gesamtschule Bismarck, Laarstr. 41
26 Ustd. an 13 Terminen,
53,70 € (erm. 36,80 €)

3511

**Spiel, Spaß und
Selbstverteidigung**

für Kinder von 10 bis 14 Jahren

Spiele und spielerische Übungen sollen die Freude an körperlicher Bewegung stärken, mit Techniken der Selbstverteidigung vertraut machen und die Bewegungskoordination und Körperkontrolle verbessern. Bitte einfache Sportkleidung mitbringen.

Ingolf Friedrich

ab 14.9., sa 15.00 - 18.00,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
8 Ustd. an 2 Terminen,
12,60 €, Keine Ermäßigung

Training zur Selbstverteidigung

Schwerpunkte dieser Kurse sind Reaktionsübungen, kleine Tricks und Abwehrtechniken durch Griffe, Tritte, Faustschläge und Schreie werden geübt. Gespräche zum Thema Selbstbehauptung/Selbstsicherheit sollen helfen, das Selbstbewusstsein zu stärken und Ängste in kritischen Situationen abzubauen. Eingeübt werden auch Verteidigungstechniken aus unterschiedlichen Kampfsportarten. Bitte Sportkleidung mitbringen.

3512

Selbstverteidigung für Frauen

Ingolf Friedrich/Michaela Michalke

ab 12.10., sa 15.00 - 18.00,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
8 Ustd. an 2 Terminen,
19,00 € (erm. 13,70 €)

3513

Selbstverteidigung f. Erwachsene

Wochenendseminar

Ingolf Friedrich/Karl-Heinz Eichner

ab 23.11., sa 15.00 - 18.00,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
8 Ustd. an 2 Terminen,
19,00 € (erm. 13,70 €)

3514

Selbstverteidigung f. Erwachsene

Ingolf Friedrich

ab 11.9., mi 19.45 - 21.15,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
24 Ustd. an 12 Terminen,
43,80 € (erm. 30,20 €)

3521

Wassergymnastik

für Frauen ab 50

Gelenkschonende Wassergymnastik mit Koordinations- und Gleichgewichtsübungen sowie Elementen aus Aquajogging und Aquafitness sind Schwerpunkte dieses Kurses.

Tanja Tappenbeck

ab 9.9., mo 16.30 - 17.30, Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken
14,7 Ustd. an 11 Terminen,
28,00 € (erm. 19,80 €)

**Wassergymnastik
für Erwachsene**

für Teilnehmende ab ca. 50 Jahre

3522

Birgit Ortmann

ab 19.9., do 15.45 - 16.45, Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken
20 Ustd. an 15 Terminen,
37,00 € (erm. 25,70 €)

3523

Birgit Ortmann

ab 19.9., do 16.45 - 17.45, Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken
20 Ustd. an 15 Terminen,
37,00 € (erm. 25,70 €)

Powergymnastik im Wasser

für Frauen

Gelenkschonende Elemente aus Aquafitness/Aquajogging sowie Übungen zur Kräftigung der Muskulatur und Straffung von Bauch-Beinen-Po sind Schwerpunkte dieses Kurses.

3525

Tanja Tappenbeck

ab 9.9., mo 18.30 - 19.30, Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken
14,7 Ustd. an 11 Terminen,
28,00 € (erm. 19,70 €)

3526

Nadine Ley

ab 4.9., mi 19.00 - 20.00,
Grundschule Middelicher Str. 221,
Lehrschwimmbecken
17,3 Ustd. an 13 Terminen,
32,60 € (erm. 22,70 €)

3527

Heike Jess

ab 11.9., mi 20.00 - 21.00,
Grundschule Middelicher Str. 221,
Lehrschwimmbecken
17,3 Ustd. an 13 Terminen,
32,50 € (erm. 22,70 €)

WASSERGYMNASTIK UND AQUAAEROBIC

Gelenkschonende Wassergymnastik und Elemente aus Aquajogging und Aquatic-Fitness sind Schwerpunkte dieser Kurse.

Hinweis: Die Kurse zur Wassergymnastik sind keine Reha-Maßnahmen oder Krankengymnastik. Deshalb sollten Interessierte mit gesundheitlichen Problemen vor der Anmeldung ihren Arzt befragen.

3528

Powergymnastik im Wasser für Frauen

für Fortgeschrittene

Tanja Tappenbeck

ab 9.9., mo 17.30 - 18.30, Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken
14,7 Ustd. an 11 Terminen,
28,00 € (erm. 19,70 €)

3531

Aquafitness für Frauen

Mit verschiedenen Geräten werden Koordination und Kondition trainiert. Geeignet für all diejenigen, die sich gerne im Wasser sportlich betätigen.

Nadine Ley

ab 4.9., mi 17.00 - 18.00,
Grundschule Middelicher Str. 221,
Lehrschwimmbecken
17,3 Ustd. an 13 Terminen,
32,50 € (erm. 22,70 €)

Aquaaerobic für Frauen

Powergymnastik im Wasser

3532

Heike Jess

ab 10.9., di 19.00 - 20.00,
Grundschule Middelicher Str. 221,
Lehrschwimmbecken
17,3 Ustd. an 13 Terminen,
32,50 € (erm. 22,80 €)

3533

Heike Jess

ab 10.9., di 20.00 - 21.00,
Grundschule Middelicher Str. 221,
Lehrschwimmbecken
17,3 Ustd. an 13 Terminen, 3
2,50 € (erm. 22,80 €)

3534

Aquaaerobic für Frauen

Mit Musik und Spaß werden mit verschiedenen Geräten die Kondition und Koordination der Teilnehmerinnen und Teilnehmer trainiert.

Nadine Ley

ab 4.9., mi 18.00 - 19.00,
Grundschule Middelicher Str. 221,
Lehrschwimmbecken
17,3 Ustd. an 13 Terminen,
32,50 € (erm. 22,70 €)

3541

Schwimmen lernen

für Erwachsene, die nicht oder kaum schwimmen können

Im Mittelpunkt stehen Grundlagen im Bereich Gleiten, Tauchen, Atemtechnik, Brust- und Rückenschwimmen.

Dieter Schröder

ab 18.9., mi 19.00 - 19.45,
Hauptschule Eppmannsweg 34,
Lernschwimmbecken
15 Ustd. an 15 Terminen,
28,50 € (erm. 20,00 €)

3542

**Schwimmen lernen
für Fortgeschrittene**

für Erwachsene, die schon etwas schwimmen können

Dieter Schröder

ab 18.9., mi 18.15 - 19.00, Hauptschule
Eppmannsweg 34, Lernschwimmbecken
15 Ustd. an 15 Terminen,
28,50 € (erm. 20,00 €)

Eltern-Kind-Schwimmen

für Kinder von 5 - 7 Jahren

Von Wassergewöhnungsübungen zum Erlernen des Schwimmens: mit Unterstützung des Erwachsenen sollen die Kinder das Schwimmen erlernen.

Hinweis: Bei allen Eltern-Kind-Schwimmkursen wird auch Entgelt für den begleitenden Erwachsenen erhoben. Kinder bezahlen das ermäßigte Entgelt.

3545

Dieter Schröder

ab 18.9., mi 16.30 - 17.15, Hauptschule
Eppmannsweg 34, Lernschwimmbecken
15 Ustd. an 15 Terminen,
28,50 € (erm. 20,00 €)

3546

Dieter Schröder

ab 18.9., mi 17.15 - 18.00, Hauptschule
Eppmannsweg 34, Lernschwimmbecken
15 Ustd. an 15 Terminen,
28,50 € (erm. 20,00 €)

3550

**Sportbootführerschein Binnen
und See (Motor und/oder Segel)**

Der Führerschein "See" berechtigt zum Führen seegehender Yachten im Küstenbereich. Daneben wird auch das Wissen für den Führerschein "Binnen als Segel und/oder Motorbootschein" vermittelt. Beide Scheine schließen sich vom Fahrgelb gegenseitig aus.

Wer möchte, kann eine der beiden Prüfungen oder beide absolvieren. Vorkenntnisse der Teilnehmer/innen sind nicht erforderlich. Neben der Theorie, die mit einer amtl. Prüfung abschließt, soll vor allem auch der Spaß am Wassersport vermittelt werden. Die Prüfungsgebühr beträgt pro Schein ca. 95 €, das Lehrbuch pro Schein kostet ca. 22 €. Zusätzlich wird von dem Kursleiter die praktische Motorboot- und Segelausbildung organisiert. Termine, Kosten und mehr werden in der ersten Kursstunde besprochen.

Der Kurs schließt mit Prüfungen vor dem DSV/DMYV ab. Neben den Kursgebühren fallen noch Kosten für die notwendigen Übungsfahrten „Motor“ (ca. drei Fahrten) oder „Segeln“ und die Prüfungsgebühren an. Die Fahrten werden vom Kursleiter, der die anerkannte DSV-Segellehrerlizenz besitzt, koordiniert und auch durchgeführt.

Heinz Hülsmann

ab 19.9., do 19.00 - 21.15,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
24 Ustd. an 8 Terminen,
43,80 € (erm. 30,20 €)

Welche Sprachen können Sie bei der VHS Gelsenkirchen lernen?

Chinesisch, Deutsch als Zweitsprache, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Japanisch, Kroatisch/Serbisch/Bosnisch, Niederländisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Türkisch

Was lernen Sie?

- Verständigung im Alltag, im Beruf, auf Reisen
- Gehörtes verstehen und selbst sprechen
- Geschriebenes lesen und selbst schreiben

Kursstufen und Kursinhalte

Die Kurse orientieren sich an der europäischen Stufenskala mit den Kompetenzstufen A1, A2, B1, B2, C1 und C2. Weitere Informationen dazu auf der folgenden Seite.

Wie wird unterrichtet?

- erwachsenengerecht
- kommunikativ in Gruppen
- teilnehmerorientiert
- zielgerichtet
- praxisorientiert
- mit aktuellem Kursmaterial und modernen Medien

Engagierte Lehrkräfte

- aus dem In- und Ausland
- mit der notwendigen sprachlichen Kompetenz
- mit Qualifikationen für die Erwachsenenbildung durch regelmäßige Fortbildungen

- mit Kompetenz in modernen und kreativen Unterrichtsmethoden

Differenzierte Veranstaltungsformen

- Standardkurse mit einmal wöchentlichem Unterricht
- Kurse vormittags, nachmittags oder abends
- Intensivkurse und Kompaktkurse, Bildungsurlaub

Ihre Ansprechpartnerinnen für

Deutsch als Zweitsprache und

Türkisch:

Semra Öztan,
Tel. 0209 169-2658,
semra.oeztan@gelsenkirchen.de



alle weiteren

Sprachen:

Eva Harst,
Tel. 0209 169-2697,
eva.harst@gelsenkirchen.de



Unser Service:

- Individuelle Einstufungsberatung
- unverbindlich und kostenlos
- kursbegleitende und weiterführende Lernberatung
- Möglichkeit des Kurswechsels nach Rücksprache
- auf Anfrage: maßgeschneiderte Angebote für Gruppen, auch für Firmen
- Prüfungsvorbereitung und Beratung zu diversen Sprachprüfungen auf verschie-

denen Kompetenzniveaus, Durchführung von Prüfungen der TELC-GmbH (Informationen und Modelltests unter www.sprachenzertifikate.de)

Unsere Tipps:

Informieren Sie sich über die Kursstufen anhand der Übersicht auf der nächsten Seite und lassen Sie sich beraten, damit Sie aus unserem Angebot genau den Kurs herausfinden, der Ihren Vorkenntnissen und Lernzielen entspricht. Einen Online-Einstufungstest finden Sie im Internet unter <http://sprachtest.cornelsen.de>.

Es ist hilfreich, wenn Sie sich jede Woche zusätzlich zum Kurs Zeit für das Lernen zu Hause reservieren, auch mit Zusatzmaterialien zu den Lehrbüchern wie etwa CDs und Online-Materialien.

Wichtig ist Geduld. Einige nützliche Redewendungen können Sie sich schnell aneignen, eine Sprache lässt sich aber nicht in ein paar Wochen lernen!

Setzen Sie Ihre neuen Sprachkenntnisse ein. Nehmen Sie Kontakt auf zu Menschen, die diese Sprache sprechen, hier vor Ort oder auf Reisen, surfen Sie im Internet, schreiben Sie Briefe oder Emails. Und schließlich: Jeder lernt anders. Probieren Sie deshalb verschiedene Methoden aus, um herauszufinden, welche für Sie am besten geeignet sind.

Wenn Sie sich für eine Sprache interessieren, die in Gelsenkirchen nicht angeboten wird, werden Sie vielleicht bei einer Nachbar-Volkshochschule fündig. Die Volkshochschulen sprechen ihr Angebot untereinander ab. Einen Überblick über Sprachkurse im nördlichen Ruhrgebiet finden Sie unter www.sprachen-lernen-nrw.de.

Jede Stufe umfasst mehrere Kurse, die Anzahl ist je nach Zeitintensität der Kurse unterschiedlich. Diese Übersicht beschreibt, was Sie insgesamt auf der jeweiligen Stufe lernen (nicht das, was für Ihre Anmeldung bereits vorausgesetzt wird!) und dient der ersten Selbsteinstufung. Sie sollten nach Abschluss der jeweiligen Stufe sprachlich das Folgende können:

A1	<p>Hören: Sie können kurze einfache Informationen über vertraute Themen verstehen.</p> <p>Sprechen: Sie können sich in einfacher und sehr kurzer Form über Alltägliches und Vertrautes verständigen.</p> <p>Lesen: Sie können alltägliche Wörter und Sätze verstehen, z.B. bei Schildern, Prospekten und Informationen im Internet.</p> <p>Schreiben: Sie können zum Beispiel Standardformulare ausfüllen und einfache, kurze Mitteilungen verfassen.</p> <p>Sie sind jedoch darauf angewiesen, dass ihre Gesprächspartner besondere Rücksicht darauf nehmen, dass Sie die Fremdsprache noch nicht lange lernen.</p>
A2	<p>Hören: Sie können einfachen Alltagsgesprächen folgen und verstehen das Wesentliche von kurzen Mitteilungen (z. B. Nachrichten, Lautsprecherdurchsagen etc.).</p> <p>Sprechen: Sie können sich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Sie können ein Gespräch selbst jedoch noch nicht länger in Gang halten.</p> <p>Lesen: Sie können das Wesentliche bei einfachen Texten wie Anzeigen, Anfragen, Prospekten und Reiseinformationen verstehen.</p> <p>Schreiben: Sie können kurze, verständliche Informationen verfassen, z. B. per Brief oder Email.</p>
B1	<p>Hören: Sie können das Wesentliche von Unterhaltungen und Informationen im Alltag verstehen.</p> <p>Sprechen: Sie können in einfachen, zusammenhängenden Sätzen über Erfahrungen, Ereignisse und Pläne sprechen und Meinungen wiedergeben. Sie können ohne besondere Vorbereitung an Gesprächen zu vertrauten und Sie interessierenden Themen teilnehmen.</p> <p>Lesen: Sie können die meisten Texte aus dem Alltagsleben verstehen, auch berufliche Texte ohne besondere Fachsprache.</p> <p>Schreiben: Sie können Texte über vertraute Themen schreiben, z.B. Briefe und Email.</p>

B2	<p>Hören: Sie können z. B. Radiosendungen und Filme verstehen, soweit Standardsprache gebraucht wird.</p> <p>Sprechen: Privat und beruflich können Sie sich so spontan, fließend und sprachlich überwiegend korrekt verständigen, dass auch ein längeres Gespräch ohne besondere Anstrengung möglich ist. Sie können sich an Diskussionen beteiligen und ihre Ansichten vertreten.</p> <p>Lesen: Sie können längere Artikel und Berichte zu aktuellen Fragen verstehen sowie - mit gelegentlicher Hilfe eines Wörterbuchs - aktuelle Kurzgeschichten oder Krimis lesen.</p> <p>Schreiben: Sie können ausführliche, verständliche Texte über private und berufliche Themen schreiben.</p>
C1	<p>Hören: Sie können Unterhaltungen, Internetsequenzen, Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen, auch zu Themen, die Ihnen nicht vertraut sind. Sie verstehen auch „Zwischentöne“ und Abweichungen von der Standardsprache.</p> <p>Sprechen: Sie können sich in den meisten Situationen spontan, fließend und sprachlich angemessen äußern.</p> <p>Lesen: Sie können komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen, auch in den meisten Einzelheiten.</p> <p>Schreiben: Sie können sich klar, strukturiert und angemessen ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben. Vor einer „Veröffentlichung“ auf einer Website, als Bewerbungsschreiben u. ä. lassen Sie Ihre Texte aber noch gegenlesen.</p>
B1 für den Beruf	<p>Hören/Sprechen: Ich kann innerhalb des eigenen Arbeitsgebiets Kundschaft in einfachen Angelegenheiten beraten.</p> <p>Lesen: Ich kann innerhalb des eigenen Arbeitsgebiets die allgemeine Bedeutung von nicht alltäglichen Briefen und theoretischen Artikeln verstehen.</p> <p>Schreiben: Ich kann in einer Besprechung oder einem Seminar ziemlich genaue Notizen machen, wenn die Thematik vertraut und vorhersehbar ist.</p>
B1 für den Beruf	<p>Hören/Sprechen: Ich kann die meisten Mitteilungen annehmen und weitergeben, die während eines Arbeitstages anfallen. Ich kann mich aktiv an Diskussionen beteiligen.</p> <p>Lesen: Ich kann Briefe, E-Mail, Berichte, Produktbeschreibungen und Fachartikel verstehen.</p> <p>Schreiben: Ich kann alle Routineanfragen hinsichtlich Waren oder Dienstleistungen bewältigen. Ich kann in Berichten Informationen wiedergeben und Argumente darlegen.</p>



Persönliche Sprechzeiten:

Semra Öztan

Tel. 0209 169-2658

**dienstags 9.00 - 12.00 Uhr und
donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr,**

Bildungszentrum,
Ebertstr. 19, Raum 107, und
dienstags 14.00 - 15.30 Uhr
Kunstmuseum Gelsenkirchen,
Horster Str. 5 - 7, Raum 46;

E-Mail:

semra.oeztan@gelsenkirchen.de

INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH

Die Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz richten sich an Migranten/innen sowie an Spätaussiedler/innen und deren Familienangehörige, die aus ihren Herkunftsländern neu nach Deutschland gekommen sind. Teilnehmen können auf Antrag auch Zugewanderte, die schon einige Zeit hier leben und nicht ausreichend Deutsch können. Die Kurse umfassen in der Regel 660 Unterrichtsstunden und sind wie folgt untergliedert:

Sprachlehrgang: in der Regel

6 aufeinander aufbauende Kursmodule, 6 x 100 Unterrichtsstunden.

Orientierungskurs: 1 x 60 Unterrichtsstunden.

Die Kurse enden mit **zwei** Abschlussprüfungen: mit einem Orientierungskurstest **"Leben in Deutschland"** und einer Sprachprüfung. Seit dem 01.07.2009 heißt die Sprachprüfung **Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)**. Hierbei handelt es sich um eine skalierte Prüfung, bei deren Bestehen entweder das A2-Niveau oder das B1-Niveau bestätigt wird. Werden die Lernziele nicht erreicht, ist eine Verlängerung von bis zu 300 Unterrichtsstunden möglich.

In den Schulferien findet kein Unterricht statt!

Für alle Integrationskurse gilt:

1. Kommen Sie persönlich zur Anmeldung und bringen Sie etwas Zeit mit! **Ohne vorherige persönliche Beratung ist keine Anmeldung zum Integrationskurs möglich.**
2. Die Kosten pro Kursmodul betragen für zugelassene Teilnehmende 120 € (1,20 € je UStd.). Die Zulassung erfolgt durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Kostenlos teilnehmen können Personen, die Arbeitslosengeld II oder Leistungen nach dem SGB XII erhalten, ferner Aussiedler/innen und deren Angehörige. Die Anträge auf Kostenbefreiung werden bei der Anmeldung gestellt. Bei EU-Bürgern müssen diese zuerst durch das BAMF zugelassen werden.
3. Auch ohne ALG-II-Bescheid oder Bamf-Zulassung, können Sie als **Gast** am Integrationskurs teilnehmen.
4. Bringen Sie zum Anmeldegespräch bitte alle erforderlichen Unterlagen mit. Das spart Zeit und Wege.

Im Einzelfall sind dies:

- a) Eigener Pass, Pass des/der Ehepartners/in (Aufenthaltstitel),
 - b) Teilnahmerechtigung bzw. -verpflichtung der Ausländerbehörde oder vom IAG,
 - c) aktuellen ALG-II-Bescheid,
 - d) Einwohneranmeldung (EU-Bürger).
- Welche Unterlagen Sie persönlich benötigen, klären wir gerne mit Ihnen.

INTEGRATIONSKURSE**INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH
MIT ALPHABETISIERUNG**

Die Kurse 7100 - 7110 wenden sich an Lernende anderer Muttersprachen, die über keine oder nur sehr geringe Deutschkenntnisse verfügen und gleichzeitig auch nicht oder nur beschränkt in der Lage sind, Texte im lateinischen Alphabet zu lesen oder zu schreiben.

Der Schwerpunkt liegt auf der Alphabetisierung, um mittelfristig einen Übergang in andere Deutschkurse zu ermöglichen. Die Alphabetisierungskurse umfassen in der Regel 1260 Unterrichtsstunden.

Keine Anmeldung ohne Beratung!

4100

Integrationskurs Modul Alpha 1

3 x wöchentlich morgens

Für Teilnehmende ohne Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse. Pro Tag werden 4, wöchentlich 12 Stunden Unterricht erteilt.

N.N.

ab 23.9., mo, di, fr 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
100 Ustd. an 25 Terminen,
294,00 € (erm. 196,10 €)

4101

Integrationskurs Modul Alpha 2

3 x wöchentlich morgens

Für Teilnehmende mit sehr geringen Lese-, Schreib- und Deutschkenntnissen. Pro Tag werden 4, wöchentlich 12 Stunden Unterricht erteilt.

N.N.

ab 6.12., mo, di, fr 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
100 Ustd. an 25 Terminen,
294,00 € (erm. 196,10 €)

4102

Integrationskurs Modul Alpha 5

3 x wöchentlich morgens

Für Teilnehmende mit geringen Lese-, Schreib- und Deutschkenntnissen. Pro Tag werden 4, wöchentlich 12 Stunden Unterricht erteilt.

Ruhangiz Guliyeva-Ehsari

ab 10.10., mo, do, fr 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
100 Ustd. an 25 Terminen,
294,00 € (erm. 196,10 €)

4103

Integrationskurs Modul Alpha 6

3 x wöchentlich morgens

Für Teilnehmende mit geringen Lese-, Schreib- und Deutschkenntnissen. Pro Tag werden 4, wöchentlich 12 Stunden Unterricht erteilt.

Ruhangiz Guliyeva-Ehsari

ab 9.1.2014, mo, do, fr 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
100 Ustd. an 25 Terminen,
294,00 € (erm. 196,10 €)

4104

Integrationskurs Modul Alpha 8

3 x wöchentlich morgens

Für Teilnehmende, die ihre Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse weiter ausbauen wollen. Pro Tag 4, wöchentlich 12 Stunden Unterricht.

Elena Albertovskaya

ab 9.9., mo, di, fr 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
100 Ustd. an 25 Terminen,
294,00 € (erm. 196,10 €)

4105

Integrationskurs Modul Alpha 9

3 x wöchentlich morgens

Für Teilnehmende, die ihre Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse weiter ausbauen wollen. Pro Tag 4, wöchentlich 12 Stunden Unterricht.

Elena Albertovskaya

ab 22.11., mo, di, fr 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
100 Ustd. an 25 Terminen,
294,00 € (erm. 196,10 €)

4106

Integrationskurs Modul Alpha 10

3 x wöchentlich morgens

Für Teilnehmende, die ihre Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse weiter ausbauen wollen. Pro Tag 4, wöchentlich 12 Stunden Unterricht.

Bärbel Rautenberg/
Elena Albertovskaya
ab 9.10., mi, do, fr 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
100 Ustd. an 25 Terminen,
294,00 € (erm. 196,10 €)

4107

Integrationskurs Modul Alpha 11

3 x wöchentlich morgens in GE-Mitte

Für Teilnehmende, die ihre Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse weiter ausbauen wollen. Pro Tag 4, wöchentlich 12 Stunden Unterricht.

Tatiana Friedrich
ab 19.9., di, mi, do 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
100 Ustd. an 25 Terminen,
294,00 € (erm. 196,10 €)

4108

Integrationskurs Modul Alpha 11

3 x wöchentlich morgens

Für Teilnehmende, die ihre Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse weiter ausbauen wollen. Pro Tag 4, wöchentlich 12 Stunden Unterricht.

Bärbel Rautenberg/
Elena Albertovskaya
ab 8.1.2014, mi, do, fr 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
100 Ustd. an 25 Terminen,
294,00 € (erm. 196,10 €)

4109

Integrationskurs Modul Alpha 12

3 x wöchentlich morgens in GE-Mitte

Für Teilnehmende, die ihre Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse weiter ausbauen wollen. Pro Tag 4, wöchentlich 12 Stunden Unterricht.

Brigitte Bode
ab 11.10., mo, do, fr 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
100 Ustd. an 25 Terminen,
294,00 € (erm. 196,10 €)

4110

Integrationskurs Modul Alpha 12

3 x wöchentlich morgens in GE-Mitte

Für Teilnehmende, die ihre Lese-, Schreib- und Deutschkenntnisse weiter ausbauen wollen. Pro Tag 4, wöchentlich 12 Stunden Unterricht.

Tatiana Friedrich
ab 4.12., di, mi, do 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
100 Ustd. an 25 Terminen,
294,00 € (erm. 196,10 €)

INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH STUFE A1, MODULE 1-3, BASISKURSE

Alle verbindlich gemeldeten Teilnehmenden erhalten eine schriftliche Einladung zum 1. Unterrichtstag.

4115

Integrationskurs Stufe A1, Modul 1

4 x wöchentlich morgens in GE-Mitte

Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens 5 Jahren Schulbesuch im Heimatland. Pro Tag 4, jede Woche 16 Stunden Unterricht.

Fuada Dacic
ab 16.9., mo, di, mi, do 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
100 Ustd. an 25 Terminen,
294,00 € (erm. 196,10 €)

4116

Integrationskurs Stufe A1, Modul 1

4 x wöchentlich mittags in GE-Mitte

Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens 5 Jahren Schulbesuch im Heimatland. Pro Tag 4, jede Woche 16 Stunden Unterricht.

Bärbel Rautenberg
ab 18.11., mo, di, mi, do 12.15 - 15.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen,
294,00 € (erm. 196,10 €)

4118

Integrationskurs Stufe A1, Modul 2

4 x wöchentlich mittags in GE-Mitte

Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens 5 Jahren Schulbesuch im Heimatland. Pro Tag 4, jede Woche 16 Stunden Unterricht.

Marta Milde

ab 9.9., mo, di, mi, fr 12.15 - 15.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
100 Ustd. an 25 Terminen,
294,00 € (erm. 196,10 €)

4119

Integrationskurs Stufe A1, Modul 2

4 x wöchentlich morgens in GE-Mitte

Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens 5 Jahren Schulbesuch im Heimatland. Pro Tag 4, jede Woche 16 Stunden Unterricht.

Fuada Dacic

ab 13.11., mo, di, mi, do 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
100 Ustd. an 25 Terminen,
294,00 € (erm. 196,10 €)

4120

Integrationskurs Stufe A1, Modul 2

4 x wöchentlich mittags in GE-Mitte

Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens 5 Jahren Schulbesuch im Heimatland. Pro Tag 4, jede Woche 16 Stunden Unterricht.

Bärbel Rautenberg

ab 21.1.2014, mo, di, mi, do 12.15 - 15.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
100 Ustd. an 25 Terminen,
294,00 € (erm. 196,10 €)

4122

Integrationskurs Stufe A1, Modul 3

4 x wöchentlich mittags in GE-Mitte

Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens 5 Jahren Schulbesuch im Heimatland. Pro Tag 4, jede Woche 16 Stunden Unterricht.

Elena Albertovskaya

ab 25.9., mo, di, mi, do 12.15 - 15.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
100 Ustd. an 25 Terminen,
294,00 € (erm. 196,10 €)

4123

Integrationskurs Stufe A1, Modul 3

4 x wöchentlich mittags in GE-Mitte

Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens 5 Jahren Schulbesuch im Heimatland. Pro Tag 4, jede Woche 16 Stunden Unterricht.

Marta Milde

ab 5.11., mo, di, mi, fr 12.15 - 15.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
100 Ustd. an 25 Terminen,
294,00 € (erm. 196,10 €)



INTEGRATIONSKURSE DEUTSCH, STUFE A2, MODULE 4-6, AUFBAUKURSE

4130

Integrationskurs Stufe A2, Modul 4

4 x wöchentlich morgens in GE-Mitte

Bärbel Rautenberg
ab 9.9., mo, di, mi, do 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

100 Ustd. an 25 Terminen,

294,00 € (erm. 196,10 €)

4131

Integrationskurs Stufe A2, Modul 4 - Wiederholerkurs -

4 x wöchentlich mittags in GE-Mitte

N.N., ab 7.10., mo, di, mi, do 12.15 - 15.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

100 Ustd. an 25 Terminen,

294,00 € (erm. 196,10 €)

4132

Integrationskurs Stufe A2, Modul 4

4 x wöchentlich mittags in GE-Mitte

Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens 5 Jahren Schulbesuch im Heimatland. Pro Tag 4, jede Woche 16 Stunden Unterricht.

Elena Albertovskaya
ab 14.11., mo, di, mi, do 12.15 - 15.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103

100 Ustd. an 25 Terminen,

294,00 € (erm. 196,10 €)

4133

Integrationskurs Stufe A2, Modul 4

4 x wöchentlich mittags in GE-Mitte

Für Erwachsene und nicht mehr schulpflichtige Jugendliche mit mindestens 5 Jahren Schulbesuch im Heimatland. Pro Tag 4, jede Woche 16 Stunden Unterricht.

Marta Milde
ab 8.1.2014., mo, di, mi, fr 12.15 - 15.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

100 Ustd. an 25 Terminen,

294,00 € (erm. 196,10 €)

4135

Integrationskurs Stufe A2, Modul 5

4 x wöchentlich morgens in GE-Mitte

Bärbel Rautenberg
ab 6.11., mo, di, mi, do 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

100 Ustd. an 25 Terminen,

294,00 € (erm. 196,10 €)

4136

Integrationskurs Stufe A2, Modul 5 - Wiederholerkurs -

4 x wöchentlich mittags in GE-Mitte

N.N.,
ab 3.12., mo, di, mi, do 12.15 - 15.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

100 Ustd. an 25 Terminen,

294,00 € (erm. 196,10 €)

4140

Integrationskurs Stufe A2, Modul 6

4 x wöchentlich morgens in GE-Mitte

Joanna Konrad
ab 10.9., mo, di, mi, do 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

100 Ustd. an 25 Terminen,

294,00 € (erm. 196,10 €)

4141

Integrationskurs Stufe A2, Modul 6 - Wiederholerkurs -

4 x wöchentlich mittags in GE-Mitte

Beril Meyer
ab 15.9., mo, di, mi, do 12.15 - 15.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

100 Ustd. an 25 Terminen,

294,00 € (erm. 196,10 €)

4142

Integrationskurs Stufe A2, Modul 6

4 x wöchentlich morgens in GE-Mitte

Bärbel Rautenberg
ab 8.1.2014, mo, di, mi, do 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105

100 Ustd. an 25 Terminen,

294,00 € (erm. 196,10 €)

**Nutzen auch Sie das
VHS-Kursprogramm
als Werbeträger
für Ihre Dienstleistung!**

Tel. 0 23 61/90 61 145

**Ihr Medienberater
Bernd Stegemann**

Rittbörden 11 · 45665 Recklinghausen
Mobil: 0177/67 56 369 · Fax: 023 61/58 24 190
www.vest-medien.com

PRÜFUNGEN

Integrationskurse enden mit **zwei** Abschlussprüfungen: mit einer Sprachprüfung und einem Orientierungskurstest. Seit dem 01.07.2009 heißt die Sprachprüfung **Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)**. Hierbei handelt es sich um eine skalierte Prüfung, bei deren Bestehen entweder das A2-Niveau oder das B1-Niveau bestätigt wird. Werden die Lernziele nicht erreicht, ist eine Verlängerung von bis zu 300 Unterrichtsstunden möglich.

Einbürgerungswillige mit guten Deutschkenntnissen haben die Möglichkeit, ohne vorherigen Besuch eines Sprachkurses an der Zertifikatsprüfung Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ), Stufe A2/B1, teilzunehmen. Bevor Sie sich bei der VHS zur Prüfung anmelden, machen Sie sich bitte bereits mit der Prüfung vertraut. Um die Prüfung praktisch zu erproben, bietet die VHS an einem Abend ein kurzes Prüfungstraining an. Kostenlose Downloads der gesamten Prüfung mit ausführlichen Hinweisen zu Testformaten, Durchführung und Auswertung finden Sie unter den Internetadressen www.telc.net und www.sprachenzertifikate.de.

PRÜFUNGSTERMINE ZUM DEUTSCH-TEST FÜR ZUWANDERER, STUFE A2/B1

Die Prüfungen werden jeweils am **Freitag** (Termine siehe unten) in der Zeit von 9.00 - 15.00 Uhr im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, durchgeführt. Die schriftlichen Prüfungen sind mehrstündig am Vormittag. Am Nachmittag folgt eine kurze mündliche Prüfung. Die Prüfungsgebühr beträgt 100,00 € (**keine Ermäßigung**). **Keine Internetanmeldung möglich.** In der Übersicht finden Sie die nächsten Prüfungstermine:

Fr 11.10.2013 (Kurs-Nr. 4145)

Fr 22.11.2013 (Kurs-Nr. 4147)

Fr 06.12.2013 (Kurs-Nr. 4148)

Fr 10.01.2014 (Kurs-Nr. 4149)

Fr 07.02.2014 (Kurs-Nr. 4150)

**Die Anmeldefristen für die Prüfungen
enden ca. 5 Wochen vor dem
Prüfungstermin.**

EINBÜRGERUNGSTEST

Einbürgerungsbewerber/innen müssen seit 2008 ihre Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland durch einen bundeseinheitlichen Einbürgerungstest nachweisen. Die Volkshochschule Gelsenkirchen führt als anerkannte Prüfstelle in regelmäßigen Abständen Einbürgerungstests durch. Der Einbürgerungstest kostet 25 € und findet jeweils mittwochs in der Zeit von 17.00 - 18.00 Uhr zu den unten aufgeführten Terminen im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 statt.

Bitte bringen Sie zur Anmeldung Ihren Pass und 25 € mit (**keine Ermäßigung**).
KEINE INTERNETANMELDUNG!

Anmeldung:

Semra Öztan, Tel. 169-2658, di 9.00 - 12.00 Uhr und do 15.00 - 18.00 Uhr,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 107;
di 14.00 - 15.30 Uhr, Kunstmuseum Gelsenkirchen in Buer,
Horster Str. 5 - 7, Raum 46;
Susanne Schröter, Tel. 169-2536,
di 9.00 - 12.00 Uhr, Bildungszentrum,
Ebertstr. 19, Raum 216

Termine:

Mi 18.9. (Kurs-Nr. 4200)

Mi 16.10. (Kurs-Nr. 4201)

Mi 13.11. (Kurs-Nr. 4202)

Mi 11.12. (Kurs-Nr. 4203)

Mi 15.1.14 (Kurs-Nr. 4204)

Unter den Internetadressen www.telc.net und www.sprachenzertifikate.de finden Sie als kostenlose Downloads Muster der Deutschprüfungen mit ausführlichen Hinweisen zum Aufbau der Prüfungen und zur Auswertung.



INTEGRATIONSKURSE: ORIENTIERUNGSKURSE

4155

Orientierungskurs

4 wöchentlich morgens in GE-Mitte

Bärbel Rautenberg

ab 9.9., mo, di, mi, do 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

60 Ustd. an 15 Terminen,

176,40 € (erm. 117,70 €)

4156

Orientierungskurs

4 x wöchentlich morgens in GE-Mitte

Joanna Konrad

ab 11.11., mo, di, mi, do 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

60 Ustd. an 15 Terminen,

176,40 € (erm. 117,70 €)

4158

Orientierungskurs

3 x wöchentlich morgens in GE-Mitte

Brigitte Bode

ab 27.1.2014, mo, do, fr 8.30 - 11.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103

60 Ustd. an 15 Terminen,

176,40 € (erm. 117,70 €)

4160

Test "Leben in Deutschland" (LID)

Semra Öztan/N.N

Mo 7.10., 10.00 - 11.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

25,00 €, keine Ermäßigung

4161

Test "Leben in Deutschland" (LID)

Semra Öztan/N.N

Fr 13.12., 10.00 - 11.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

25,00 €, keine Ermäßigung



4170

Deutsch Stufe A2/B1: Lesen - Sprechen - Schreiben

Für Erwachsene und Jugendliche, die Deutsch in Wort und Schrift gut verstehen, aber unsicher sind, wenn sie sich selbst mündlich oder schriftlich äußern müssen. Wir befassen uns mit Grammatik, Satzbau, Wortwahl und Rechtschreibung und üben Texte zu verfassen, wie sie in Alltag, Schule und Beruf häufig vorkommen. Das Lehr- und Übungsmaterial ist bei der Kursleiterin erhältlich.

Dorothe Kuhn

ab 20.9., fr 15.00 - 17.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103

45 Ustd. an 15 Terminen,

79,50 € (erm. 54,00 €)

4171

Rechtschreibung und Grammatik

**Deutsch mit dem Schwerpunkt
Rechtschreibung und Grammatik**

In dem Kurs werden unter anderem folgende Themen behandelt: Groß- und Kleinschreibung, Kommasetzung, Fremdwörter und Grammatik

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende, die mindestens das B2-Niveau erreicht haben.

ab 23.9., mo 16.00 - 17.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103

20 Ustd. an 10 Terminen,

37,00 € (erm. 25,70 €)



4172

Deutsch für den Beruf (Stufe B1+)

Deutsch als Fremdsprache mit dem Schwerpunkt Fachsprache Medizin

In dem Kurs werden unter anderem folgende Themen behandelt:

- Medizinisches Grundvokabular
- Klinische Untersuchung
- Krankengeschichte
- Messen und Dokumentieren
- Arztbriefe
- Visite und Übergabe
- Medikamente

Der Kurs ist geeignet für Ärzte und Pflegekräfte und arbeitet mit dem Lehrwerk „Deutsch im Krankenhaus“ Langenscheidt Verlag (ISBN978-3-468-49527-4).

N.N.

ab 24.9., di 16.00 - 17.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
30 Ustd. an 15 Terminen,
54,00 € (erm. 37,10 €)

4173

Deutsch Stufe B2, Kurs 1

Für Teilnehmer/innen mit Deutschkenntnissen, die mindestens 660 Stunden Deutsch entsprechen. Der Kurs arbeitet mit dem Lehrbuch Studio d - Mittelstufe (Cornelsen).

Dorothe Kuhn

ab 24.9., di u. fr 9.00 - 11.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
45 Ustd. an 15 Terminen,
79,50 € (erm. 54,00 €)

4174

Deutsch Stufe B2, Kurs 2

Für Teilnehmer/innen mit Deutschkenntnissen, die mindestens 660 Stunden Deutsch entsprechen. Der Kurs arbeitet mit dem Lehrbuch Studio d-Mittelstufe (Cornelsen).

Dorothe Kuhn

ab 29.11., fr u. di 9.00 - 11.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
45 Ustd. an 15 Terminen,
79,50 € (erm. 54,00 €)

4175

Deutsch Stufe C1, Kurs 1

Für Teilnehmer/innen mit Deutschkenntnissen, die mindestens dem B2-Niveau entsprechenden.

Eine C1-Prüfung ist möglich. Der Kurs arbeitet mit dem Lehrbuch Ziel (Hueber Verlag).

Dorothe Kuhn

ab 25.9., mi 17.00 - 19.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
45 Ustd. an 15 Terminen,
79,50 € (erm. 54,00 €)





Persönliche Sprechzeiten:

Eva Harst

Tel. 0209 169-2697
donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr,
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19,
 Raum 217, und
jeden 2. und 4. Dienstag
von 10.00 - 12.30 Uhr
 im Kunstmuseum Gelsenkirchen,
 Horster Str. 5 - 7, Raum 46, sowie
 nach telefonischer Vereinbarung.
 E-Mail: eva.harst@gelsenkirchen.de

Einstufung und Beratung für Englischkurse zu Semesterbeginn

Wenn Sie nicht sicher sind, wie Ihre Vorkenntnisse einzustufen sind, empfehlen wir Ihnen, sich persönlich beraten zu lassen. Manchmal genügt schon ein Anruf oder eine E-Mail. In vielen Fällen können wir Sie aber nur dann gut beraten, wenn Sie zuvor kostenlos und unverbindlich an einem kleinen Einstufungstest teilnehmen. Anschließend lassen Sie sich individuell beraten.

Einstufungstermine:

**Donnerstag, 5.9., 12.9. und 19.9.,
jeweils 15.00 - 18.00 Uhr**

Bitte kommen Sie spätestens um 17.30 Uhr. Teilnahme ohne vorherige Anmeldung!

Ort: Bildungszentrum, Ebertstraße 19, Raum 217.

Weitere Einstufungstermine nach Absprache: Tel. 0209 169 2697 oder eva.harst@gelsenkirchen.de.

Einen Online-Einstufungstest finden Sie im Internet unter <http://sprachtest.cornelsen.de>.

AUFBAU DES ANGEBOTS IN FREMDSPRACHEN

Der Aufbau des Angebots richtet sich nach einer Beschreibung von Stufen der Sprachkompetenz, auf die sich die Länder Europas gemeinsam verständigt haben. Den Gesamtüberblick dazu finden Sie auf Seite in unserem Programmheft. Mit dieser Stufenskala gewinnen Sie auch einen ersten Überblick über die Ziele und Inhalte des Unterrichts.

4301

Englisch mit Muße, Stufe A1, Anfangskurs

vormittags in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
 Lehrbuch: Great! A1, ab Lektion 1
 (ISBN 978-3-12-501480-0).

Weenee Tan-Schlesinger

ab 17.9., di 10.45 - 13.15,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

45 Ustd. an 15 Terminen,

79,50 € (erm. 54,00 €)

Englisch Stufe A1, Anfangskurse

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Lehrbuch: First Choice Starter, ab
Lektion 1 (ISBN 978-3-464-01965-8)

4302 - abends in GE-Buer

Patricia Ciecierski

ab 17.9., di 19.00 - 21.15,
AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Raum 120
45 Ustd. an 15 Terminen,
79,50 € (erm. 54,00 €)

4303 - abends in GE-Mitte

Erhard Kesselmeier

ab 19.9., do 19.00 - 21.15,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
42 Ustd. an 14 Terminen,
74,40 € (erm. 50,60 €)

Englisch Stufe A1, Kurs 2

Für Interessierte mit Vorkenntnissen
entsprechend einem Semester Eng-
lisch an der VHS.

Lehrbuch: First Choice A1, ab Lektion
1 (ISBN 978-3-464-20426-9)

4304 - vormittags in GE-Mitte

Lucia Timpert

ab 16.9., mo 9.00 - 11.15,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
45 Ustd. an 15 Terminen,
79,50 € (erm. 54,00 €)

4305 - abends in GE-Buer

Jennifer Wawrzyniak

ab 16.9., mo 19.00 - 21.15,
AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Raum 120
45 Ustd. an 15 Terminen,
79,50 € (erm. 54,00 €)

4306 - vormittags in GE-Mitte

N.N.

ab 16.9., mo 9.00 - 11.15,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
45 Ustd. an 15 Terminen,
79,50 € (erm. 54,00 €)

4307

Englisch Stufe A1, Kurs 2

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen
entsprechend einem Semester an der
VHS.

Lehrbuch: First Choice Starter, etwa
ab Lekt. 6 (ISBN 978-3-464-01965-8)

Monica Alexandra Pannek

ab 19.9., do 18.15 - 20.30,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
42 Ustd. an 14 Terminen,
74,40 € (erm. 50,60 €)

4310

Englisch Stufe A1, Kurs 3

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen
entsprechend zwei Semestern Eng-
lisch an der VHS.

Lehrbuch: First Choice A1, etwa ab
Lektion 3-4 (ISBN 978-3-464-20426-9)

Monica Alexandra Pannek

ab 17.9., di 18.15 - 20.30,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
45 Ustd. an 15 Terminen,
79,50 € (erm. 54,00 €)

4311

Englisch Stufe A1, Kurs 3

abends in GE-Buer

Für Interessierte mit Vorkenntnissen
entsprechend zwei Semestern Eng-
lisch an der VHS.

Lehrbuch: First Choice A1, etwa ab
Lektion 6 (ISBN 978-3-464-20426-9)

Patricia Ciecierski

ab 18.9., mi 19.00 - 21.15,
AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Raum 21
45 Ustd. an 15 Terminen,
79,50 € (erm. 54,00 €)

4313

Englisch für den Urlaub, Niveaustufe A1/A2

Wochenendseminar in GE-Buer

Sie möchten Ihren Urlaub im englischsprachigen Ausland verbringen und sich in typischen Urlaubssituationen auf Englisch verständigen, z.B. nach dem Weg fragen, einchecken, ein Zimmer reservieren, einkaufen oder etwas leckeres im Restaurant bestellen? In diesem Kurs lernen Sie Sätze und Redewendungen für die Kommunikation im Urlaubsalltag.

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Niveaustufe A1. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs gestellt.

Eva Reimann

Fr 11.10. von 17.00 - 19.15,

Sa/So 12.10./13.10. von 10.00 - 17.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 3
19 Ustd. an 3 Terminen,
44,80 € (erm. 30,90 €)



4314

Englisch Stufe A2, Kurs 1

vormittags in GE-Mitte

Lehrbuch: First Choice A2, ab Lekt. 1
(ISBN 978-3-464-20532-7)

Wir beenden zunächst das Lehrbuch First Choice A1 und beginnen dann mit dem neuen Buch. Wer neu dazukommt, benötigt nur das Buch First Choice A2.

Lucija Butala-Kesselmeier

ab 17.9., di 9.00 - 11.15,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
45 Ustd. an 15 Terminen,
79,50 € (erm. 54,00 €)

4315

Englisch Stufe A2, Kurs 1

abends in GE-Buer

Lehrbuch: First Choice A2, ab Lekt. 1
(ISBN 978-3-464-20532-7)

Eva Reimann

ab 18.9., mi 18.30 - 20.45,

AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Raum 119
30 Ustd. an 10 Terminen,
54,00 EUR (erm. 37,00 EUR)

4317

Englisch Stufe A2, Kurs 2

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: First Choice A2, etwa ab
Lektion 6 (ISBN 978-3-464-20532-7)

Erhard Kesselmeier

ab 18.9., mi 18.30 - 20.45,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
45 Ustd. an 15 Terminen,
79,50 € (erm. 54,00 €)

4318

Englisch Stufe A2, Kurs 2

abends in GE-Buer

Lehrbuch: First Choice A2, etwa ab
Lektion 5 (ISBN 978-3-464-20532-7)

Ursula Hahne

ab 10.9., di 18.30 - 20.45,

AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Raum 23
45 Ustd. an 15 Terminen,
79,50 € (erm. 54,00 €)

4319

Englisch Stufe A2, Kurs 2

vormittags in GE-Mitte

Lehrbuch: First Choice A2, ab Lekt. 3
(ISBN 978-3-464-20532-7)

Rose Gerz

ab 17.9., di 9.15 - 11.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
33 Ustd. an 11 Terminen,
59,10 € (erm. 40,40 €)

Englisch Stufe A2, Kurs 3

Wir beenden zunächst das Lehrbuch First Choice A2 (ISBN 978-3-464-20532-7) und beginnen anschließend mit einem neuen Lehrwerk zur Auffrischung des Lernstoffs der Stufe A2.

4321
abends in GE-Mitte
Wolfgang Rüdel
ab 19.9., do 18.45 - 20.15,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

30 Ustd. an 15 Terminen,

54,00 € (erm. 37,00 €)

4322
abends in GE-Buer
Wolfgang Rüdel
ab 17.9., di 19.00 - 21.15,

AvD-Hülshoff-Gymnasium,

Goldbergstr. 93, Raum 118

45 Ustd. an 15 Terminen,

79,50 € (erm. 54,00 €)

Sprachkurse nach Maß

Die Volkshochschule Gelsenkirchen bietet Firmen und anderen Einrichtungen auch "maßgeschneiderte" Kurse an. Sie äußern Ihre Wünsche, und wir stimmen mit Ihnen die Inhalte, Kursformen und Zeiten passgenau ab! Lassen Sie sich von uns beraten!

Eva Harst, Tel. 0209 169-2697

E-Mail: eva.harst@gelsenkirchen.de
4323

English Conversation, Stufe A2

abends in GE-Mitte

Dieses Angebot richtet sich an Interessierte, die bereits eine englische Sprachkompetenz entsprechend der Stufe A2 mitbringen und diese festigen wollen. Schwerpunkt des Kurses ist das Training des freien Sprechens. Darüber hinaus werden wichtige Grammatikbereiche gezielt wiederholt. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bereitgestellt.

Wolfgang Rüdel
ab 16.9., mo 18.30 - 20.00,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

30 Ustd. an 15 Terminen,

54,00 € (erm. 37,00 €)

4326

English Refresher, Stufe A2

vormittags in GE-Mitte

Der Auffrischkurs bietet Gelegenheit, Gelerntes zu wiederholen und zu vertiefen. Zusätzlich erfahren wir in dem Kurslehrbuch Interessantes über die USA und Kanada.

Lehrbuch: Great! A2, ab Lektion 4

(ISBN 978-3-12-501482-4)

Weenee Tan-Schlesinger
ab 18.9., mi 9.15 - 11.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

45 Ustd. an 15 Terminen,

79,50 € (erm. 54,00 €)

4327

English Refresher, Stufe A2

vormittags in GE-Mitte

Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Themen des Alltags, wiederholen grammatische Besonderheiten, lesen längere Texte und haben auch die Möglichkeit, zu Hause am Computer zu üben.

Lehrbuch: Network Now English A2.1, etwa ab Lektion 2, (ISBN 978-3-12-606591-7)

Marion Springer
ab 18.9., mi 9.15 - 11.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

45 Ustd. an 15 Terminen,

79,50 € (erm. 54,00 €)

Englisch mit Muße, Stufe B1

vormittags in GE-Mitte

In ungezwungenem Tempo üben wir freies Sprechen. Grammatik wird auch wiederholt und vertieft.

Lehrbuch: English Compass B1, etwa ab Lektion 3 (ISBN 978-3-526-51271-4)

Weenee Tan-Schlesinger
ab 19.9., do 9.15 - 10.45,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

30 Ustd. an 15 Terminen,

54,00 € (erm. 37,00 €)

4332

Englisch Stufe B1, Kurs 2

vormittags in GE-Mitte

Lehrbuch: First Choice B1, ab Lekt. 3
(ISBN 978-3-464-01955-9)

Lucia Timpert

ab 20.9., fr 9.00 - 10.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

30 Ustd. an 15 Terminen,

54,00 € (erm. 37,00 €)

4333

Englisch Stufe B1

vormittags in GE-Mitte

Der Kurs bietet neben der Lehrbucharbeit Gelegenheit zum Sprechen in ungezwungener Atmosphäre. Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Brigitte Radscheid

ab 16.9., mo 9.30 - 12.00,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

45 Ustd. an 15 Terminen,

79,50 € (erm. 54,00 €)

4334

English Conversation, Stufe B1

vormittags in GE-Mitte

We practise conversation and read and speak about interesting topics.

Textbook: In Conversation, from Unit 1 (ISBN 978-3-12-501555-5)

Cordula Scholz

ab 16.9., mo 10.00 - 11.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

30 Ustd. an 15 Terminen,

54,00 € (erm. 37,00 €)

4335

Englisch Stufe B1

vormittags in GE-Mitte

Textbook: New Headway Upper Intermediate (ISBN 978-019-471121-0). Additional reading material (newspaper articles, shortstories...etc.) will be provided in class.

Cordula Scholz

ab 17.9., di 10.30 - 12.00,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

30 Ustd. an 15 Terminen,

54,00 € (erm. 37,00 €)

4336

Englisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

Unterrichtsmaterial wird im Kurs ab-gesprochen.

N.N.

ab 18.9., mi 18.30 - 20.00,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

30 Ustd. an 15 Terminen,

54,00 € (erm. 37,00 €)

4337

English Conversation, Stufe B1

vormittags in GE-Mitte

Lehrbuch: English Compass B1, etwa ab Lekt. 5 (ISBN 978-3-526-51271-4).

Weenee Tan-Schlesinger

ab 17.9., di 9.00 - 10.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

30 Ustd. an 15 Terminen,

54,00 € (erm. 37,00 €)

4338

Englisch Conversation, Stufe B1

abends in GE-Buer

We practise conversation, talk about topics of interest and revise grammar where necessary. We finish the coursebook "English Network Connection" and then start with a new book of the B1 level.

Wolfgang Rüdel
ab 18.9., mi 19.00 - 21.15,

AvD-Hülshoff-Gymnasium,

Goldbergstr. 93, Raum 22

45 Ustd. an 15 Terminen,

79,50 € (erm. 54,00 €)

4339

English Conversation, Stufe B1

abends in GE-Mitte

There is always something new to talk about in our English class, let it be other countries and the way of life there, or famous people and their achievements, or even ordinary everyday topics. Furthermore we read interesting stories, revise grammar, improve pronunciation and on the whole try to make life easier to communicate in English. Textbook will be announced in class.

Rose Gerz
ab 18.9., mi 18.20 - 19.50,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

22 Ustd. an 11 Terminen,

40,40 € (erm. 28,00 €)

Business English, Stufe B1

4342

English for your Job, Stufe B1

abends in GE-Mitte

Dieser Kurs führt in einfaches Englisch für den Beruf ein. Systematisch erweitern Sie Ihren Wortschatz und trainieren neben Hören, Lesen und Schreiben besonders Sprechen, um berufliche Situationen auf Englisch leichter bewältigen zu können, z. B. Telefonate und Emails. Kleingruppenkurs mit 6 bis 10 Teilnehmenden.

Lehrbuch: English Network Office (New Edition), etwa ab Lektion 7 (ISBN 978-3-526-50433-7)

Frank Rehfeldt
ab 17.9., di 19.00 - 20.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

30 Ustd. an 15 Terminen,

93,00 € (erm. 63,00 €)

4343

Kurz und Kompakt: Bewerbung und Lebenslauf in Englisch

in GE-Mitte

Sie möchten sich für einen Job, ein Praktikum oder einen Studienplatz im Ausland bewerben und benötigen kurzfristig ein englischsprachiges Bewerbungsanschreiben mit Lebenslauf? Wir werden uns am Samstag mit den Grundlagen, mit Tipps und 'do's and don'ts' von Bewerbungsanschreiben und Lebenslauf im englischsprachigen Ausland beschäftigen. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, zuhause ein Anschreiben und Ihren Lebenslauf zu verfassen. Am Dienstagabend werden wir die Entwürfe dann gemeinsam besprechen und ggf. verbessern. Kleingruppenkurs mit 6 - 10 Teilnehmenden

Brigitte Böcker-Miller
Sa 12.10., 10.00 - 15.00,
Di 15.10., 19.00 - 20.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

8 Ustd. an 2 Terminen,

27,00 € (erm. 19,00 €)

4344

Zertifikatsprüfung telc English Dual-Level A2/B1

Das Zertifikat B1 ist als Sprachnachweis bei Bewerbungen auf dem Arbeitsmarkt zunehmend verbreitet und anerkannt. Einen Einblick in Aufbau und Anforderungen der Prüfung erhalten Sie durch den Modelltest, den Sie als kostenlosen Download unter www.telc.net finden. Weitere Informationen auf Anfrage.

Weenee Tan-Schlesinger/

Eva Reimann

Sa 25.1.14, 10.00 - 13.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
4 Ustd. an 1 Termin, 120,00 €

4344A

Prüfungsvorbereitung telc A2/B1 Dual Level

Das Zertifikat B1 ist als Sprachnachweis bei Bewerbungen auf dem Arbeitsmarkt zunehmend verbreitet und anerkannt. Einen Einblick in Aufbau und Anforderungen der Prüfung erhalten Sie durch den Modelltest, den Sie als kostenlosen Download unter www.telc.net finden. Weitere Informationen zur Prüfung auf Anfrage.

Weenee Tan-Schlesinger

Mi 15.1.14, 18.00 - 21.15

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
10,00 €

4345

Englisch Stufe B2

vormittags in GE-Buer

If you want to talk in English, revise some grammar and expand your vocabulary, come along!

Textbook: First Choice B2, from unit 3.

Ines von Schoenfeldt

ab 17.9., di 9.30 - 11.45,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
42 Ustd. an 14 Terminen,
74,40 € (erm. 50,60 €)

4346

Practise your English, Stufe B2

vormittags in GE-Mitte

We practise conversation and revise and learn grammar. Or textbook offers up-to-date topics for reading and discussion.

Textbook: Global Upper Intermediate with Print Workbook, from ca. unit 3 (ISBN 978-3-19-252980-1)

Weenee Tan-Schlesinger

ab 16.9., mo 9.30 - 11.00,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122
30 Ustd. an 15 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

4348

Practise your English, Stufe B2

abends in GE-Buer

We read and discuss newspaper articles and anything you like, revise some grammar and learn more about English speaking countries. Learning material available in class.

Ines von Schoenfeldt

ab 19.9., do 17.45 - 19.15,

AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Raum 22
26 Ustd. an 13 Terminen,
57,60 € (erm. 39,40 €)

4349

Practise your English, Stufe B2

vormittags in GE-Mitte

We practise conversation and revise grammar.

Textbook: New Headway Advanced, from unit 3 (ISBN 978-19-436930-5)

Cordula Scholz

ab 19.9., do 9.00 - 10.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
30 Ustd. an 15 Terminen,
66,00 € (erm. 45,00 €)

4350

Discussing Current Affairs, Stufe B2/C1

nachmittags in GE-Mitte

This class focuses on a broad variety of current social and political questions. Language training will cover English for meetings, discussions, presentations, international cooperation and working abroad. Topics and further details will be specified together in class according individual interests and needs. Refreshing everyday English and some grammar revision will also be included where necessary.

Dorothea Ewering

ab 16.9., mo 16.15 - 18.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
30 Ustd. an 10 Terminen,
78,00 € (erm. 53,00 €)

ENGLISCH STUFE B2: BUSINESS ENGLISH

4351

English for your Job, Stufe B2, Teil 1

abends in GE-Mitte

You have forgotten some or even a lot of your Abitur English knowledge. You would not only like to refresh it but also use your English more intensively for your job. This course (planned for two semesters) provides you with skills for typical business situations: meetings, small talk, phone calls, emails, letters and conferences. You are expected to do some homework.

Textbook: In Company Intermediate, Second Edition (ISBN 13: 987-3-19-062981-7)

Kleingruppenkurs mit 6 - ca. 10 Teilnehmenden.

Frank Rehfeldt

ab 19.9., do 19.00 - 20.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
30 Ustd. an 15 Terminen,
93,00 € (erm. 63,00 €)

4352

Active English, Stufe C1

abends in GE-Buer

Do you already have a fairly good command of English and do you wish to become more fluent? We talk about a broad variety of topics, expand our vocabulary, revise some grammar where necessary and practise some writing.

Learning material available in class.

Ines von Schoenfeldt

ab 16.9., mo 18.30 - 20.00,

AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Raum 119
26 Ustd. an 13 Terminen,
57,60 € (erm. 39,40 €)

4353

Active English, Stufe C1

vormittags in GE-Mitte

This class, with a native speaker, focuses on accuracy and idiomatic expression as well as on vocabulary development, reading, discussion, listening and some writing practice.

Learning material will be announced in class. Some additional material will be provided.

Bernadette O'Regan-Wohlfeil

ab 10.9., di 10.00 - 11.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
26 Ustd. an 13 Terminen,
57,60 € (erm. 39,40 €)

4354

Active English, Stufe C1

vormittags in GE-Buer

In this class we practise oral and written communication, revise some grammar and expand our vocabulary. Learning material (i.e. newspaper articles, essays and fiction, additional media) will be provided.

Siglinde Haritaworn

ab 10.9., di 9.00 - 11.30,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 3
45 Ustd. an 15 Terminen,
97,50 € (erm. 66,00 €)

4355

Active English, Stufe C1

abends in GE-Mitte

Do you want to expand your English or simply keep it from getting rusty? Then it's time to join us!

To develop fluency we build vocabulary, revise grammar where necessary and improve comprehension skills. A course-book as well as authentic materials, i.e. newspaper and magazine articles, or literary texts will be used as a spring board to prompt conversation. Your teacher is a native speaker.

Bernadette O'Regan-Wohlfeil

ab 10.9., di 18.30 - 20.00,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
26 Ustd. an 13 Terminen,
57,60 € (erm. 39,40 €)

4356

Reading and Discussing, Stufe C1

vormittags in GE-Buer

In this course we will deal with a variety of texts to improve our reading and speaking skills. In addition to this we will revise some grammar and expand our vocabulary.

Textbook: Cutting Edge Advanced, from unit 9 (ISBN 978-0-582-46943-3).

Cordula Scholz

ab 18.9., mi 9.00 - 10.30,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 3
30 Ustd. an 15 Terminen,
66,00 € (erm. 45,00 €)

4362

York - Cathedral City and Countryside

Diavortrag in englischer Sprache

The presentation will tell you about York's magnificent cathedral and the beautiful Yorkshire countryside. We shall take a look at York's Viking invasions and ancient history. Photos and video clips will present this picturesque part of England. You will be able to ask questions and you will learn which of the most important sights in Yorkshire you should not miss.

Rainer Hillebrand

Mi 20.11., 19.00 - 20.30, Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207, 5,00 €

4360

Theaterwerkstatt in englischer Sprache

- In Zusammenarbeit mit dem Consol Theater -

Have you ever wondered what is involved in acting? Are you already experienced as an actor? Whatever it is - just sign up for this workshop weekend! You will be introduced to theatre games and basic skills needed on stage, such as improvisation and creating a character. No prior experience is needed. If you've already gained some acting experience, we will develop your acting skills further and find new challenges. In any case, we will have a lot of fun and just use our English in a playful way.

This workshop will be run by Melody Reich, drama teacher and story-teller Consol Theater and Raimond Kosseck, English teacher. It is open for youths and adults aged 15 - 99. Please give your age when you sign up for the weekend.

Treffpunkt für die Theaterwerkstatt ist das Consol Theater, Bismarckstr. 240, 45889 Gelsenkirchen.

Raimond Kosseck/Melody Reich

Fra/Sa 15.11./16.11., Fr 16.30 - 19.30, Sa 15.00 - 18.00

Consol Theater, Bismarckstr. 240
8 Ustd. an 2 Terminen,
27,00 € (erm. 19,00 €)

Englisch Wiederholen von Anfang an (Stufe A1)

Wochenseminar/Bildungsurlaub

Haben Sie Ihr früher einmal gelerntes Englisch so gut wie ganz verlernt? Das Seminar gibt Gelegenheit, eine Woche lang die allerersten Grundlagen der englischen Sprache aufzufrischen. Im Mittelpunkt steht das Verstehen und Sprechen. Sie üben Wortschatz und kleine Redewendungen, die es Ihnen ermöglichen, Fragen zu verstehen und kurze Auskünfte zu geben.

Vor der Anmeldung lassen Sie sich unbedingt beraten. Für 9 - 14 Teilnehmende, **anerkannt als Bildungsurlaub**.

4379

Wolfgang Rüdel/

Monica Alexandra Pannek

Mo - Fr 21.10. - 25.10., 9.00 - 15.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
35 Ustd. an 5 Terminen,
118,50 € (erm. 80,00 €)

4380

Wolfgang Rüdel/

Monica Alexandra Pannek

Mo - Fr 3.2. - 7.2., 9.00 - 15.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
35 Ustd. an 5 Terminen,
118,50 € (erm. 80,00 €)

4382

Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2

Wochenseminar/Bildungsurlaub

Wollen Sie Grundlagen entsprechend der Stufe A2, auch Grammatik, im Hinblick auf Arbeit und Beruf praxisnah festigen? Wollen Sie üben, sich auch mit begrenzten sprachlichen Mitteln auf Englisch zu verständigen, beim Zuhören und Lesen wenigstens die Hauptsache zu verstehen? Auf dem Programm stehen Anwendungssituationen aus dem Alltag der Teilnehmenden, vom höflichen Kontakt mit Besuchern oder Kundschaft über Englisch für die Reise bis hin zu Informationen per E-Mail, Internet und Telefon. Vor der Anmeldung lassen Sie sich unbedingt beraten, häufig genügt schon ein Anruf.

Höchstens 14 Teilnehmende.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub.

Wolfgang Rüdel/

Brigitte Böcker-Miller

Mo - Fr 10.2. - 14.2., 9.00 - 15.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
35 Ustd. an 5 Terminen,
118,50 € (erm. 80,00 €)

4384

Say it in English, please! Intensive English, Level B1

Wochenseminar/Bildungsurlaub

Would you like to brush up and improve your language skills for personal contacts or trips abroad, the internet, your work or career? This one-week class offers a systematic revision and extension of vocabulary, phrases and grammar and a lot of practical communication. We will practice everyday English such as asking for information, making arrangements, writing emails, meeting new people, talking about plans and giving opinions. During the week, you will be able to express yourselves more and more freely and with a growing self-confidence.

Für Interessierte mit Vorkenntnissen entsprechend der Stufe A2/B1, 8 bis 14 Teilnehmende.

Vor der Anmeldung lassen Sie sich bitte einstufen und beraten,
Tel. 0209 169-2697.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub.

Dorothea Ewering/

Weenee Tan-Schlesinger

Mo - Fr 3.2. - 7.2., 9.00 - 15.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
35 Ustd. an 5 Terminen,
118,50 € (erm. 80,00 €)

4385

Emails, Phone Calls and More, Stufe B1/B2

Wochenseminar/Bildungsurlaub

In this course you can brush up your English language skills, consolidate your grammar and practise job-oriented vocabulary and phrases in role-plays and simulations. The focus will be on spoken and written communication such as contacts by telephone, fax and email, customer service, having English speaking colleagues, dealing with visitors from abroad, presenting facts and discussing opinions.

Für Interessenten aus unterschiedlichen beruflichen Bereichen, die 7 bis 8 Jahre Schulenglisch gelernt haben oder vergleichbare Vorkenntnisse besitzen. 8 bis 12 Teilnehmende, **anerkannt als Bildungsurlaub.**

Anmeldung nur nach Beratung,
Tel. 0209 169-2697.

Dorothea Ewering/N.N.

Mo - Do 28.10. - 31.10., 8:45 - 16.15

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
32 Ustd. an 4 Terminen,
108,60 € (erm. 73,40 €)



4388

English for Public and Social Affairs, Stufe B2/C1

Wochenseminar/Bildungsurlaub

Are you interested in current social and political issues and would you like to improve your English for contacts via the internet, meetings and conferences, for international cooperation, EU projects or working abroad? This one-week course focuses on topical social and political questions in fields such as urban development, employment, education, immigration, health and ageing. The language training will include vocabulary building, discussions, simulations of meetings, short presentations and some revision of grammar and everyday English where necessary.

Voraussetzung für die Teilnahme sind etwa 8 Jahre Schulenglisch oder vergleichbare Vorkenntnisse.

8 bis 12 Teilnehmende, **anerkannt als Bildungsurlaub.** Anmeldung nur nach Beratung, Tel. 0209 -169-2697.

Dorothea Ewering/Belinda Boyd

Mo - Do, 14.4. - 17.4., 9.00 - 15.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
28 Ustd. an 4 Terminen,
95,40 € (erm. 64,60 €)

Persönliche Sprechzeiten für Fremdsprachen:

Eva Harst

Tel. 0209 169-2697

donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19,

Raum 217, und **jeden 2. und 4.**

Dienstag von 10.00 - 12.30 Uhr

im Kunstmuseum Gelsenkirchen,

Horster Str. 5 - 7, Raum 46, sowie nach

telefonischer Vereinbarung.

E-Mail: eva.harst@gelsenkirchen.de

ZIELE, INHALTE UND STUFEN DER SPRACHKURSE

Der Aufbau richtet sich nach einer Beschreibung von Stufen der Sprachkompetenz, auf die sich die Länder Europas gemeinsam verständigt haben. Den Gesamtüberblick dazu finden Sie auf Seite in diesem Programmheft. Mit dieser Stufen-skala gewinnen Sie auch einen ersten Überblick über die Ziele und Inhalte des Unterrichts.



Sprachen, die Sie hier nicht finden, werden möglicherweise in einer Nachbarvolkshochschule angeboten. Die Volkshochschulen in der Emscher-Lippe-Region sprechen sich ab und halten eine gemeinsame Broschüre mit besonderen Sprachkursangeboten für Sie bereit. Diesen Überblick finden Sie auch im Internet unter www.sprachen-lernen-nrw.de.

Spanisch Stufe A1, Anfangskurse

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Lehrbuch: Perspectivas Ya A1, ab
Lektion 1 (ISBN 978-3-464-20488-7)

4401

abends in GE-Mitte

Martina Knepper

ab 16.9., mo 18.15 - 19.45,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

30 Ustd. an 15 Terminen, 54 € (erm. 37 €)

4402

abends in GE-Buer

Ruth Schneider-Granda

ab 17.9., di 20.00 - 21.30, AvD-Hülshoff-

Gymnasium, Goldbergstr. 93, Raum 22

30 Ustd. an 15 Terminen, 54 € (erm. 37 €)

4404

abends in GE-Mitte

Aurora Estévez-Arco

ab 18.9., mi 17.30 - 19.00,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

30 Ustd. an 15 Terminen, 54 € (erm. 37 €)

4406

Spanisch von Anfang an, Stufe A1, Teil 1

Wochenseminar/Bildungsurlaub

Das Seminar gibt die Gelegenheit, erste Grundlagen der spanischen Sprache zu erlernen. Im Mittelpunkt steht das Verstehen und Sprechen. Sie üben Wortschatz, Redewendun-

gen und Grammatik und lernen, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub anerkannt.

Ruth Schneider-Granda/

Dorothe Winkler

Mo - Fr 20.1 - 24.1.2014, 9.00 - 15.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

35 Ustd. an 5 Terminen,

118,50 € (erm. 80,00 €)

4408

Spanisch Stufe A1, Teil 2 "Un viaje a Barcelona"

Wochenseminar/Bildungsurlaub

Unter dem Motto "Eine Reise nach Barcelona" üben Sie in dieser Woche, sich in typischen Reisesituationen einfach auf Spanisch zu verständigen. Das Seminar gibt die Gelegenheit, die Grundlagen der spanischen Sprache zu festigen und zu erweitern. Im Mittelpunkt stehen das Verstehen und Sprechen. Sie üben Wortschatz, Redewendungen und Grammatik.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub anerkannt.

Ruth Schneider-Granda/

Dorothe Winkler

Mo - Fr 27.1. - 31.1.2014, 9.00 - 15.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

35 Ustd. an 5 Terminen,

118,50 € (erm. 80,00 €)

4410

Spanisch Stufe A1, Kurs 2

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Perspectivas Ya A1, ab Lektion 5 (ISBN 978-3-464-20488-7)

Rebeca Imberg**ab 16.9., mo 18.30 - 20.00,**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
30 Ustd. an 15 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

Spanisch Stufe A1, Kurs 2

Lehrbuch: Perspectivas Ya A1, ab Lektion 4 (ISBN 978-3-464-20488-7)

4411

abends in GE-Buer

Dorothe Winkler**ab 16.9., mo 19.00 - 20.30,** AvD-Hülshoff-

Gymnasium, Goldbergstr. 93, Raum 22

30 Ustd. an 15 Terminen,

54,00 € (erm. 37,00 €)

4412

abends in GE-Buer

Semra Öztan**ab 16.9., mo 19.00 - 20.30,** AvD-Hülshoff-

Gymnasium, Goldbergstr. 93, Raum 221

30 Ustd. an 15 Terminen,

54,00 € (erm. 37,00 €)

4413

**Spanisch mit Muße,
Stufe A1, Kurs 2**

vormittags in GE-Buer

Dieser Kurs nimmt sich mehr Zeit.
Er richtet sich in Lerntempo und Unterrichtsweise an Lerner/innen mit wenigen Vorkenntnissen im Fremdsprachenerwerb.

Lehrbuch: Perspectivas A1, ab Lekt. 4
(ISBN 978-3-464-20067-4)

Rebeca Imberg**ab 18.9., mi 9.00 - 10.30,**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

30 Ustd. an 15 Terminen, 54 € (erm. 37 €)

4414

Spanisch Stufe A1, Kurs 3

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Perspectivas Ya A1, etwa ab Lektion 7 (ISBN 978-3-464-20488-7)

Aurora Estévez-Arco**ab 18.9., mi 19.00 - 20.30,**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

30 Ustd. an 15 Terminen, 54 € (erm. 37 €)

4417

Spanisch Stufe A1, Kurs 4

abends in GE-Buer

Lehrbuch: Perspectivas A1, ab Lektion 12 (ISBN 978-3-464-20067-4)

Mauricio Lopez

ab 16.9., mo 19.00 - 20.30, AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Raum 218
30 Ustd. an 15 Terminen, 54 € (erm. 37 €)

4419

Spanisch Stufe A1, Kurs 4

abends in GE-Buer

Lehrbuch: Perspectivas A1, etwa ab Lektion 10 (ISBN 978-3-464-20067-4)

Maria Vigil-Escalera Rodrigues**ab 18.9., mi 18.00 - 19.30,** AvD-Hülshoff-

Gymnasium, Goldbergstr. 93, Raum 218

30 Ustd. an 15 Terminen,

54,00 € (erm. 37,00 €)

4421

**Spanisch mit Muße,
Stufe A1, Kurs 5**

abends in GE-Mitte

Diese Kurse nehmen sich mehr Zeit:
Sie richten sich in Lerntempo und Unterrichtsweise an Lerner/innen, die bisher noch keine dem Spanischen verwandte Sprache (wie Französisch, Italienisch oder Latein) gelernt haben.
Lehrbuch: Perspectivas A1, ab Lektion 12 (ISBN 978-3-464-20067-4)

Inge Kosseck**ab 16.9., mo 19.00 - 20.30,**

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 204

26 Ustd. an 13 Terminen,

47,20 EUR (erm. 32,50 EUR)

4422

Spanisch mit Muße, Stufe A1, Kurs 5

vormittags in GE-Mitte

Lehrbuch: Perspectivas A1, etwa ab Lektion 11 (ISBN 978-3-464-20067-4)

Ruth Schneider-Granda

ab 17.9., di 9.00 - 10.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
30 Ustd. an 15 Terminen, 54 € (erm. 37 €)

4425

Spanisch Stufe A2, Kurs 1

abends in GE-Buer

Lehrbuch: Perspectivas Ya! A2, ab Lektion 2 (ISBN 978-3-464-20489-4)

Dorothe Winkler

ab 16.9., mo 17.30 - 19.00, AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Raum 22
30 Ustd. an 15 Terminen, 54 € (erm. 37 €)

4426

Spanisch Stufe A2, Kurs 5

abends in GE-Buer

Der Kurs wiederholt und festigt Kenntnisse aus der Stufe A2 und fördert das freie Sprechen.

Lehrbuch: Perspektivas A2, ab Lektion 7 (ISBN 978-3-464-20068-1)

Ruth Schneider-Granda

ab 17.9., di 18.30 - 20.00, AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Raum 22
30 Ustd. an 15 Terminen, 54 € (erm. 37 €)

4428

Spanisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! B1, ab Lektion 1, (ISBN 978-3-464-20491-7)

Rebeca Imberg

ab 18.9., mi 18.30 - 20.00,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
30 Ustd. an 15 Terminen, 66 € (erm. 45 €)

4430

Spanisch Stufe B1

abends in GE-Buer

En este curso charlaremos sobre temas variados, aprenderemos vocabulario en diferentes situaciones comunicativas y profundizaremos nuestros conocimientos de la gramática.

Lehrbuch: Perspectivas B1, etwa ab Lektion 4

Mauricio Lopez

ab 18.9., mi 19.00 - 20.30, AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Raum 23
30 Ustd. an 15 Terminen, 66 € (erm. 45 €)



4431

Spanisch Stufe B1

abends in GE-Buer

En este curso hablaremos de temas de interés, practicaremos diferentes recursos de comunicación y la gramática, y ampliaremos el vocabulario.

Lehrbuch: Perspectivas B1, ab Lekt. 8

Ines von Schoenfeldt

ab 17.9., di 17.50 - 19.20, AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Raum 119
28 Ustd. an 14 Terminen,
61,80 € (erm. 42,30 €)

Spanisch Stufe B1

vormittags - abends in GE-Mitte

En este curso se practicarán los diferentes recursos comunicativos, entre los que se destacan las transmisiones de información y la exposición de opiniones y criterios. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

4432

Carmen Armesto Garcia

ab 17.9., di 9.00 - 10.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
30 Ustd. an 15 Terminen, 66 € (erm. 45 €)

4434

Carmen Armesto Garcia

ab 16.9., mo 19.00 - 20.30,

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 104
30 Ustd. an 15 Terminen, 66 € (erm. 45 €)

4436

Spanisch Stufe B2

vormittags in GE-Mitte

En este curso se realizarán diferentes actividades tales como ejercicios gramaticales, juegos para practicar, proyección de películas y lectura de cuentos o novelas cortas.

Griselda Guarneri Nottebrock

ab 5.9., do 9.00 - 10.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
26 Ustd. an 13 Terminen, 66 € (erm. 45 €)

4440

Bilderschau: Peru

Vortrag in spanischer Sprache

Legados del los pueblos preincaicos e incaicos en Perú. Una visita a las ruinas aún existentes en los días actuales.

Hinterlassenschaften der Vor- und Incazeiten in Peru. Fernando Steer hat Peru bereist und berichtet von seiner Reise durch das ehemalige Inkareich vo Susco bis nach Macchu Picchu und über die Hochebene bis zum Titicaca-See.

Der Vortrag ist in spanischer Sprache und wird durch eindrucksvolle Bilder untermalt.

Fernando Steer

Di 15.10., 19.00 - 20.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
5,00 €, keine Ermäßigung

4501

Chinesisch von Anfang an, Stufe A1

abends in GE-Buer

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Dieser Kurs führt in die Grundlagen der chinesischen Sprache ein, macht Sie mit den elementarsten Schriftzeichen, Wörtern und Redemitteln vertraut und vermittelt einen Einblick in die chinesische Kultur.

Lehrbuch: Lóng, Chinesisch für Anfänger, ab Lektion 1,

ISBN 978-3125288508

Mei-Mei Liu-Wiemann

ab 16.9., mo 18.00 - 19.30, AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Raum 220

20 Ustd. an 10 Terminen,
63,00 € (erm. 43,00 €)

4502

Chinesisch von Anfang an, Stufe A1

Wochenseminar/Bildungsurlaub

Das Seminar richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse und bietet Gelegenheit, die ersten Grundlagen der chinesischen Sprache zu erlernen. Im Mittelpunkt steht das Verstehen und Sprechen, eine Einführung in die Schrift sowie Hintergrundinformationen über China. Sie üben sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in typischen Alltagssituatio-

nen zu verständigen, vom höflichen Kontakt mit Besuchern oder Kundschaft bis hin zu Chinesisch für die Reise, lernen kulturelle Besonderheiten Chinas kennen und erhalten wertvolle Tipps und Hintergrundinformationen zu Land und Leuten.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub.

Mei-Mei Liu-Wiemann

Di - Sa, 22.4. - 26.4.2014, 9.00 - 15.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
35 Ustd. an 5 Terminen,
118,50 € (erm. 80,00 €)



4503

Französisch Stufe A1, Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Lehrbuch: Perspectives A1, Neue Ausgabe, ab Lektion 1

(ISBN 978-3-06-520159-9)

Komla Emmanuel Buaka

ab 19.9., do 18.30 - 20.00,

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 206

30 Ustd. an 15 Terminen,

54,00 € (erm. 37,00 €)

4505

Französisch Stufe A1, Kurs 3

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Perspectives A1, Neue Ausgabe, etwa ab Lektion 5

(ISBN 978-3-06-520159-9)

Sandrine Lidzba

ab 16.9., mo 17.30 - 19.00,

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 206

30 Ustd. an 15 Terminen,

54,00 € (erm. 37,00 €)

4506

Französisch Stufe A1, Auffrischkurs

abends in GE-Mitte

Wenn Sie nur noch über relativ geringe Vorkenntnisse verfügen oder vor längerer Zeit Französisch gelernt und vieles vergessen haben, können Sie hier noch einmal die Stufe A1 wiederholen und üben.

Lehrmaterial: Perspectives A1, (Kurs- und Arbeitsbuch im Paket), ISBN 978-3-06-520170-4

Detlef Eschmann

ab 18.9., mi 18.30 - 20.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

40 Ustd. an 15 Terminen,

71,00 € (erm. 48,50 €)

4507

Französisch Stufe A2, Kurs 2

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Perspectives 2, Neue Ausgabe, etwa ab Lektion 2
(ISBN 978-3-06-520162-9)

Sandrine Lidzba

ab 17.9., di 18.30 - 20.45,

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 204

45 Ustd. an 15 Terminen,

79,50 € (erm. 54,00 €)

4508

Französisch Stufe A2, Kurs 2

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Perspectives 2, Neue Ausgabe, ab Lektion 3

(ISBN 978-3-06-520162-9)

Christine Kurth-Biland

ab 16.9., mo 19.40 - 21.10,

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105

30 Ustd. an 15 Terminen,

54,00 € (erm. 37,00 €)

4509

Französisch Stufe A2, Kurs 4

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Perspectives 2, Neue Ausgabe, etwa ab Lektion 8

(ISBN 978-3-06-520162-9)

Sandrine Lidzba

ab 16.9., mo 19.00 - 21.15,

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 206

45 Ustd. an 15 Terminen,

79,50 € (erm. 54,00 €)

4510

Französisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

Voyages 3, Lehr- und Arbeitsbuch, ab Lektion 1

(ISBN 978-3-12-529280-2)

Christine Kurth-Biland

ab 16.9., mo 18.00 - 19.30,

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105

30 Ustd. an 15 Terminen 54 € (erm. 37 €)

4511

Französisch Stufe B1

vormittags in GE-Mitte

Lehrbuch: Perspectives B1 (Neue Ausgabe) ab Lektion 7

(ISBN 978-3-06-520165-0)

Sandrine Lidzba

ab 18.9., mi 9.00 - 11.15,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

45 Ustd. an 15 Terminen,

79,50 € (erm. 54,00 €)

4512

Französisch Stufe B1

vormittags in GE-Mitte

D'une part nous travaillerons avec le manuel On y va! B1 mais nous choisirons aussi une lecture que nous étudierons ensemble.

Lehrbuch: On y va! B1, etwa ab Lektion 5 (ISBN 978-3-19-003354-6)

Christine Kurth-Biland

ab 18.9., mi 9.00 - 11.15,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

45 Ustd. an 15 Terminen,

79,50 € (erm. 54,00 €)



4513

Französisch Stufe B2: Quoi de neuf? Discutons de thèmes actuels

abends in GE-Mitte

Pour discuter en français, pour mieux connaître le monde actuel, pour enrichir le vocabulaire et pour développer les capacités d'expression tout en consolidant et en élargissant les structures grammaticales et linguistiques déjà apprises. Nous travaillerons sur la base d'articles de journaux, d'activités d'écoute et de compréhension de l'oral.

Komla Emmanuel Buaka

ab 17.9., di 19.30 - 21.00,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

30 Ustd. an 15 Terminen,

66,00 € (erm. 45,00 €)

4516

Griechisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

Dieser Kurs richtet sich an Interessenten mit Vorkenntnissen entsprechend der Kompetenzstufe A2. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Marina Chatziioannidou

ab 18.9., mi 18.30 - 20.00,

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 104

20 Ustd. an 10 Terminen,

53,00 € (erm. 36,50 €)

4518

Hebräisch Stufe A1, Anfangskurs

abends in GE-Mitte

- In Kooperation mit der Jüdischen Gemeinde Gelsenkirchen und der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Gelsenkirchen e.V. -

Wollen Sie für einen kurzen Urlaub oder für eine längere Zeit nach Israel reisen? Sind Sie historisch interessiert oder suchen Bezug zur Sprache und Kultur Israels oder der Bibel? Dieser Hebräischkurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse und führt in die hebräische Sprache und Schrift ein.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Meny Aviv

ab 10.10., do 18.00 - 20.30,

Begegnungsstätte Alter Jüdischer Betsaal, Von-der-Recke-Str. 9

39 Ustd. an 13 Terminen,

69,30 EUR (erm. 47,20 EUR)

Italienisch Stufe A1, Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Lehrbuch: Espresso 1, ab Lektion 1
(ISBN 978-3-19-005438-1)

4520

Edith Gumbinger

ab 18.9., mi 18.00 - 19.30, Berufskolleg
Königstr. 1, Raum A 306
30 Ustd. an 15 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

4521

Maria Reul Felis

ab 18.9., mi 19.30 - 21.00,
Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 306
30 Ustd. an 15 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

4523

Italienisch Stufe A1, Kurs 2

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Espresso 1, ab Lektion 3
(ISBN 978-3-19-005438-1)

Enza Anna Rizzelli

ab 18.9., mi 18.00 - 19.30,
Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 307
30 Ustd. an 15 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

4524

Italienisch Stufe A1, Kurs 3

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Espresso 1, ab Lektion 5
(ISBN 978-3-19-005438-1).

Enza Anna Rizzelli

ab 18.9., mi 19.30 - 21.00,
Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 307
30 Ustd. an 15 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

4525

Italienisch Stufe A1, Kurs 4

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Espresso 1, ab Lektion 6
(ISBN 978-3-19-005438-1)

Edith Gumbinger

ab 19.9., do 18.15 - 19.45,
Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 304
30 Ustd. an 15 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

4526

Italienisch Stufe A1, Kurs 4

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Espresso 1, etwa ab Lektion
7 (ISBN 978-3-19-005438-1)

Maria Reul Felis

ab 16.9., mo 17.30 - 19.00,
Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 207
30 Ustd. an 15 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

4527

Italienisch Stufe A1, Kurs 5

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Espresso 1, ab Lektion 8
(ISBN 978-3-19-005438-1)

Maria Reul Felis

ab 18.9., mi 18.00 - 19.30,
Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 206
30 Ustd. an 15 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

4530

Italienisch Stufe A2, Kurs 1

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Espresso 2, ab Lektion 1
(ISBN 978-3-19005439-8)

Dr. Giovanna Antrilli-Schaefer

ab 16.9., mo 19.00 - 20.30,
Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 205
30 Ustd. an 15 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

4531

Italienisch Stufe A2, Kurs 4

abends in GE-Buer

Lehrbuch: Espresso 2, etwa ab Lekt. 6
(ISBN 978-3-19005439-8)

Edith Gumbinger

ab 16.9., mo 18.30 - 20.00,
AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Raum 21
30 Ustd. an 15 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

4533

Italienisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs abgesprochen.

Maria Reul Felis

ab 16.9., mo 19.00 - 20.30,

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 207

30 Ustd. an 15 Terminen,

66,00 € (erm. 45,00 €)

Italienisch Stufe B2

abends in GE-Buer

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs abgesprochen.

4534

Maria Reul Felis

ab 19.9., do 18.00 - 19.30, AvD-Hülshoff-

Gymnasium, Goldbergstr. 93, Raum 21

30 Ustd. an 15 Terminen,

66,00 € (erm. 45,00 €)

4535

Dr. Giovanna Antrilli-Schaefer

ab 19.9., do 19.00 - 20.30,

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 207

30 Ustd. an 15 Terminen,

66,00 € (erm. 45,00 €)

4538

Japanisch Stufe A1, Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse und führt in die Grundlagen der japanischen Sprache, das Schriftsystem und kulturelle Besonderheiten Japans ein. Lehrbuch: Nihongo e Youkoso, ab Lektion 1

(ISBN 978-3-12-552001-1)

Michael Mattner

ab 16.9., mo 18.00 – 19.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103

30 Ustd. an 15 Terminen,

93,00 € (erm. 63,00 €)

4539

Japanisch Stufe A1, Kurs 4

abends in GE-Mitte

Der Kurs dient der Erweiterung der Grundlagen der japanischen Sprache sowie des Schriftsystems.

Lehrbuch: Nihongo e Youkoso, etwa ab Lektion 14

(ISBN 978-3-12-552001-1)

Michael Mattner

ab 17.9., di 19.00 - 20.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

30 Ustd. an 15 Terminen,

93,00 € (erm. 63,00 €)

4540

Kroatisch/Serbisch/Bosnisch Stufe A1, Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Im Mittelpunkt steht Kroatisch als am meisten verbreitete Sprache im früheren Jugoslawien, sie üben jedoch auch, die serbischen und bosnischen Varianten zu verstehen.

Lehrbuch: Ucimo hrvatski 1 - Wir lernen Kroatisch, Lehr- und Übungsbuch, ab Lektion 1, (ISBN 978-953-0-40035-1)

Ivana Matijevic

ab 17.9., di 19.30 - 21.00,

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 305

30 Ustd. an 15 Terminen,

66,00 € (erm. 45,00 €)

4541

Kroatisch/Serbisch/Bosnisch Stufe A1, Kurs 2

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Ucimo hrvatski 1 - Wir lernen Kroatisch, Lehr- und Übungsbuch, etwa ab Lektion 5 (ISBN 978-953-0-40035-1)

Ivana Matijevic

ab 17.9., di 18.00 - 19.30,

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 305

30 Ustd. an 15 Terminen,

66,00 € (erm. 45,00 €)

4542

Kroatisch/Serbisch/Bosnisch Stufe A1, Kurs 4

abends in GE-Mitte

Für Interessierte mit Vorkenntnissen auf der Stufe A1. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Ivana Matijevic

ab 18.9., mi 18.30 - 20.00,

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 305
30 Ustd. an 15 Terminen,
66,00 € (erm. 45,00 €)



4545

Niederländisch für Alltag und Beruf, Stufe A1

Wochenseminar/Bildungsurlaub

Das Seminar richtet sich an Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse und gibt die Gelegenheit, die ersten Grundlagen der niederländischen Sprache zu erlernen. Im Mittelpunkt steht das Verstehen und Sprechen. Sie üben Wortschatz und Grammatik und lernen, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen, vom höflichen Kontakt mit Besuchern oder Kundschaft über Niederländisch für die Reise bis hin zur Kommunikation per E-Mail, Internet und Telefon.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub.

Silvia Wrede

Mo - Fr 10.2. -14.2.2014, 9.00 - 15.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
35 Ustd. an 5 Terminen,
118,50 € (erm. 80,00 €)

4547

Niederländisch Stufe A1, Anfangskurs

abends in GE-Buer

Lehrbuch: Wat Leuk! A1, ab Lektion 1 (ISBN 978-3-19-005460-2)

Philipp Maximilian Fauser

ab 16.9., mo 18.30 - 20.00, AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Raum 118
30 Ustd. an 15 Terminen, 54 € (erm. 37 €)

4548

Niederländisch mit Muße, Stufe A1, Anfangskurs

vormittags in GE-Mitte

Lehrbuch: Wat Leuk! A1, ab Lektion 1 (ISBN 978-3-19-005460-2)

Reintje Brenders

ab 13.9., fr 9.00 - 10.30,

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 305
30 Ustd. an 15 Terminen, 54 € (erm. 37 €)

4549

Niederländisch Stufe A1, Kurs 2

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Wat Leuk! A1, etwa ab Lektion 5 (ISBN 978-3-19-005460-2)

Reintje Brenders

ab 16.9., mo 19.30 - 21.00,

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 305
30 Ustd. an 15 Terminen, 54 € (erm. 37 €)

Niederländisch Stufe A1, Kurs 3

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Taal vitaal, ab Lektion 8
(ISBN 978-3-19-005252-3).

4550

Philipp Maximilian Fauser**ab 17.9., di 18.30 - 20.00,**

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 304
30 Ustd. an 15 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

4551

Hannie Röwekamp-Pabbruwee**ab 16.9., mo 18.30 - 20.00,** AvD-Hülshoff-

Gymnasium, Goldbergstr. 93, Raum 23
30 Ustd. an 15 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

4552

Niederländisch Stufe A1, Kurs 4

abends in GE-Buer

Lehrbuch: Taal vitaal, ab Lektion 10
(ISBN 978-3-19-005252-3).

Hannie Röwekamp-Pabbruwee**ab 19.9., do 20.00 - 21.30,** AvD-Hülshoff-

Gymnasium, Goldbergstr. 93, Raum 23
30 Ustd. an 15 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

4553

Niederländisch Stufe A2, Kurs 2

abends in GE-Buer

Lehrbuch: Taal vitaal, etwa ab Lektion
12 (ISBN 978-3-19-005252-3)

Hannie Röwekamp-Pabbruwee**ab 16.9., mo 20.00 - 21.30,**

AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Raum 23
30 Ustd. an 15 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

4554

Niederländisch Stufe A2, Kurs 2

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Taal vitaal
(ISBN 978-3-19-005252-3)

Philipp Maximilian Fauser**ab 17.9., di 20.00 - 21.30,**

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 304
30 Ustd. an 15 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

4555

Niederländisch Stufe A2, Kurs 4

abends in GE-Buer

Lehrbuch: Taal vitaal, etwa ab Lektion
16 (ISBN 978-3-19-005252-3)

Hannie Röwekamp-Pabbruwee**ab 19.9., do 18.30 - 20.00,**

AvD-Hülshoff-Gymnasium,
Goldbergstr. 93, Raum 23
30 Ustd. an 15 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

4556

**Niederländisch mit Muße,
Stufe A2, Kurs 4**

vormittags in GE-Buer

Wir lernen Niederländisch mit
Muße und in entspannter Atmosphä-
re. Der Kurs wird überwiegend von
Älteren besucht. Das Unterrichtsmat-
erial wird im Kurs bekannt gegeben.

Hannie Röwekamp-Pabbruwee**ab 19.9., do 10.00 - 11.30,**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 3
30 Ustd. an 15 Terminen,
54,00 € (erm. 37,00 €)

4557

**Niederländisch Stufe B2:
Welkom bij ons!**

abends in GE-Buer

Dieser Kurs richtet sich an alle, die
ihre Sprachkenntnisse nach dem Ler-
nen mit Büchern wie Taal Vitaal und
Taal Totaal festigen und ausbauen
wollen. Wir üben Alltagskommunika-
tion in Rollenspielen, besprechen ak-
tuelle Texte, wiederholen Grammatik,
lesen Geschichten und üben den Ge-
danken- und Meinungsaustausch.
Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs
bekannt gegeben.

Hannie Röwekamp-Pabbruwee**ab 17.9., di 18.30 - 20.45,** AvD-Hülshoff-

Gymnasium, Goldbergstr. 93, Raum 21
36 Ustd. an 12 Terminen,
93,00 € (erm. 63,00 €)

4560

Polnisch Stufe A1, Kurs 2

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Witam!, ab Lektion 4
(ISBN 978-3-19-005369-8)

Iwona Dawid-Pentzek

ab 16.9., mo 20.00 - 21.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

30 Ustd. an 15 Terminen,

66,00 € (erm. 45,00 €)

4561

Polnisch Stufe A1, Kurs 4

abends in GE-Mitte

Lehrbuch: Witam!, ab Lektion 11
(ISBN 978-3-19-005369-8)

Iwona Dawid-Pentzek

ab 16.9., mo 18.20 - 19.50,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

30 Ustd. an 15 Terminen,

66,00 € (erm. 45,00 €)

4565

Russisch Stufe A1, Anfangskurs

abends in GE-Buer

Für Interessierte ohne Vorkenntnisse.
Lehrbuch: Kljutschi, Band 1, ab Lektion 1.

Kursbuch (ISBN 978-3-19-004471-9),
Arbeitsbuch

(ISBN 978-3-19-014471-6)

Vera Resch

ab 17.9., di 18.30 - 20.00, AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Raum 219

30 Ustd. an 15 Terminen,

66,00 € (erm. 45,00 €)

4566

Russisch Stufe A1, Kurs 2

abends in GE-Buer

Lehrbuch: Kljutschi, Band 1, ab Lektion 4.

Kursbuch (ISBN 978-3-19-004471-9),
Arbeitsbuch

(ISBN 978-3-19-014471-6)

Vera Resch

ab 16.9., mo 18.30 - 20.00,

AvD-Hülshoff-Gymnasium,

Goldbergstr. 93, Raum 219

30 Ustd. an 15 Terminen,

66,00 € (erm. 45,00 €)

4567

Russisch Stufe A1, Kurs 4

abends in GE-Buer

Lehrbuch: Kljutschi, Band 1, ab Lektion 7.

Kursbuch (ISBN 978-3-19-004471-9),
Arbeitsbuch

(ISBN 978-3-19-014471-6)

Vera Resch

ab 18.9., mi 18.30 - 20.00,

AvD-Hülshoff-Gymnasium,

Goldbergstr. 93, Raum 219

30 Ustd. an 15 Terminen,

66,00 € (erm. 45,00 €)

4570

Schwedisch Stufe B2

abends in GE-Buer

Christel Würthen

ab 17.9., di 19.00 - 20.30,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 3

30 Ustd. an 15 Terminen,

66,00 € (erm. 45,00 €)



Persönliche Sprechzeiten:

Semra Öztan

Tel. 0209 169-2658
dienstags 9.00 - 12.00 Uhr und
donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr,
 Bildungszentrum,
 Ebertstr. 19, Raum 107, und
dienstags 14.00 - 15.30 Uhr
 Kunstmuseum Buer
 Horster Str. 5 - 7, Raum 46;
 E-Mail:
semra.oeztan@gelsenkirchen.de

TÜRKISCH

Die Türkischkurse der VHS vermitteln Sprachkenntnisse, die der Verständigung mit türkischen Erwachsenen und Kindern dienen. Sie berücksichtigen auch sprachliche und landeskundliche Interessen von Türkei-Reisenden.

NEU: Sprachprüfung Türkisch A1

Ab sofort können Interessierte ein europaweit anerkanntes Sprachzeugnis in Türkisch (TELC) erwerben, das Kenntnisse auf dem Niveau der Kompetenzstufe A1 bescheinigt. Bitte fragen Sie im Kurs danach. Die A1-Prüfung kostet 45 €. Informationen erhalten Sie auch unter www.sprachenzertifikate.de



In den Kursen 4600 - 4602 wird das Lehrwerk Kolay Gelsin (Klett-Verlag) eingesetzt. Anzuschaffen sind für die Stufe A1: Kolay Gelsin 1, Klett-Verlag, Lehrbuch und Arbeitsbuch 1.

In den Ferien findet kein Unterricht statt.

4600

Türkisch Stufe A1, Kurs 1

N.N., ab 16.9., mo 18.00 - 19.30,
 Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
 30 Ustd. an 15 Terminen,
 54,00 € (erm. 37,00 €)

4601

Türkisch Stufe A1, Kurs 2

N.N., ab 19.9., do 18.45 - 21.15,
 Schule an der Rolandstr. 3, Raum 11
 45 Ustd. an 15 Terminen,
 79,50 € (erm. 54,00 €)

4602

Türkisch Stufe A1, Kurs 3

N.N., ab 17.9., di 18.45 - 21.15,
 Schule an der Rolandstr. 3, Raum 11
 45 Ustd. an 15 Terminen,
 79,50 € (erm. 54,00 €)

4603

Türkisch Stufe A2, Kurs 2

Lehrbuch: Türkce 1.

In den Ferien findet kein Unterricht statt.

N.N., ab 18.9., mi 18.45 - 21.15,

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 11

45 Ustd. an 15 Terminen,

79,50 € (erm. 54,00 €)

Sie lernen türkische Namen und Begriffe nach Gehör zu schreiben, Geschriebenes richtig zu lesen, türkische Landsleute in ihrer Muttersprache anzusprechen, ihnen Fragen zu stellen und selbst einfache Auskünfte zu geben. Ergänzt wird das Seminar durch Informationen zu Lebensumständen und Fragen der Integration von Zugewanderten türkischer Herkunft.

Der Kurs ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz, steht jedoch auch anderen Interessierten offen.

N.N.
Mo - Fr 21. - 25.10., jeweils 9.00 - 16.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

40 Ustd. an 5 Terminen,

135,00 € (erm. 91,30 €)

4604

Intensivkurs Türkisch Stufe A1

Wochenseminar

Der fünftägige Kurs bietet Interessierten ohne Vorkenntnisse einen kompakten Einstieg in die türkische Sprache.



4605

Schnupperkurs Türkisch Stufe A1

Wochenendseminar

Überraschen Sie Ihre türkischen Schülerinnen und Schüler oder Ihre türkischen KITA-Kinder damit, dass Sie

- sie auf Türkisch begrüßen und ihre Namen richtig aussprechen oder
- sie auf Türkisch zur Ordnung rufen oder ins Wochenende verabschieden können.

Dann werden Sie einen Solidarisierungseffekt erleben, der Sie selbst überraschen wird. Eine vergleichende Analyse türkischer und deutscher Sprachstrukturen soll Ihnen ferner helfen, die Grammatik- und Ausdrucksschwächen ihrer Schützlinge besser zu verstehen.

Umso klarer wird Ihnen, warum es vielen Kindern türkischer Herkunft nach wie vor schwer fällt, komplexe Sätze zu bilden, und wie Sie gegensteuern können.

N.N.
Sa/So 16.11./17.11., jeweils 10.00 - 17.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

16 Ustd. an 2 Terminen, 55,80 € (erm.

38,30 €)

**Persönliche Sprechzeiten:****Bernhard Müller**

Tel. 0209 169-2838
 donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr,
 Bildungszentrum
 Ebertstr. 19, Raum 213
 mittwochs von 10.00 - 12.30 Uhr
 Kunstmuseum Gelsenkirchen
 Horster Str. 5 - 7, Raum 46, sowie
 nach telefonischer Vereinbarung.
 E-Mail:
bernhard.mueller@gelsenkirchen.de

5101**Buchführung für Anfänger/innen**

Wir behandeln die Grundlagen der doppelten Buchführung, Buchungen auf Bestands- und Erfolgskonten, Debitoren, Kreditoren, Bilanz, Warenkonten / Stoffkonten, Umsatzsteuer, Privatkonten und Lohn- und Gehaltsabrechnung. Das Lehrbuch wird am 1. Unterrichtstag im Kurs genannt. In den Ferien findet kein Unterricht statt.

Peter Cremer

ab 23.9., mo 18.00 - 20.15,
 Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 304
 33 Ustd. an 11 Terminen,
 82,20 € (erm. 55,80 €)

Existenzgründungsseminare**Wochenendseminare**

Die Seminare richten sich an alle Interessenten, die sich in Handel, Handwerk, Industrie oder im Dienstleistungsbereich selbstständig machen wollen.

Das Seminar will einerseits ganz praktisch helfen, die richtigen Wege einzuschlagen, andererseits auf Probleme hinweisen, die gelöst werden müssen, wenn Sie Erfolg haben wollen.

Themen:

- Risiken und Chancen der Selbstständigkeit

- persönliche und fachliche Voraussetzungen für die Existenzgründung
 - Rechtsformen eines Unternehmens
 - Einführung in das Gewerberecht
 - Finanzierung einer Existenzgründung: Erarbeitung eines Finanzplanes, Sicherheitenstellung, öffentliche Finanzierungshilfen, Aufgaben der Bank
 - Starthilfeprogramme des Bundes, des Landes NRW, der Agentur für Arbeit und der EU
 - Versicherungen und Vorsorge.
- Informationsmaterial 10 EUR.

5102**Hans Michael Groß**

Fr/Sa 27.9./28.9.,

Fr 15.00 - 21.00, Sa 9.00 - 15.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
 14 Ustd. an 2 Terminen,
 20,00 €, keine Ermäßigung

5103**Hans Michael Groß**

Fr/Sa 6.12./7.12.,

Fr 15.00 - 21.00, Sa 9.00 - 15.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
 14 Ustd. an 2 Terminen,
 20,00 €, keine Ermäßigung

5104

Steuererklärungen und Buchführung

Viele Gründer wagen den Schritt in die Selbstständigkeit ohne besondere steuerliche Vorbildung. In diesem Seminar werden die wichtigsten Vorschriften des Steuerrechts und vorbereitende Buchführungsaufgaben für die Steuererklärung besprochen.

Schwerpunkte des Seminars:

- Umsatz-, Gewerbe- und Einkommensteuer für Selbstständige
- Einführung in die Buchführung
- Anleitungen zum Ausfüllen der Steuerformulare, wie z.B. das EÜR-Formular

Hans Michael Groß

Di 10.12., 16.00 - 21.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
7 Ustd. an 1 Termin,
10,00 €, keine Ermäßigung



5106

Lohn- und Einkommensteuer sparen

Wochenendseminar

Das Seminar soll auf einfache und verständliche Weise einen Überblick über die gesetzlichen Regelungen geben, die für die Erstellung einer Lohn- bzw. Einkommensteuererklärung maßgebend sind. Schwerpunkte liegen auf den abzugsfähigen Aufwendungen (Werbungskosten im Arbeitnehmerbereich, Sonderausgaben und außergewöhnliche Belastungen) sowie die Versteuerung der Renten). Die für die Erklärung wichtigsten Gesetzesänderungen und der Umgang mit den Erklärungsvordrucken sind ebenfalls Themen dieses Seminars. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Helmut Hans

Sa/So 9.11./10.11, jeweils 9.00 - 16.00

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
16 Ustd. an 2 Terminen,
41,40 € (erm. 28,60 €)

5107

Tastschreiben (Maschinenschreiben) am PC

Sie ärgern sich darüber, dass Sie zu lange brauchen, um Texte fehlerfrei am Computer einzugeben? Mit dem Kursbesuch können Sie sich viel Zeit und Ärger ersparen. Das Tastenfeld wird nach dem 10-Finger-System mit Zahlen und Sonderzeichen erarbeitet, verbunden mit dem Ziel Texte "blind" eingeben zu können. Spezielle Übungen zur Steigerung der Schreibgeschwindigkeit sind ebenfalls vorgesehen. Sie bekommen die Gelegenheit, ein VHS-Zertifikat über Ihre Schreibgeschwindigkeit zu erwerben. Lehrbuch: Tastschreiben - Vom ersten Anschlag zum Normbrief, Winklers Verlag, ISBN 978-3-8045-7027-6. In den Ferien findet kein Unterricht statt. (Max. 14 Teilnehmende)

Oya Erken-Biesler

ab 17.9., di 17.30 - 19.50,

Berufskolleg f. Wirtschaft und Verwaltung,
Grimmstr. 44, Raum G 27
36 Ustd. an 12 Terminen,
107,40 € (erm. 78,60 €)

EDV-Beratung für EDV-Kurse

Sie haben Interesse an unseren PC-Kursen, möchten sich im Vorfeld informieren und sich die Fachräume ansehen? Herzlich willkommen in unseren Computerschulungsräumen und beim Informationsgespräch mit Kursleitenden! Ohne Verpflichtung können Sie die PC-Ausstattung testen und Ihre Fragen stellen.

Holger Skrok/Helmut Schenk
jeweils von 16.00 - 19.00 Uhr,
entgeltfrei

Mittwoch, 4. September

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2

Donnerstag, 5. September

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

EDV-Grundlagen

für Seniorinnen und Senioren

Sind Sie "55plus" und ein Neuling am Computer? Wollen Sie zukünftig einen PC für häusliche Zwecke nutzen, etwa um Ihre private Korrespondenz zu erledigen? In diesen Kursen erfahren Sie das Notwendige zur Einrichtung eines PC-Arbeitsplatzes, üben den Umgang mit der Tastatur und Maus, machen sich mit einzelnen Programmen vertraut und lernen, einen Text zu schreiben.
Max. 11 Teilnehmende

5112

Helmut Schenk

ab 23.9., mo 10.00 - 12.15,
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
27 Ustd. an 9 Terminen,
81,30 € (erm. 59,70 €)

5113

Helmut Schenk

ab 26.9., do 15.15 - 17.30,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
27 Ustd. an 9 Terminen,
81,30 € (erm. 59,70 €)

5114

Fit im Umgang mit dem Laptop

für die Generation 50+

In diesem Kurs lernen Sie mit Ihrem Notebook zu arbeiten. Sie bekommen die wichtigsten Informationen zu Tastatur, Energiesteuerung, Akku und Touchpad oder Maus. Darüber hinaus lernen Sie Ihr Betriebssystem kennen und machen sich mit einzelnen Programmen vertraut. Am Ende des Kurses sollten Sie kleine Texte verfassen, speichern und diese als Email versenden können. Bitte bringen Sie Ihren eigenen Laptop mit!

Max. 8 Teilnehmende

Helmut Schenk

ab 25.9., mi 14.30 - 16.45,
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
27 Ustd. an 9 Terminen,
89,40 € (erm. 65,10 €)

5115

EDV-Fortsetzungskurs

für Seniorinnen und Senioren

Sie erlernen die Installation und De-Installation von Programmen, schreiben, öffnen und verwalten E-Mails und surfen im Internet. Sie bedienen Suchmaschinen und wissen am Ende des Kurses auch um die Gefahren der Internetnutzung und wie man den Computer schützt.

Max. 8 Teilnehmende

Helmut Schenk

ab 23.9., mo 14.30 - 16.45,
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
27 Ustd. an 9 Terminen,
89,40 € (erm. 65,10 €)

5116

Laptop-AG

für Seniorinnen und Senioren

Für Teilnehmende, die im letzten Halbjahr die Fortsetzungskurse besucht haben oder die entsprechende Vorkenntnisse besitzen. Die Lerninhalte werden mit den Teilnehmenden abgesprochen. Bitte bringen Sie Ihren eigenen Laptop mit! Max. 8 Teilnehmende. In den Ferien findet kein Unterricht statt.

Helmut Schenk

ab 25.9., mi 10.00 - 12.15,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
27 Ustd. an 9 Terminen,
89,40 € (erm. 65,10 €)

5117

EDV-Arbeitsgemeinschaft

für Seniorinnen und Senioren

Für Teilnehmende, die im letzten Halbjahr die Fortsetzungskurse besucht haben oder die entsprechende Vorkenntnisse besitzen. Die Lerninhalte werden mit den Teilnehmenden abgesprochen. Max. 8 Teilnehmende. In den Ferien findet kein Unterricht statt.

Helmut Schenk

ab 24.9., di 14.30 - 16.45,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
27 Ustd. an 9 Terminen,
89,40 € (erm. 65,10 €)

Einführung in das Internet

für Seniorinnen und Senioren

Dieses Seminar richtet sich an Personen, die keine oder nur geringe Erfahrungen im Umgang mit dem Internet gesammelt haben. Sie erfahren einiges über die entstehenden Kosten, auch wie Sie Internet-Banking betreiben und am Computer einkaufen können. Darüber hinaus üben Sie den Gebrauch von Suchmaschinen und erhalten Hinweise auf nützliche Seiten und kostenlose Software. Abschließend wird Ihnen gezeigt, wie Sie

Ihren Computer vor Viren schützen können. Max. 11 Teilnehmende

5118

Peter Hassa

Fr 8.11., 22.11., 29.11.,

jeweils 17.30-20.00

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34
9 Ustd. an 3 Terminen,
31,80 € (erm. 23,70 €)

5119

Helmut Schenk

ab 7.1.14, di 10.00 - 12.30,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
9 Ustd. an 3 Terminen,
31,80 € (erm. 23,70 €)

Tel. 169-3096



EDV-GRUNDLAGEN

Einführung in die Praxis der PC-Arbeit

Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Zu Beginn lernen Sie das Betriebssystem Windows 7 kennen. Darauf folgt das Textverarbeitungsprogramm WORD, mit dem Sie Texte schreiben, gestalten, speichern und drucken. Einen weiteren Themenschwerpunkt nimmt der Umgang mit Dateien und Ordnern ein. Nach einem Einstieg in das Internet lernen Sie außerdem das Tabellenkalkulationsprogramm EXCEL kennen und wie Sie kleine Probleme am PC selbst lösen. Laptops mit Windows können mitgebracht werden. Max. 11 Teilnehmende. In den Ferien findet kein Unterricht statt.

5120

Holger Skrok

ab 17.9., di 18.00 - 20.30,

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34
30 Ustd. an 10 Terminen,
99,00 € (erm. 72,00 €)

5121

Helmut Schenk

ab 4.11., mo 18.00 - 20.30,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
30 Ustd. an 10 Terminen,
99,00 € (erm. 72,00 €)

**Unser Gehör ist ein Wunder.
Mit Worten und Bildern
nicht darstellbar ...**

**Hörgeräte sind heutzutage
winzige technische Wunder.**

**Aber nur professionell programmiert
und auf Ihr persönliches Hörempfinden angepasst
können Sie erleben, was Hörqualität bedeutet.**

Dürfen wir Sie überzeugen?

**Gutes Hören braucht Erfahrung.
Erfahren Sie jetzt Ihr neues Hörerlebnis.**

Seit 10 Jahren sorgen wir für zufriedene Ohren in BUER:

*Meisterbetrieb für Hörgeräteakustik,
Pädakustik und Audiotherapie*



HörSysteme

Marina Kalenka

**Tel.: 35 97 69 69 - Hochstraße 76 - gegenüber St. MHB
Eigene Parkplätze am Haus - Rollstuhlgerecht - Klimatisiert**

5122

Einführung in die Praxis der PC-Arbeit

Wochenseminar/Bildungsurlaub

Kursinhalt siehe Kurs 5120

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Max. 10 Teilnehmende

Rainer Schwabe

Mo - Fr 4.11. - 8.11, jeweils 9.00 - 14.00

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34

30 Ustd. an 5 Terminen,

135,00 € (erm. 96,00 €)

5125

Word, Basic, Stufe 1

Wochenendseminar

Sie üben, Ihre Briefe am PC zu schreiben, zu speichern und zu archivieren. Sie gestalten Ihre Texte durch Formatierungen und mit grafischen Elementen. Sie lernen, wie Sie sich mit Auto-Texten (Textbausteinen), der Kopierfunktion und der automatischen Rechtschreib- und Grammatikprüfung Ihre Arbeit erleichtern können. Max. 10 Teilnehmende

Helmut Schenk

Sa/So 5.10./6.10.,

Sa 9.00 - 15.00, So 9.00 - 14.00

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2

13 Ustd. an 2 Terminen,

56,30 € (erm. 40,70 €)

Unser Betriebssystem ist Windows 7, wir unterrichten mit dem MS Office-Paket 2010 und weiteren Programmen.

5126

Word, Basic, Stufe 2

Wochenendseminar

Dies ist ein Kurs für Interessenten, die die Lerninhalte des Kurses WORD, Basic, Stufe 1 bereits beherrschen. Sie lernen, die Gestaltung Ihrer Schriftstücke durch Formatierungen (Rahmen, Schattierungen, Spaltendruck), Tabellen und Textfelder weiter zu verbessern. Kopf- und Fußzeilen sowie eine automatische Seitennummierung bei längeren Berichten werten Ihre Texte zusätzlich auf. Sie üben einfache Berechnungen in WORD.

Max. 10 Teilnehmende

Helmut Schenk

Sa/So 19.10./20.10.,

Sa 9.00 - 15.00, So 9.00 - 14.00

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2

13 Ustd. an 2 Terminen,

56,30 € (erm. 40,70 €)

5127

Word 2010

Wochenseminar

Kursinhalte siehe Kurse 5125/5126

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-

westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz

Max. 10 Teilnehmende

Rainer Schwabe

Sa/So 9.11./10.11.,

Sa 9.00 - 15.00, So 9.00 - 14.00

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2

13 Ustd. an 2 Terminen,

56,30 € (erm. 40,70 €)

5128

Word, Professional, Stufe 1

Wochenendseminar

Kursinhalte siehe 5125/5126

Voraussetzung für die Teilnahme an diesen Kursen ist, dass Sie die Lerninhalte der Stufe 1 und 2 von WORD, Basic beherrschen.

Sie üben Serienbriefe zu erstellen, Etiketten zu drucken und verschaffen sich so eine erhebliche Arbeitersparnis. Für die Arbeit mit längeren Texten lernen Sie, die Gliederungsfunktion zu nutzen und automatisch Inhaltsverzeichnisse zu erzeugen. Ihre Formatierungsarbeiten erleichtern Sie sich durch Format- und Dokumentvorlagen.

Max. 10 Teilnehmende

Rainer Schwabe

Mo - Fr 11.11. - 15.11.,

jeweils 9.00 - 14.00

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34

30 Ustd. an 5 Terminen,

135,00 € (erm. 96,00 €)

5129

Access

Wochenseminar/Bildungsurlaub

In diesem Seminar werden die Grundlagen für die Arbeit mit dem Datenbankprogramm ACCESS gelegt. Folgende Inhalte werden unterrichtet: Aufbau und Inhalte einer Datenbank, Dateneingabe und -bearbeitung, Datenbanken öffnen, speichern, schließen, Daten suchen und auswerten, Daten mit Berichten und in Serienbriefen drucken, Planung und Erstellung einer Datenbank, Tabellen, Formulare und Berichte in der Entwurfsansicht, berechnete Abfragen, Start-Formular, Einfügen der Steuerelemente, Schutz der Daten. Grundlegende PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Max. 10 Teilnehmende

Mo - Fr 18.11. - 22.11.,

jeweils 9.00 - 14.00

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34

30 Ustd. an 5 Terminen,

135,00 € (erm. 96,00 €)

Unser Betriebssystem ist Windows 7, wir unterrichten mit dem MS Office-Paket 2010 und weiteren Programmen.

TABELLENKALKULATION MIT EXCEL

Das Tabellenkalkulationsprogramm EXCEL kann sowohl zur Lösung vieler alltäglicher eher einfacher Aufgaben als auch für schwierige komplexe Berechnungen eingesetzt werden. Wenn Sie immer wiederkehrende Rechenoperationen durchführen müssen, bietet Ihnen EXCEL die Möglichkeit, diese zu standardisieren und somit die Arbeitsabläufe zu verkürzen. Sie können mit EXCEL die Tabellen selbst entwerfen, grafisch aufarbeiten und in Diagrammen präsentieren. Wir bieten Ihnen dazu verschiedene Einstiegsmöglichkeiten.

5130

Excel, Basic, Stufe 1

Wochenendseminar

Nach einer kurzen (!) Wiederholung der wichtigsten Windows-Funktionen üben Sie die Eingabe, Formatierung und Korrektur von Zahlen und Texten in den einzelnen Zellen. Sie gestalten Tabellen frei, mit den vorhandenen AutoFormaten, und speichern Ihre Arbeitsmappen. Anschließend lernen Sie einfache Berechnungen durch Formeln und Funktionen kennen. Grundlegende PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.
Max. 10 Teilnehmende

Helmut Schenk

Sa/So 16.11./17.11.,

Sa 9.00 - 15.00, So 9.00 - 14.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

13 Ustd. an 2 Terminen,

56,30 € (erm. 40,70 €)

5131

Excel, Basic, Stufe 2

Wochenendseminar

Sie lernen weitere Formeln und Funktionen zur automatischen Berechnung innerhalb Ihrer Tabellen kennen und arbeiten mit absoluten und relativen Bezügen. Ihre Tabellen können Sie verknüpfen, als Diagramm darstellen und über eine Zwischenablage in weitere Dokumente einbinden.

Vorkenntnisse: EXCEL, Basic, Stufe 1

Max. 10 Teilnehmende

Helmut Schenk

Sa/So 30.11./1.12.,

Sa 9.00 - 15.00, So 9.00 - 14.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

13 Ustd. an 2 Terminen,

56,30 € (erm. 40,70 €)



5132

Excel, Basic, Stufen 1 und 2

Kursinhalte siehe Kurse 5130/5131

Helmut Schenk

ab 26.9., do 18.15 - 20.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

30 Ustd. an 10 Terminen,

126,00 € (erm. 90,00 €)

5133

Excel, Basic, Stufen 1 und 2

Wochenseminar/Bildungsurlaub

Kursinhalte siehe Kurse 5130/5131

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub.

Max. 10 Teilnehmende.

Helmut Schenk

Mo - Do 28.10. - 31.10.,

jeweils 9.00 - 15.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

28 Ustd. an 4 Terminen,

126,20 € (erm. 89,80 €)



**Der Bildungsscheck -
Angebot des Landes NRW**

Damit mehr Menschen und Unternehmen das Thema Weiterbildung als Chance für die Zukunft begreifen, bietet das Land NRW mit dem Bildungsscheck ganz konkrete Unterstützung an. Es übernimmt bis zu 50 % der Kosten Ihrer Weiterbildungsmaßnahme.

Siehe auch Seite 140

5134

Excel, Professional, Stufe 1

Wochenendseminar

Sie beschäftigen sich mit weiteren Formeln, Funktionen und der bedingten Formatierung. Das Arbeiten mit Arbeitsmappen wird vertieft und der Datenimport und -export geübt. Sie erhalten eine Vielzahl von Tipps zum Drucken und wenden sie an. Gegen unbefugte Benutzung schützen Sie Ihre Daten durch Passwörter. Am Ende des Kurses können Sie die EXCEL-Oberfläche Ihren individuellen Bedürfnissen am Arbeitsplatz anpassen.

Vorkenntnisse: EXCEL, Basic, Stufe 2
Max. 10 Teilnehmende

Rainer Schwabe

Sa/So 14.12./15.12.,

Sa 9.00 - 15.00, So 9.00 - 14.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

13 Ustd. an 2 Terminen,

56,30 € (erm. 40,70 €)

5135

Excel, Professional, Stufe 2

Wochenendseminar

Wir sehen uns vorgefertigte Vorlagen an und erstellen eigene. Zur weiteren Automatisierung lernen wir die Verwendung von Arbeitsbereichen und die Bedienung des Makro-Rekorders kennen. Anhand von Beispielen werden verschiedene Möglichkeiten

wie das Gliedern, Kombinieren, Konsolidieren und die Teilergebnis-Funktion vorgestellt und eingeübt. Außerdem macht Sie der Kurs mit den Datenbankfunktionen von EXCEL und mit Pivot-Tabellen vertraut.

Vorkenntnisse: EXCEL, Prof. Stufe 1

Max. 10 Teilnehmende

Rainer Schwabe

Sa/So 11.1.14/12.1.14,

Sa 9.00 - 15.00, So 9.00 - 14.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

13 Ustd. an 2 Terminen,

56,30 € (erm. 40,70 €)

5136

Excel Professional Stufe 1 und 2

Wochenseminar/Bildungsurlaub

Kursinhalte siehe 5134/5135

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Rainer Schwabe

Mo - Fr 13.1.14 - 17.1.14,

jeweils 9.00 - 15.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

35 Ustd. an 5 Terminen,

157,00 € (erm. 111,50 €)

**Anmeldungen im
Internet unter
www.vhs-gelsenkirchen.de**

DRK-Kreisverband
Gelsenkirchen e.V.



**Hausnotruf.
Lange gut und
sicher leben.**



**„Da sind wir
uns einig!“**

**Meine Mutter will ihre
Unabhängigkeit, ich will ihre
Sicherheit.**

DRK Kreisverband Gelsenkirchen e.V.
Im Sundern 15 45881 Gelsenkirchen
www.drk-ge.de

Infos unter: 0209 / 9 83 83 0

HBZ
HANDWERKSKAMMER
MÜNSTER



**Gewinner werden
nicht geboren,
sondern gemacht.**

Im Handwerkskammer Bildungszentrum Münster werden jeden Tag Erfolgsgeschichten geschrieben. Nur durch eine konsequente Fort- und Weiterbildung lässt sich Erfolg langfristig sichern. Dazu bietet das HBZ Münster Ihnen eine Fülle an Möglichkeiten:

- Firmenschulungen
- Meisterschulen
- Studiengänge
- Berufs- und Karriereberatung
- Individuelle Fort- und Weiterbildung
- Kaufmännische Lehrgänge
- IT/EDV-Seminare

HBZ Münster
Echelmeyerstr. 1-2, 48163 Münster
Telefon 0251 705-4444
weiterbildung@hbz-bildung.de

WWW.HBZ-BILDUNG.DE

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT VON NEBENAN.

Kommunikation und Organisation mit Outlook 2010 - Grundkurse

Kursinhalte: Navigieren in Outlook, Einrichten eines Google-Mailkontos und Einbindung in Outlook, Nachrichten (Mail) empfangen, versenden, verfassen und verwalten. Kalender: Einfache Kalenderfunktionen, Verwaltung der Termine, Kontakte anlegen und verwalten, erste Schritte und Einführung in die Aufgabenfunktion. Grundlegende PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

5140**Patricia Otto****ab 25.9., mi 19.00 - 21.15,**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
9 Ustd. an 3 Terminen,
31,80 € (erm. 23,70 €)

5141**Patricia Otto****ab 15.1., mi 19.00 - 21.15,**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
9 Ustd. an 3 Terminen,
31,80 € (erm. 23,70 €)

Power- Point 2010

Wochenendseminare

Power-Point ermöglicht eine ansprechende Präsentation für Vorträge, Teambesprechungen, Schulungen

etc. in Form von Papieren, Overhead-Folien und Bildschirmdarstellungen. Sie lernen die wesentlichen Funktionen dieses Programms kennen und erproben die Bearbeitung verschiedener Präsentationsdokumente. Grundlegende PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

Max. 10 Teilnehmende

5145**Peter Hassa****Sa/So 12.10./13.10.,****Sa 8.30 - 16.30, So 8.30 - 13.30**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
15 Ustd. an 2 Terminen,
64,50 € (erm. 46,50 €)

5146**Holger Skrok****Sa/So 16.11./17.11.,****Sa 8.30 - 16.30, So 8.30 - 13.30**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
15 Ustd. an 2 Terminen,
64,50 € (erm. 46,50 €)

5150

Einführung in das Internet

Dieses eintägige Seminar richtet sich an Personen, die keine oder nur geringe Erfahrungen im Umgang mit dem Internet gesammelt haben. Sie erfahren einiges über die entstehenden Kosten, wie Sie Internet-Banking betreiben und online einkaufen kön-

nen. Darüber hinaus üben Sie den Gebrauch von Suchmaschinen und erhalten Hinweise auf nützliche Seiten und kostenlose Software. Abschließend wird Ihnen gezeigt, wie Sie Ihren Computer vor Viren schützen können. Max. 10 Teilnehmende

Peter Hassa**Sa 14.12., 9.00 - 16.00**

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34
8 Ustd. an 1 Termin,
28,60 € (erm. 21,40 €)

5152

Soziale Netzwerke

Sie sind nicht mehr jugendlich, wollen aber trotzdem wissen, was bei Facebook, Twitter und Co so passiert?

In diesem Kurs lernen Sie, sich z. B. bei Facebook anzumelden, sich in einem sogenannten sozialen Netzwerk zu bewegen, sich wieder abzumelden und Einstellungen so vorzunehmen, dass nur ausgewählte Personen Informationen erhalten.

Sebastian Kolkau**Sa 23.11., 10.00 - 15.00**

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34
6 Ustd. an 1 Termin,
22,20 € (erm. 16,80 €)

5153

Grundlagen der Suchmaschinenoptimierung

Optimieren Sie Ihre Webseite für Besucher und Suchmaschinen. Ziel ist es, mit einer optimierten Webseite unter den ersten Treffern der Suchergebnisse angezeigt zu werden. Damit wird die Auffindbarkeit Ihrer Webseite im Internet erhöht und Ihnen die Neukundengewinnung erleichtert.

Dieser Kurs bietet Selbstständigen, Freiberuflern, Existenzgründern und Angestellten die Chance, im Anschluss an den Kurs, selbst grundlegende Maßnahmen der Suchmaschinenoptimierung durchzuführen.

Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten Aspekte der Suchmaschinenoptimierung und vertiefen Ihre Kenntnisse mit praktischen Anwendungen, welche Sie im beruflichen Alltag direkt umsetzen können.

Rona Linke

ab 12.11., di 18.00 - 21.15,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204
8 Ustd. an 2 Terminen,
35,00 € (erm. 25,70 €)

5154

Einführung in Joomla!

Mit Joomla! - dem kostenlosen Content-Management-System (CMS) - können Sie Ihre eigene dynamische Website erstellen - einfach und effizient, und ohne große Programmierkenntnisse. Allgemeine PC-Kenntnisse, ein sicherer Umgang mit WINDOWS sowie dem Internet und erste grundlegende Erfahrungen zum Thema "Homepage" sollten jedoch vorhanden sein. Joomla! ist besonders für Privatanwender/innen, Vereine/Verbände und mittelständische Unternehmen interessant.

Sie lernen, wie Sie Joomla! lokal oder auf einem Server installieren und konfigurieren, Benutzer verwalten, Inhalte strukturieren und die vorhandenen Werkzeuge von Joomla! einsetzen können.

Gearbeitet wird mit dem Long Term Release (LTR) Joomla! 2.5.x.

Dieter Mertens

ab 5.11., di 19.00 - 21.15,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
15 Ustd. an 5 Terminen,
51,00 € (erm. 37,50 €)

5155

Linux - Ubuntu installieren und nutzen

Wochenendseminar

Ubuntu ist eine freie und kostenlose Linux-Distribution, die durch einfache Installation und Benutzerfreundlichkeit eine immer größere Verbreitung gefunden hat. Gerade ältere Rechner mit kleineren Arbeitsspeichern können durch Linux wesentlich schneller arbeiten. Mit dem Betriebssystem wird ein Programmpaket mitgeliefert, das alle wichtigen Aufgaben abdeckt, wie Internetprogramme, ein Office-Paket, Bildbearbeitung und Spiele.

Im Kurs wird Ubuntu als zweites Betriebssystem installiert.

Bitte bringen Sie Ihren Rechner/Laptop, ggf. externe Festplatte mit den Sicherungen, und allem was dazu gehört mit. Den Kursteilnehmern wird die neueste Distribution und die dazugehörige Dokumentation per Download zur Verfügung gestellt.

Vor Kursbeginn sollten alle Daten gesichert werden! Das Wiedereinspielen der Daten in das Dateisystem von Ubuntu wird im Kurs behandelt.

Dominik Grafe

Sa 16.11., 10.00 - 17.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
8 Ustd. an 1 Termin,
49,40 € (erm. 34,00 €)

5156

Grundlagen der Webentwicklung

Wochenseminar

Dieser Kurs bietet eine Einführung in statische und dynamische Webentwicklung. Diese wird theoretisch und praktisch anhand von Übungsbeispielen besprochen.

Themenswerpunkte:

- Grundlagen von (X)HTML und Cascading Style Sheets (CSS)
- Entwurf und Realisierung eines Webauftritts auf Basis von (X)HTML/CSS
- Einführung in dynamische Webprogrammierung mit Hilfe von PHP
- Grundlagen von relationalen Datenbanksystemen
- Datenbankanbindung an MySQL über PHP und phpMyAdmin

Daneben werden Barrierefreiheit und Hinweise zu rechtlichen Aspekten behandelt. Vorkenntnisse in HTML sind vorteilhaft, aber nicht zwingend notwendig. Max. 8 Teilnehmende

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz.

Dominik Grafe

**Mo - Fr 13.1.14 - 17.1.14,
jeweils 9.00 - 15.00**

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34
35 Ustd. an 5 Terminen,
178,00 € (erm. 125,50 €)

5160

Android Tablets - Grundlagen

Wochenendseminar

Das Tablet erobert derzeit den Heimbereich und ersetzt dort immer mehr den Laptop. Mit einem Touchscreen Tablet können Sie bequem auf dem Sofa sitzend im Internet surfen, Mails lesen, Bilder mit der Familie schauen, sogar Videos oder gespeicherte TV-Filme ansehen und Bücher lesen. In diesem Kurs lernen Sie anhand praktischer Übungen die Möglichkeiten eines Tablets zur Nutzung als Entertainment-Gerät.

Kursinhalte: Einrichtung WLAN, Google-, Samsung- und Appstore-Account und E-Mail, nützliche Apps für Fotos schauen und verteilen, Filme finden und schauen, Bücher finden und lesen.

Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Tablet, Datenkabel sowie Adresse und Passwort von Ihrem bestehenden Email-Konto mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Patricia Otto/Tobias Diestelkamp
Fr/Sa 27.9./28.9.,

Fr 15.00 - 18.00, Sa 10.00 - 15.00

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
10 Ustd. an 2 Terminen,
68,00 € (erm. 46,40 €)

Android Smartphones - Grundlagen

Wochenendseminare

In diesen Kursen wird Ihr Smartphone zur Benutzung eingerichtet. Ebenso bietet der Kurs anhand praktischer Übungen eine Einführung in die Möglichkeiten und Nutzung von Android-Smartphones.

Kursinhalte: Einrichtung von mobilem Internet, Appstore, Google-, Samsung-Account und E-Mail, Touchscreen-Bedienung, nützliche Apps wie z.B. Virens Scanner laden und verwenden.

Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Android-Smartphone, Datenkabel sowie Adresse und Passwort von Ihrem bestehenden Email-Konto mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

5161

Patricia Otto/Tobias Diestelkamp

Fr/Sa 20.9./21.9.,

Fr 15.00 - 18.00, Sa 10.00 - 15.00

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
10 Ustd. an 2 Terminen,
68,00 € (erm. 46,40 €)

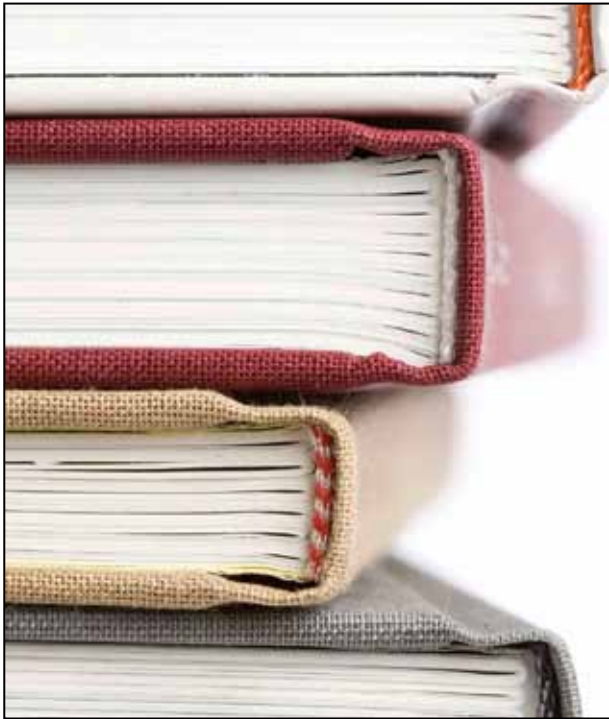
5162

Patricia Otto/Tobias Diestelkamp

Fr/Sa 22.11./23.11.,

Fr 15.00 - 18.00, Sa 10.00 - 15.00

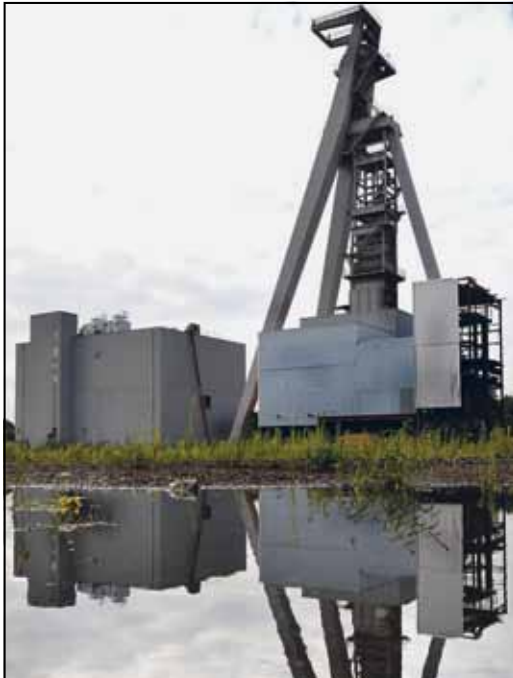
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
10 Ustd. an 2 Terminen,
68,00 € (erm. 46,40 €)



K-BOOKS.de

Hochwertige Buchdrucke in kleinen Auflagen.

Ob Abschlussarbeit, Kunstkatalog, Konzeptbuch oder Agenturportfolio:
K-BOOKS erfüllt Ihren Wunsch nach vielfältigen Formaten und Papieren,
individueller Veredelung und persönlicher Betreuung.



Vorsorge zahlt sich aus

Wir im Ruhrgebiet haben seit Jahrzehnten eine gute Tradition:
Mit kleinen, preiswerten Beiträgen können Sie im Rahmen einer
Versicherung für den Todesfall vorsorgen. Die Gemeinschaft der
Sterbekasse Hugo ermöglicht Ihnen eine würdevolle Bestattung und
schützt Ihre lieben Hinterbliebenen gegen unvorbereitete Kosten.

Ein Schutz für die ganze Familie.

Beispiel: Eintrittsalter 35 Jahre • Versicherungssumme 7.000,- €
Monatlicher Beitrag 9,80 €

Sterbekasse



Notgemeinschaft Zeche Hugo

Horster Str. 263 • 45899 Gelsenkirchen • Tel. 0209 / 59 18 87 • Fax 0209 / 59 24 20
Ihr Ansprechpartner: Lothar Buchholz



www.sterbekasse-hugo.de

5164

Android Smartphones - Aufbaukurs

Wochenendseminar

Aspekte der Gerätesicherung, Datenaustausch zwischen Smartphone und PC, Datenbearbeitung (Kontakte, Kalender, Fotos und Musik), vertiefter Überblick über aktuelle Apps: Aus einer Liste von ca. 30 Apps werden 10 ausgewählt und erprobt (Bereiche sind: Foto/-Sharing, Google Tools, Cloudspeicherung, Navigation, Gesundheit, Reisen, Diktiergerät)

Voraussetzungen: Sie wissen, wo Sie Apps laden können, haben selber Apps installiert und nutzen diese. Sie können grundsätzliche Einstellungen selber vornehmen.

Patricia Otto/Tobias Diestelkamp

Fr/Sa 17.1./18.1.14,

Fr 15.00 - 18.00, Sa 10.00 - 15.00

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
10 Ustd. an 2 Terminen,
68,00 € (erm. 46,40 €)

5170

iPad und iPhone - Grundlagen

Sie haben Ihr iPhone/iPad noch nicht so lange oder wollen einfach nur wissen, welche Möglichkeiten sich Ihnen bieten? Mit seinen vielen Funktionen und Erweiterungen, den sogenannten Apps, wird es zum multimedialen Kommunikationsmittel.

Kursinhalte: Grundfunktionen, Systemeinstellungen und Benutzereinstellungen (Kalender, E-Mail-Konten), Touchscreen-Funktionen und Cut/Copy/Paste, Fotos, Musik und Videos, Vorstellung nützlicher Programme aus dem App-Store und SMS, E-Mails und MMS versenden und empfangen.

Bringen Sie bitte Ihr eigenes iPhone und/oder iPad mit.

Maik Breilmann

ab 24.9., di 19.00 - 21.15,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
12 Ustd. an 4 Terminen,
41,40 € (erm. 30,60 €)

5172

iTunes-Grundlagen

Mit Apple- iTunes können Sie Musik, Fotos oder Videos auf einen iPad, iPhone, Mac oder andere PCs hoch- und herunterladen. Dabei ist die Bedienung auch ohne langes Studium einer Anleitung ganz einfach.

In wenigen Schritten lernen Sie iTunes kennen und werden erstaunt sein, was Sie alles mit diesem Programm machen können.

Bitte bringen Sie Ihr iPhone/iPad oder Laptop mit.

Maik Breilmann

Sa 12.10., 10.00 - 15.00

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
6 Ustd. an 1 Termin,
22,20 € (erm. 16,80 €)

5174

iCloud

"Cloud Computing" bedeutet Speicherplatz im Internet - damit sind Daten fast überall verfügbar. Dieser Kurs richtet sich an Mac-Nutzer, die alles über die neue iCloud von Apple erfahren wollen.

Was bringt mir die iCloud? Mit welchen Geräten funktioniert die iCloud? Wie richte ich die Synchronisation auf den einzelnen Apple-Geräten ein (Mac, iPhone, iPad, usw.).

Bitte bringen Sie Ihr iPhone/iPad oder MacBook mit.

Maik Breilmann

So 13.10., 10.00 - 15.00

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
6 Ustd. an 1 Termin,
22,20 € (erm. 16,80 €)

5180

Bildbearbeitung mit dem Freeware Programm GIMP

Gimp gehört zu den kostenlosen Open-Source-Programmen und ist eine leistungsfähige Alternative zu anderen professionellen Bildbearbeitungsprogrammen. Zu Anfang werden die Installation von Gimp unter Windows und die Benutzeroberfläche erläutert. Es wird der Aufbau von Gimp gezeigt und das Bearbeiten an Beispielbildern geübt: Automatische Werkzeuge zur Verbesserung der Bildqualität, Funktion der verschiedenen Auswahlwerkzeuge, Überarbeiten ausgewählter Bereiche, Arbeiten mit Ebenen, Entfernen störender Elemente, Erstellen von Kollagen.

Thomas Bocian

Sa 5.10., 10.00 - 17.00

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34
8 Ustd. an 1 Termin,
26,20 € (erm. 19,80 €)

Wir haben unser Programmheft neu strukturiert. Kurse zum Thema Fotografie finden Sie in diesem Heft ab Kursnummer 2310.

5182

Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch - Schritt für Schritt

Sie suchen ein persönliches Weihnachtsgeschenk? Wie wäre es mit einem Fotobuch: ein professionell gedrucktes Buch mit Digitalfotos?

Selbst gestaltete Fotobücher sind ein Trend in der digitalen Fotografie. Mit Hilfe einer Gestaltungs-Software entstehen Bildbände, die Urlaubsreisen, Familienfeste und andere Erlebnisse eindrucksvoll präsentieren. Fotobücher dienen auch dazu, Fotos zu archivieren und zu verschenken.

Schritt für Schritt vermittelt der Kurs, wie ein Fotobuch angelegt und bestellt wird.

Am Kursende werden Fotobuchgutscheine im Wert von 26,95 € von Cewe Color ausgegeben.

Helmut Schenk

Sa 26.10., 10.00 - 17.00

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 2
8 Ustd. an 1 Termin,
31,00 € (erm. 23,00 €)

5190

Photoshop Elements 11 Wochenendseminar

Mit dem Bildbearbeitungsprogramm PSE 11 erlernen Sie Schritt für Schritt die elementaren Techniken für die qualifizierte digitale Fotobearbeitung. Das Erlernte wird durch die Realisierung eigener kreativer Ideen vertieft.

Der Kurs richtet sich sowohl an Einsteiger/innen als auch an Fortgeschrittene, die ihr Wissen in Bezug auf die Grundlagen und den vollen Funktionsumfang auffrischen wollen.

Themen sind der Organizer, die automatische und manuelle Korrekturmöglichkeit (Dateiformat, Auflösung, Auswählen, Bildoptimierung, Filter, Text).

Voraussetzung: Gute PC-Kenntnisse.

Thomas Bocian

Sa/So 2.11./3.11.,

Sa 10.00 - 17.00, So 10.00 - 15.00

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34
14 Ustd. an 2 Terminen,
43,60 € (erm. 32,40 €)

5191

Photoshop CS5 - Grundlagen kompakt

Wochenendseminar

Der Kurs richtet sich in erster Linie an Einsteiger/innen, aber auch an Fortgeschrittene, die ihr Grundlagenwissen auffrischen wollen. Zu Anfang werden ein Programmüberblick und die grundlegenden Einstellungsmöglichkeiten vorgestellt (Werkzeuge, Protokoll, Tonwertkorrektur, Kontrast, Filter, Auswahlen, Text).

Anhand von Beispielen werden die erlernten Techniken zur Bildoptimierung vertieft. Am Ende des Kurses steht die Aufbereitung von Fotos für das Internet im Vordergrund.

Voraussetzungen: Gute PC-Kenntnisse.

Thomas Bocian
Sa/So 21.9./22.9.,
Sa 10.00 - 17.00, So 10.00 - 15.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

14 Ustd. an 2 Terminen,

43,60 € (erm. 32,40 €)

5192

Photoshop CS5 - Aufbaukurs kompakt

Wochenendseminar

Dieser Kurs widmet sich intensiv der Nutzung von Kanälen, Masken und Einstellungsebenen. Ziel ist ein sicherer Umgang mit Farbräumen und Bildformaten. Sie lernen Fotos zu retuschieren, diese kreativ miteinander zu kombinieren und in Belichtung und Helligkeit zu korrigieren. Sie lernen Möglichkeiten kennen, durch Auswahl von Filtern und Ebenen verschiedene Bildteile zu komplexen Montagen zusammenzustellen.

Voraussetzung: Gute PC-Kenntnisse, Erfahrungen mit Photoshop und Mut zur Kreativität.

Thomas Bocian
Sa/So 7.12./8.12., Sa 10.00 - 17.00,
So 10.00 - 15.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

14 Ustd. an 2 Terminen,

43,60 € (erm. 32,40 €)

5193

Photoshop CS 5

Wochenseminar/Bildungsurlaub

In diesem Seminar erlernen Sie den Umgang mit den wichtigsten Werkzeugen und Befehlen. Grundlegende Inhalte sind: Werkzeuge, Protokoll, Tonwertkorrektur, Kontrast, Filter, Auswahlen und Text.

Sie arbeiten intensiv mit Kanälen, Masken und Einstellungsebenen. Ziel ist ein sicherer Umgang mit Farbräumen und Bildformaten. Sie lernen Fotos zu retuschieren, diese kreativ miteinander zu kombinieren und in Belichtung und Helligkeit zu korrigieren. Ferner lernen Sie Möglichkeiten kennen, durch Auswahl von Filtern und Ebenen verschiedene Bildteile zu komplexen Montagen zusammenzustellen.

Beispielhaft werden Techniken zur Bildoptimierung vertieft. Teilnahmevoraussetzung sind gute PC-Kenntnisse im Umgang mit Windows.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz.

Thomas Bocian
Mo - Fr 14.10. - 18.10., 8.30 - 15.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

35 Ustd. an 5 Terminen,

125,50 € (erm. 90,50 €)

**Anmeldungen im Internet unter
www.vhs-gelsenkirchen.de**

GEBÄRDENSPRACHE

5203

"Fliegende Hände" - Gebärdensprache Stufe 4

Die deutsche Gebärdensprache benutzt zur Verständigung ausschließlich Gebärden ohne Hilfe der Lautsprache. Der Kurs führt in die eigenständige Grammatik der Gebärdensprache ein und übt sie an Gesprächssituationen des Alltags. Die Kursleiterin ist gehörlos.

Kursbuch: "Fliegende Hände"

Ulrike Wormland

ab 9.10., mi 18.30 - 20.00,

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 3
20 Ustd. an 10 Terminen,
49,00 € (erm. 33,70 €)

5205

Hörschädigung aus Sicht eines Betroffenen

Der Referent berichtet aus seinem Leben als Hörender, als Schwerhöriger mit 2 Hörgeräten und als Ertaubter mit CI (Cochlear Implantat).

Folgende Themen werden an diesem Informations- und Gesprächsabend angesprochen:

- die verschiedenen Arten von Hörschädigungen

- unterschiedliche Hörhilfen
- Woran sind Hörgeschädigte zu erkennen und wie begegnen wir ihnen?
- Was sind gute Hilfen und was ist nur gut gemeint?

Zum Abschluss der Veranstaltung wird die Musikgruppe TonZeichen Musik von Hörgeschädigten aufführen. Weitere Informationen:

<http://www.tonzeichen.info/>

Klaus-Dieter Seiffert

Do 7.11., 19.00 - 20.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

5209

Stimmbildung - Gut bei Stimme

Die Stimme ist eines unserer wichtigsten Ausdrucksmittel. Über unsere Stimme unterstreichen wir Inhalte, intensivieren wir Botschaften, senden wir Signale. Die Stimme ist aber auch emotionaler Träger und kann unsere Stimmungen hörbar machen. Studien belegen, dass mehr als 38 % unserer persönlichen Wirkung auf unsere Stimme zurückzuführen sind.

Der Kurs "Gut bei Stimme" bietet die Möglichkeit, einmal wöchentlich das Bewusstsein seiner eigenen Stimme, der Stimmführung, der Artikulations- und Sprechgestaltung und

nicht zuletzt einer ökonomischen, der Stimme und dem Sprechtempo angepassten Atmung zu trainieren und zwischen den Kursabenden im beruflichen oder privaten Kommunikationsalltag neue Erkenntnisse im Umgang mit der eigenen Stimme umzusetzen.

Dieser Kurs ist für Anfänger/innen sowie für Fortgeschrittene, vor allem aber für Menschen geeignet, die viel sprechen müssen und mit Ihrer Stimme viel erreichen wollen.

Marco Spohr

ab 8.10., di 18.00 - 21.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
32 Ustd. an 8 Terminen,
83,00 € (erm. 56,40 €)



5210

Voila, hier bin ich - Die Kunst selbstsicher aufzutreten

Wochenendseminar

Es gibt so viel, auf das man in Kommunikationssituationen und Vortragspräsentationen zu achten hat: Eine flüssige und authentische Körpersprache, eine tragfähige Stimme, inhaltliche Überzeugung und sichere Wirkung, obwohl man sich ganz anders fühlt. Dieser Workshop soll Impulse geben, sich in Kommunikationen jeglicher Art flexibel, authentisch und sicher zu fühlen und somit präsent und souverän zu wirken.

Unterstützt werden Sie durch Methoden aus dem Schauspiel, der Improvisationspädagogik, dem systemischen Coaching, der Kommunikationspsychologie, der Rhetorik und der Stimm- und Sprachbildung. Ziel ist es, mit der Forcierung seiner eigenen Potentiale, gepaart mit neu erlernten Methoden, spielend durch den Kommunikationsalltag zu kommen.

Dieser Workshop ist eine zusammenfassende Ergänzung zu den themengleichen Wochenendseminaren. Vorerfahrung ist nicht notwendig.

Marco Spohr

Sa/So 21.9./22.9.,

Sa 11.00 - 17.00, So 10.00 - 16.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

13 Ustd. an 2 Terminen,

35,50 € (erm. 24,70 €)

5211

Präsentationscoaching - "Souverän auf dem Präsentierteller"

In vielen Berufen wird ein wirkungsvolles "Sich präsentieren" vorausgesetzt. Das kann zur Herausforderung werden. Eine souveräne Präsentation muss nicht nur der Sache angemessen sein, sondern ebenso zählt das Wie, der persönliche Auftritt. Dieses Seminar zeigt mit Hilfe zahlreicher praktischer Übungen, wie Sie Ihre Authentizität, Selbstsicherheit und Professionalität bei Präsentationen steigern können.

Denn Sie zeigen immer sich selbst! Arbeitsthemen werden Selbstreflexion, Blockadenlösung, Kommunikationstraining, Auftrittstraining, Wahrhaftigkeits- und Wirkungstraining sowie Stimm- und Sprachbildung sein.

Dieses Seminar richtet sich u. a. an Menschen, die sich für einen Arbeitsplatz bewerben, in Führungspositionen arbeiten sowie an Selbstständige und Freiberufler.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz.

Marco Spohr

Mo - Fr 14.10. - 18.10., 10.15 - 16.45,

Mi 16.10., 9.30 - 16.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

35 Ustd. an 5 Terminen,

108,00 € (erm. 73,00 €)

5212

Stimme und Körpersprache im Beruf

Wochenendseminar/Bildungsurlaub

Stimme und Körpersprache sind wesentliche Kommunikationsmittel und sagen viel über die Person aus.

Ziel dieses Seminars ist, dass Sie Ihre stimmlichen und körpersprachlichen Fähigkeiten genauer wahrnehmen, mit Stimme und Körpersprache experimentieren, Unsicherheiten abbauen und ihre Ausdrucksmöglichkeiten erweitern.

Die Schwerpunkte des Seminars liegen auf praktischer Atemschulung und Stimm- und Sprachbildung, auf Übungen zur Variation von Körperhaltung, Körpersignalen, Artikulation und Tonfall sowie auf Hintergrundinformationen zur Wirkung und gezielten Gestaltung von Stimme und Körpersprache. Bitte bringen Sie einen Korken mit.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz.

Marco Spohr

Mo - Fr 2.12. - 6.12., 10.15 - 16.45

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

35 Ustd. an 5 Terminen,

108,00 € (erm. 73,00 €)

5214

Manipulation

Warum gelingt es manchen Menschen immer wieder, uns zu etwas zu bringen, was wir eigentlich gar nicht wollen? Warum übernehmen wir Standpunkte und Argumente, obwohl wir eigentlich spüren, dass wir gerade etwas gegen unsere Interessen tun?

Häufig werden wir in solchen Situationen manipuliert und merken es gar nicht. Das können die unterschiedlichsten Situationen sein: Diskussionen, Verhandlungen, Konflikt- und Kritikgespräche und Gespräche im Freundes- oder Familienkreis. Wie funktionieren diese Manipulationstechniken? Was machen sie mit uns und wie können wir dagegen vorgehen?

Christian Krause

Mo 30.9., 17.30 - 20.45

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
4 Ustd. an 1 Termin,
15,00 € (erm. 11,00 €)



5215

Schlagfertigkeit

Sie glauben auch, dass Sie einfach nicht schlagfertig sind und haben sich damit abgefunden?

In diesem Workshop werden Sie feststellen, dass man Schlagfertigkeit trainieren kann. Sie werden 8 Techniken von humorvoll bis angriffslustig kennen lernen. Die für Sie effektivsten wählen Sie aus und trainieren diese an praktischen Beispielen. Nach diesem Abend werden Sie Ihr Umfeld mit Ihrer neu gewonnenen Schlagfertigkeit überraschen und verbale Attacken souverän abwehren.

Christian Krause

Mo 4.11., 17.30 - 20.45

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
4 Ustd. an 1 Termin, 15 € (erm. 11 €)

5216

Small Talk - kleine Gespräche mit großer Wirkung

Small Talk ist die Kunst, mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen, die Initiative zu ergreifen, den richtigen Satz im richtigen Ton für den richtigen Moment zu finden. Gekonnter Small Talk schafft eine angenehme, ungezwungene Atmosphäre, um im Privat- und Berufsleben wichtige Kontakte zu knüpfen und den Boden für fruchtbare Gespräche vorzubereiten.

Sie werden Strategien kennen lernen, mit denen Sie ein interessantes Gespräch führen können, diese in entsprechenden Gesprächssituationen einüben und passend zu den Situationen auch einen kleinen Ausflug in den Business Knigge unternehmen.

Christian Krause

Mo 9.12., 17.30 - 20.45

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
4 Ustd. an 1 Termin,
15,00 € (erm. 11,00 €)

5217

Souveräner Auftritt mit wirkungsvoller Rhetorik

Wochenseminar/Bildungsurlaub

Souveränes und authentisches Auftreten, frei sprechen und andere überzeugen sind Grundvoraussetzungen für Ihren beruflichen und privaten Erfolg. Sie lernen Ihr Lampenfieber in den Griff zu bekommen und Ihre Kommunikation zielgerichtet, überzeugend und wirkungsvoll einzusetzen. Neben einer zielorientierten Vorbereitung und der Erweiterung Ihrer Formulierungsfähigkeit und Ihres Sprechausdrucks werden Ihnen die körpersprachlichen Möglichkeiten bewusst. Das praxisbezogene Redetraining durch gezielten Einsatz von Stilmitteln verhilft Ihnen zu mehr Selbstsicherheit. Durch Videoaufzeichnung können Sie Ihre eigenen Stärken und Schwächen überprüfen. Darüber hinaus lernen Sie mit schwierigen und unangenehmen Fragen von Seiten Ihrer Zuhörerschaft umzugehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AbwG).

Ghada Muhsin

Mo - Mi 04.11. - 6.11., 9.30 - 15.30

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

21 Ustd. an 3 Terminen,

66,00 € (erm. 45,00 €)

5218

Rhetorik - der selbstsichere Weg zum Erfolg

Wochenendseminar

Rhetorik ist eine Redekunst um anderen Zuhörern die eigene Haltung glaubhaft zu vermitteln. Dafür sind souveränes und authentisches Auftreten, freies Sprechen und Andere mit Argumenten überzeugen können die Grundvoraussetzungen. Durch praxisbezogenes Redetraining gewinnen Sie an Selbstsicherheit, durch eine Videoaufzeichnung können Sie Ihre eigenen Stärken und Schwächen überprüfen und gelangen so zu einer realistischen Selbsteinschätzung. Vorkenntnisse in Rhetorik sind nicht erforderlich.

Ghada Muhsin

Fr/Sa 4.10./5.10.,

Fr 17.00 - 20.00, Sa 9.00 - 16.00

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 42

12 Ustd. an 2 Terminen,

33,00 € (erm. 23,00 €)

5220

Positiver Umgang mit Gefühlen

Wochenendseminar

Gefühle gehören zur Grundausstattung unseres Lebens und bestimmen häufig die Beziehungen zu anderen Menschen. Lassen Sie sich von ihnen beherrschen oder nutzen Sie Ihre Gefühle, um Ihr Leben zu bereichern? Versuchen Sie Ihre Gefühle zu unterdrücken, weil sie im Beruf oder im Privatleben stören? Oder werden Sie von Ihren Gefühlen überwältigt und fühlen sich dann handlungsunfähig?

Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, mehr über Ihre Gefühle zu erfahren.

Gefühle sind ein Wegweiser im Leben und zeigen, wann Sie sich wohl fühlen oder auch nicht.

Sie lernen, wie Gefühle entstehen, was mit ihnen geschieht, wenn sie unterdrückt werden, wie sie konstruktiv genutzt werden können oder warum es sinnvoll ist, Gefühlen Aufmerksamkeit zu schenken und sie zum Ausdruck zu bringen.

Mehr Zufriedenheit, Wohlbefinden und Gelassenheit im Alltag und Beruf stehen im Mittelpunkt.

Michael Hütten

Sa 16.11., 10.00 - 15.00

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1

6 Ustd. an 1 Termin,

27,00 € (erm. 19,00 €)

5222

Burnout, nein danke!

Im Zeitalter von Burnout ist es wichtig, ein Bewusstsein für die eigene Arbeits-/Lebensbalance zu entwickeln. Doch wie schaffe ich es, meinen Alltag bewusst so zu gestalten und zu organisieren, dass tatsächlich noch Zeit für die wirklich wichtigen Dinge bleibt? Ziel des Kurses ist es, ein Bewusstsein für die eigenen Energieräuber und auch Energiegeber zu entwickeln. Der Workshop arbeitet mit Elementen aus dem Zeit- und Selbstmanagement sowie professionellen Coachingtools. Im Fokus stehen immer die eigene Praxis und das Selbsterleben. Teilnehmende haben am Ende ein kleines und feines Repertoire an Werkzeugen zur Verfügung, welches sie im Alltag dabei unterstützt, die eigene Leistungskraft optimal zu nutzen und dabei die Lebensqualität zu erhalten. Sammeln Sie Inspiration und nutzen Sie den Workshop als Burnout-Prophylaxe für Ihr eigenes Leben, mit individuellen Lösungsansätzen für den Alltag.

Britta-Kristin Beyer**Sa 23.11., 10.00 - 17.00**

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
8 Ustd. an 1 Termin,
27,00 € (erm. 19,00 €)

5226

Infoabend: Focusing und der Umgang mit Konflikten**Teilnahme mit Anmeldung**

An diesem Abend wird der Kursleiter Herr Bruno Martin Informationen zu den beiden im Januar 2014 stattfindenden Kursen 5227 "Focusing" und 5228 "Der Umgang mit Konflikten" geben.

Gleichzeitig besteht die Möglichkeit ihm Fragen zu stellen und beispielhaft methodisches Arbeiten kennen zu lernen.

Bruno Martin**Mi 11.12., 19.00 - 21.15**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
entgeltfrei

5227

Focusing

In jeder Situation, zu jedem Thema bildet sich im Körper spontan ein Gefühl. Dieses ist oft so leise und subtil, dass es übersehen und übergangen wird. Im Focusing lernen wir, diesem Gefühl unsere Aufmerksamkeit zu schenken. Es kann sich dann in einer Weise entfalten, die uns neue, hilfreiche Erkenntnisse und weiterführende Entwicklungen ermöglicht.

Focusing ist z.B. hilfreich, wenn man angespannt und unter Druck ist, etwas tun zu müssen, oder es schwer findet, Entscheidungen zu treffen, oder wenn man für Erwartungen von außen sensibler ist als für sich selbst. Wenn man Focusing gelernt hat, kann man damit sich selbst innerhalb kurzer Zeit gut zentrieren, aus Stress befreien, seine Gefühle klären und neue Orientierung in Lebens- bzw. Entscheidungsfragen gewinnen. In diesem Wochenendseminar werden die sechs Schritte des Focusing vermittelt und Anregungen für den individuellen Umgang mit ihnen gegeben.

Bruno Martin**Sa 18.1.14, 10.00 - 17.00**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
8 Ustd. an 1 Termin,
23,00 € (erm. 16,40 €)

5228

Der Umgang mit Konflikten:

Jeder Mensch hat Konflikte; die Frage ist, wie wir mit ihnen umgehen. Lassen wir uns von ihnen beherrschen oder erweitern wir unseren Spielraum im Umgang mit ihnen? Die Gestalttherapie hat auf diesem Feld einiges zu bieten.

Dieses Wochenendseminar macht anhand praktischer Übungen einige der Grundlagen und Methoden der Gestalttherapie erfahrbar und ermöglicht zugleich, den bisherigen eigenen Stil im Umgang mit Konflikten gründlicher kennen zu lernen. Es geht dabei u. a. um die Fragen: Wie gehe ich in Konflikten vor? Behaupte ich mich oder neige ich zum Nachgeben? Setze ich mich eher kraftvoll durch oder weiche ich eher dem Konflikt aus? Besänftige ich den anderen oder gehe ich strategisch vor, um meine Ziele zu erreichen? Diese Erkenntnisse bieten eine Basis dafür, auch andere Möglichkeiten im Umgang mit Konflikten zu erkunden und auszuprobieren.

Bruno Martin

So 19.1.14, 10.00 - 15.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
6 Ustd. an 1 Termin,
18,00 € (erm. 13,00 €)

NEURO-LINGUISTISCHES PROGRAMMIEREN

Ab dem Herbstsemester 2013 bietet die VHS Gelsenkirchen in Kooperation mit der VHS Moers und der VHS Mülheim eine NLP-Practitioner-Ausbildung an, welche nach den Richtlinien des DVNLP durchgeführt und vom NLP-Lehrtrainer Dr. Michael Gille geleitet wird.

Verfahren und Techniken, die das NLP-Modell bereit hält, werden in der NLP-Practitioner-Ausbildung präsentiert, demonstriert und eingeübt. Nähere Informationen dazu erhalten Sie unter Tel. 169-2838 (Bernhard Müller).

5232

NLP im beruflichen Alltag

Wochenseminar/Bildungsurlaub

Beruflicher Erfolg braucht neben Fachwissen exzellente Kommunikationskompetenz sowie die Fähigkeiten, Ziele zu erreichen und kritische Situationen souverän zu meistern. Das Seminar vermittelt Berufstätigen und Wiedereinsteigern Grundtechniken des "Neuro-Linguistischen Programmierens" (NLP). Dabei handelt es sich um eine moderne Methode zur effektiveren Gestaltung von Kommunikations- und Veränderungsprozessen. Das Ziel des Trainings ist die praktische Verwertbarkeit des Gelernten im Alltag. Daher machen praktische Übungen den größten Teil aus. Der Dozent ist NLP-Lehrtrainer und NLP-Lehrcoach.

Das Seminar ist anerkannt als Bildungsurlaub nach dem nordrhein-westfälischen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz.

Dr. Michael Gille

Di - Fr 11.2.14 - 14.2.14, 9.00 - 16.00

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
32 Ustd. an 4 Terminen,
99,00 € (erm. 67,00 €)



Persönliche Sprechzeiten

Alexander Cornelius

Tel. 0209 38965-14

**dienstags von 10.00 - 11.00 Uhr,
donnerstags von 10.00 - 11.00 Uhr
und 15.30 - 17.00 Uhr**

Schulgebäude Rolandstr. 3, Raum 12 + 13

dienstags 15.30 - 17.00 Uhr

Museum Buer, Horster Str. 5 - 7, Raum 46

Schulabschlüsse

Der Programmbereich Schulabschlüsse der Volkshochschule ist eine Einrichtung des Zweiten Bildungsweges. Er bietet allen Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, grundlegende Schulabschlüsse wie den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und nach Klasse 10 sowie die Fachoberschulreife in eigenständigen, auf das jeweilige Ziel ausgerichteten Lehrgängen nachträglich zu erwerben. Seit einigen Jahren bietet die VHS Schulabschlusslehrgänge in Verbindung mit Elementen der Erwerbswelterfahrung an. Hierzu zählt neben einer individuellen Kompetenzberatung und einem gezielten Bewerbungstraining auch die Durchführung betrieblicher Praktika.

Perspektiven:

- Schulabschlüsse nachholen
- Erwerbsweltorientierung erlernen
- Wiedereinstieg in den Beruf vorbereiten
- Berufschancen verbessern
- Allgemeinbildung vertiefen
- Schlüsselqualifikationen erwerben

Vorteile:

- BAföG in den Tageslehrgängen von Beginn an
- Gebührenfreiheit
- sozialpädagogische Fachkräfte
- Weiterbildungsberatung

Informationen und Beratungen sowie **Anmeldungen** bzw. **Vormerkungen** zu den hier aufgeführten Lehrgängen sind ab sofort nach telefonischer Vereinbarung oder während der Sprechzeiten möglich:

Auskünfte zu organisatorischen Fragen erhalten Sie unter Tel. 169-3379, Silke John.

An der VHS können durch den Besuch von Lehrgängen mit abschließender Prüfung staatliche Zeugnisse erworben werden:

- Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und 10 A,
- Fachoberschulreife (Mittlerer Schulabschluss).

Lehrgangsleitungen:

Martina Cornelius, Tel. 38965-15

Angelika Hermes, Tel. 38965-15

Martin Kostros, Tel. 38965-16

Hauptschulabschluss

Viele Erwachsene haben aus verschiedenen Gründen ihre Schulzeit ohne Abschluss beendet. Dadurch ist ihnen der Zugang zum Erwerbsleben erheblich erschwert. Um allen die Möglichkeit zu geben, grundlegende Schulabschlüsse zu erwerben, führt die VHS Lehrgänge durch, in denen das Hauptschulabschlusszeugnis erworben werden kann. Dabei kann, entsprechend der Regelschule, der Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und nach Klasse 10 erreicht werden.

Sämtliche Tageslehrgänge finden in unserem Schulgebäude an der Rolandstraße in unmittelbarer Nähe des Bildungszentrums statt. Der Abendlehrgang zum nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses wird in einem Schulgebäude in Buer-Mitte durchgeführt.



Vormittagslehrgang zum Hauptschulabschluss (BAföG-gefördert)

Die Volkshochschule bietet die Möglichkeit, in einem Jahr den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 und in einem weiteren halben Jahr denjenigen nach Klasse 10 A zu erreichen. Der Lehrgang findet vormittags zwischen 8.15 und 11.30 Uhr statt. Mit dieser Regelung sollen insbesondere auch Mütter von Kleinkindern angesprochen werden. Insgesamt sind 20 Unterrichtsstunden pro Woche verpflichtend.

Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Mathematik und Englisch sowie Geschichte als gesellschaftskundliches und Biologie als naturwissenschaftliches Fach. Für den Erwerb des Hauptschulabschlusses nach Klasse 10 A wird später auch Erdkundeunterricht erteilt.

Ein solcher Lehrgang beginnt am 11.11.2013. Er endet mit den Prüfungen Anfang Juli 2014 (Hauptschulabschluss nach Klasse 9) und Anfang Februar 2015 (Hauptschulabschluss nach Klasse 10 A). Erfolgreiche Absolventen können anschließend in einem anderen Lehrgang die Fachoberschulreife erwerben.

Hauptschulabschluss in Abendform plus Erwerbswelterfahrung

Am 16. September 2013 beginnt ein neuer Lehrgang zum nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses in Abendform und wird im Juli 2014 mit dem Erwerb des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 beendet sein. Der Unterricht findet von montags bis donnerstags in der Zeit von 18.30 - 21.40 Uhr statt. Wie im Vormittagslehrgang sind dabei die Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch sowie Geschichte und Biologie verpflichtend.

Außerdem wird dieser Lehrgang um Elemente der Erwerbswelterfahrung ergänzt. Dazu zählen ein dreiwöchiges Praktikum und ein gezieltes Bewerbungstraining.



Hauptschulabschluss nach Klasse 9 in Tagesform

Am 16. September 2013 beginnt ein Lehrgang, der bis zum Juli 2014 zur nachträglichen Erlangung des Hauptschulabschlusses nach Klasse 9 führen wird. Der Unterricht findet von montags bis donnerstags jeweils von 11.45 - 15.00 Uhr statt. Er umfasst die Fächer Deutsch, Mathematik und Englisch mit jeweils 4 Stunden sowie Geschichte als gesellschaftskundliches Fach und Biologie als naturwissenschaftliches Fach mit jeweils 2 Unterrichtsstunden pro Woche.

Lehrgänge zum Hauptschulabschluss nach Klasse 10 (BAföG-gefördert)

Allen Interessenten, die bereits über den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 verfügen, gibt die VHS die Möglichkeit, denjenigen nach Klasse 10 A nachzuholen oder zu verbessern. Zwei Lehrgänge dieser Art beginnen am 04.09.2013 und enden bereits im Februar 2014. Sie sind ähnlich konzipiert wie der zuvor beschriebene Vormittagslehrgang. Unterrichtet

wird also ausschließlich in der Zeit von 8.15 - 11.30 Uhr.

Ebenfalls im Zeitraum vom 04.09.2013 bis Februar 2014 wird ein weiterer Lehrgang zum Erwerb des Hauptschulabschlusses nach Klasse 10 in Vormittagsform in Verbindung mit Elementen der Erwerbswelterfahrung durchgeführt. Hierzu gehören ein gezieltes Bewerbungstraining sowie ein Praktikum. Erfolgreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer dieser Lehrgänge können ab Ende Februar 2014 dann nahtlos in einen Fachoberschulreifelehrgang wechseln.

Fachoberschulreife/Mittlerer Schulabschluss (BAföG-gefördert)

Für eine Vielzahl von Berufen stellt die Fachoberschulreife ("Mittlere Reife"/Mittlerer Schulabschluss/Realschulabschluss) heute die Eingangsvoraussetzung dar. Die VHS der Stadt Gelsenkirchen führt deshalb Tageslehrgänge zur nachträglichen Erlangung der Fachoberschulreife durch.

Zwei neue Lehrgänge beginnen am 16.09.2013 und werden mit der Prüfung im Juli 2014 abschließen. Der Unterricht findet an fünf Tagen in der Woche hauptsächlich vormittags statt. Unterrichtet werden 21 Unter-

richtsstunden pro Woche in den Fächern Deutsch, Mathematik, Englisch und Geschichte. Hinzu kommen noch 6 Stunden im Wahlpflichtbereich, wobei man sich für zwei der drei Fächer Biologie, Physik und Musik entscheiden muss.

Fachoberschulreife plus Erwerbswelterfahrung (BAföG-gefördert)

Ein weiterer Fachoberschulreifelehrgang wird am 4. November 2013 beginnen und Ende Dezember 2014 enden. Neben dem erwähnten Fächerkanon werden wesentliche Handlungsfelder der Erwerbswelterfahrung im Mittelpunkt stehen. So sollen Praktika durchgeführt, berufsweltvorbereitender Unterricht erteilt sowie individuelle Förderpläne erstellt werden.

Zu Beginn des Jahres 2014 wird die VHS wieder neue Lehrgänge zur nachträglichen Erlangung schulischer Abschlüsse anbieten. Anmeldungen für diese Lehrgänge sind ab dem 14.11.2013 möglich.

Persönliche Sprechzeiten

Alexander Cornelius

Tel. 0209 38965-14

**dienstags von 10.00 - 11.00 Uhr,
donnerstags von 10.00 - 11.00 Uhr
und 15.30 - 17.00 Uhr**

Schulgebäude Rolandstr. 3,
Raum 12 + 13

ERWACHSENE LERNEN LESEN, SCHREIBEN UND RECHNEN

Viele Informationen, die wir täglich aufnehmen und weitergeben, sind schriftlich. Telefonbücher oder Bankauszüge verstehen wir nur, wenn wir lesen können. Anträge bei Ämtern oder Überweisungen müssen wir schreiben.

Doch von 100 erwachsenen Deutschen können vermutlich mehr als zehn nicht ausreichend lesen, schreiben und rechnen. Das Programm Grundbildung bietet Kurse an, in denen Sie ihr Grundwissen auffrischen und erweitern können.

Der Unterricht findet in kleinen Gruppen statt.

Die Anmeldung erfolgt über ein vertrauliches Beratungsgespräch, Neu- anmeldungen sind nur so möglich.

Die Kurse "Lesen und Schreiben" sowie "Rechnen" wenden sich an Teilnehmer/innen, die

- überhaupt nicht lesen und schreiben können,
- lesen, aber nicht schreiben können,
- große Rechtschreibprobleme haben.

**Wichtiger Hinweis für alle Kurse
auf dieser Seite:
Bei geförderten Maßnahmen gelten
andere Kursgebühren!**

6202

Grundbildung Modul 1: Lesen und Schreiben lernen

In diesem Modul werden grundlegende Schreib- und Lesefähigkeiten vermittelt. Ziel ist es, kurze Texte lesen sowie selbst einfache Sätze schreiben zu können. Dabei werden die Vorkenntnisse und das Lerntempo jedes/jeder Einzelnen berücksichtigt.

Ute Kittner/Guntram Fink

ab 19.9., do 10.30 - 13.00,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
39 Ustd. an 13 Terminen, 3,00 €

6203

Grundbildung Modul 2: Lesen und Schreiben lernen

In diesem Kurs werden die bereits vorhandenen Grundkenntnisse weiterentwickelt. Durch vielfältige Übungen zur Rechtschreibung und Grammatik können die Teilnehmer/innen zunehmend Sicherheit beim Schreiben gewinnen und schließlich Texte selbst verfassen. Das flüssige Lesen von Texten, die auch schon schwierigere Wörter enthalten, wird ebenfalls geübt.

Ute Kittner/Fabienne Pank

ab 17.9., di 10.00 - 12.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
39 Ustd. an 13 Terminen, 3,00 €

6204

**Grundbildung Modul 3:
Mathe auf Schritt und Tritt**

Sie stehen an der Kasse, bezahlen und haben das Gefühl, dass Sie nicht genügend Geld zurückerhalten haben. Sie können aber nicht nachrechnen, ob das stimmt. In diesem Kurs erwerben Sie die nötige Rechenfertigkeit, um solche Situationen sicher meistern zu können. Zusätzlich können Sie Übung im Umgang mit größeren Zahlen gewinnen.

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse im Rechnen erforderlich.

Ute Kittner/Guntram Fink

ab 20.9., fr 9.00 - 11.30,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
39 Ustd. an 13 Terminen, 3,00 €

6206

**Lesen und Schreiben
für den Alltag**

Der Kurs ist für Erwachsene gedacht, die lesen können, aber Schwierigkeiten mit dem Schreiben haben. Es werden Texte für den Alltag der Teilnehmer/innen erarbeitet.

Elke Ebert

ab 17.9., di u. do 17.00 - 18.30,

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105
42 Ustd. an 21 Terminen, 3,00 €

6208

**Lesen und Schreiben
für den Beruf**

Angesprochen sind Erwachsene, die lesen können und über grundlegende Schreibfähigkeiten verfügen. Arbeitsweltbezogene Texte werden erarbeitet und Rechtschreibregeln eingeübt.

Elke Ebert

ab 17.9., di u. do 18.30 - 20.00,

Berufskolleg Königstr. 1, Raum A 105
42 Ustd. an 21 Terminen, 3,00 €

6210

**Lesen und Schreiben -
Kombikurs 1**

Der Kurs richtet sich an Menschen, die besonders langsam lernen wollen, auch an Menschen mit geistiger Behinderung.

Jutta Hülsmann

ab 17.9., di u. do 17.00 - 18.30,

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 16
42 Ustd. an 21 Terminen, 3,00 €

6212

**Lesen und Schreiben -
Kombikurs 2**

Der Kurs richtet sich an Menschen, die besonders langsam lernen wollen. Der Kurs ist auch für Menschen mit geistiger Behinderung geeignet.

Claus-Peter Mann

ab 17.9., di u. do 17.00 - 18.30,

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 11
42 Ustd. an 21 Terminen, 3,00 €

Beratung:

Alexander Cornelius

(Tel. 0209 389-6514)

nach telefonischer Vereinbarung.

6301

Rechnen und Raumlehre

In diesem Kurs werden die Grundrechenarten wiederholt. Anschließend wird die Klammerrechnung eingeführt. Neben der Bruchrechnung stehen Dreisatzaufgaben, Prozent- und Zinsrechnung sowie geometrische Grundbegriffe der Flächen- und Raumlehre auf dem Programm.

Prof. Dr. Wilfried Ruckelshausen

ab 10.10., do 17.45 - 20.00,

Schauburg-Gebäude, HorsterStr.6, Raum 3

24 Ustd. an 8 Terminen,

53,40 € (erm. 36,80 €)



6302

Gleichungen und Funktionen

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmende, die ihr mathematisches Wissen auffrischen wollen.

Themen werden u. a. sein:

- lineare und quadratische Gleichungen
- lineare Gleichungssysteme
- Gaußscher Algorithmus
- Funktionen und ihre graphische Darstellung
- lineare und quadratische Funktionen
- Potenz-, Exponential- und Winkelfunktionen.

Eingebrachte Aufgaben werden gerne berücksichtigt.

Prof. Dr. Wilfried Ruckelshausen

ab 8.10., di 20.00 - 21.30,

Schauburg-Gebäude, HorsterStr.6, Raum 1

24 Ustd. an 12 Terminen,

53,40 € (erm. 36,60 €)

6303

Einführung in die Vektorrechnung

Der Kurs richtet sich an alle, die die Methoden der Vektorrechnung in der Schule, im Studium, in der Ausbildung oder im Beruf benötigen oder ihr Wissen auffrischen möchten. Folgende Themen werden u. a. behandelt:

- Vektoren und Vektoroperationen
- Komponentendarstellung eines Vektors und der Vektoroperationen
- Parameterdarstellung einer Geraden bzw. einer Ebene im Raum
- das Skalarprodukt und das Vektorprodukt zweier Vektoren
- das Spatprodukt (gemischtes Produkt)
- Anwendungen der Vektorrechnung: Arbeit einer Kraft, Drehmoment, Bewegung von Ladungsträgern in einem Magnetfeld.

Eingebrachte Aufgaben werden gerne berücksichtigt.

Prof. Dr. Wilfried Ruckelshausen

ab 10.10., do 20.00 - 21.30,

Schauburg-Gebäude, HorsterStr.6, Raum 3

24 Ustd. an 12 Terminen,

53,40 € (erm. 36,60 €)

6304

Einführung in die Differentialrechnung

Ziel dieses Kurses ist es, einen Einblick in die Methoden und Denkweisen der Infinitesimalrechnung zu geben, einer mathematischen Disziplin, die ihren Namen dem Begriff des Grenzüberganges, des Strebens gegen Unendlich ("ad infinitum") zu verdanken hat. Hiermit sind die eng miteinander verflochtenen, auf Newton und Leibniz zurückgehenden Disziplinen der Differential- und Integralrechnung gemeint, deren erster Teil in diesem Kurs mit den folgenden Themen behandelt wird:

- das Tangentenproblem
- der Begriff der ersten Ableitung einer Funktion
- Differenzen- und Differentialquotient von Funktionen
- Ableitung der wichtigsten Funktionstypen
- Grundzüge der Kurvendiskussion und Extremwertprobleme.

Eingebrachte Aufgaben werden gerne berücksichtigt.

Prof. Dr. Wilfried Ruckelshausen

ab 9.10., mi 18.30 - 20.00,

Schauburg-Gebäude, HorsterStr.6, Raum 1
24 Ustd. an 12 Terminen,
53,40 € (erm. 36,60 €)

6305

Einführung in die Integralrechnung

Die Integralrechnung als zweiter Teil der Infinitesimalrechnung behandelt folgende Themen: das Flächenproblem, den Begriff des bestimmten Integrals, Integrieren als Umkehrung des Differenzierens: das unbestimmte Integral, Integration elementarer Funktionen, Anwendungen der Integralrechnung (z. B. Bogenlänge- und Schwerpunktberechnung in der Physik).

Eingebrachte Aufgaben werden gerne berücksichtigt.

Prof. Dr. Wilfried Ruckelshausen

ab 9.10., mi 20.00 - 21.30,

Schauburg-Gebäude, HorsterStr.6, Raum 1
24 Ustd. an 12 Terminen,
53,40 € (erm. 36,60 €)

6306

Angewandte Mathematik

In diesem speziellen Mathematikurs werden folgende Themen behandelt:

- Potenzreihenentwicklung von Funktionen
- Taylorsche und Mac Laurinsche Reihen
- Matrizenrechnung
- Entwicklung periodischer Funktionen in Fouriersche Reihen (harmonische Analyse)

- Lösen von Differentialgleichungen mittels Laplace-Transformation.
Ferner wird auf Wünsche der Teilnehmenden eingegangen.

Prof. Dr. Wilfried Ruckelshausen

ab 8.10., di 18.30 - 20.00,

Schauburg-Gebäude, HorsterStr.6, Raum 1
24 Ustd. an 12 Terminen,
53,40 € (erm. 36,60 €)

6307

Mathematik als Vorbereitung auf das Studium an einer FH oder Uni

Dieser Kompaktkurs behandelt folgende Themen: Praktisches Lösen von einfachen Gleichungen sowie linearen Gleichungssystemen, Gaußscher Algorithmus, Einführung elementarer Funktionen, Auffrischen von Grundkenntnissen der Trigonometrie, Anfänge der Vektoralgebra, kurzer Einblick in die Methoden und Denkweisen der Differential- und Integralrechnung und deren Anwendungen wie etwa einfache Kurvendiskussionen und leichte Flächenberechnungen.
Ferner wird auf Wünsche der Teilnehmenden eingegangen.

Prof. Dr. Wilfried Ruckelshausen

di + mi 17.9./18.9., 24.9./25.9.,

1.10./2.10., jeweils 18.30 - 21.45,

Schauburg-Gebäude, HorsterStr.6, Raum 1
24 Ustd. an 6 Terminen,
53,40 € (erm. 36,60 €)

Stadtbibliothek



Zentralbibliothek im Bildungszentrum
Ebertstr. 19, Auskunft Tel. 169-2819,
Verbuchung Tel. 169-2844
Mo - Fr 11 - 19, Sa 10 - 13 Uhr

Medienzentrum der Stadtbibliothek
Auskunft Tel. 169-2808,
Geräteverleih Tel. 169-3028

Kinderbibliothek / MedienMobil
Auskunft Tel. 169-2817,
Verbuchung Tel. 169-2816
Mo - Fr 11 - 18 Uhr, Sa 10 - 13 Uhr

Stadtteilbibliothek
Gelsenkirchen-Buer
Kurt-Schumacher-Straße 394/396,
Auskunft Tel. 169-4378,
Verbuchung Tel. 169-4565
Mo, Mi und Fr 11 - 13 und 14 - 17 Uhr
Di und Do 14 - 19 Uhr, Sa 10 - 13 Uhr

Stadtteilbibliothek
Gelsenkirchen-Horst
Vorbürg Schloss Horst, Turfstr. 21,
Tel. 169-6126,
Mo, Di, Do und Fr 11 - 13 und
14 - 17 Uhr, Mi geschlossen

Stadtteilbibliothek
Gelsenkirchen-Erle
Cranger Straße 323, Tel. 72181
Mo, Di, Mi und Fr 11 - 13 und
14 - 17 Uhr,
Do geschlossen
Internet:
www.stadtbibliothek-ge.de
Mail:
bibliothek.service@gelsenkirchen.de

aGEnda 21-Büro



Das aGEnda 21-Büro koordiniert und
vernetzt das bürgerschaftliche
Engagement für eine zukunftsfähige
Stadtentwicklung im Rahmen der
aGEnda 21.

Ein Schwerpunkt der Arbeit ist die
Bildung für nachhaltige Entwicklung
(BNE) - z. B. in der KreativWerkstatt
für Kinder und Jugendliche.

Von-Oven-Straße 19, 45879 GE
Tel. 147-9130, Fax: 147-9131
E-Mail: buero@agenda21.info
Bürozeiten: Mo - Do 9 - 14.30 Uhr,
Fr 9 - 12.30 Uhr

Internet: www.agenda21.info
www.kreativwerk.org

Ehrenamtsagentur



Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e.V.
Neumarkt 1, 45879 Gelsenkirchen
(im Sparkassenhaus)
Johannes Mehlmann, Tel. 169-3335
Beate Rafalski, Tel. 169-3334
Uwe Andreas-Hribernigg,
Tel. 169-3336 und Tel: 169-33 33,
Fax: 169-33 37
Bürozeiten: Mo - Fr 10 - 16 Uhr
E-Mail:
ehrenamtsagentur@gelsenkirchen.de
Internet:
<http://ehrenamt.gelsenkirchen.de>

Institut für Stadtgeschichte



Institut für
Stadtgeschichte
Wissenschaftspark,
Munscheidstr. 14,
Tel. 169-8551

E-Mail: isg@gelsenkirchen.de
Internet:
www.institut-fuer-stadtgeschichte.de
Dokumentationsstätte:
"Gelsenkirchen im National-
sozialismus", Cranger Str. 323
Führungen können telefonisch
vereinbart werden, Tel. 169-8557

Kommunales Kino

Das Kommunale Kino der Stadt Gelsenkirchen zeigt jeden Sonntag (ab 12.45 Uhr), Montag und Dienstag (ab 18.00 bzw. 20.30 Uhr) in der Schauburg Buer, Horster Str. 6, sowie jeden Freitag (ab 19.30 Uhr) in der Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, ein anspruchsvolles Filmprogramm.

Der Beginn der Vorstellungen kann sich ändern.

Informationen über das monatliche Filmprogramm unter Tel. 169-9102 und <http://koki.gelsenkirchen.de>.

die flora



Ausstellungen -
Musik - Lesungen -
Kleinkunst
Veranstaltungssaal
des Kulturamtes
mit sozial- und kul-

turgeschichtlichen Ausstellungen,
klassischer Musik und Jazz, Lesungen
und Kleinkunstdarbietungen.

Florastr. 26, 45875 Gelsenkirchen.
Informationen unter Tel. 169-9109.

Kunstmuseum Gelsenkirchen



Gelsenkirchen-Buer,
Horster Str. 5 – 7

Tel. 169-4377/-4361

Es werden Werke und Objekte verschiedener Kunstrichtungen - vom Impressionismus bis heute - gezeigt. Besonderer Schwerpunkt ist die umfangreiche Sammlung mit kinetischer Kunst.

Regelmäßig finden Wechselausstellungen mit zeitgenössischer Kunst statt.

Geöffnet: di - so 11.00 - 18.00 Uhr,
Eintritt frei

Musikschule

Rolandstr. 3

Geschäftsstelle: An der Rennbahn 5,
Tel. 169-6174

Öffnungszeiten:

Mo u. Mi 8.30 - 13.30 Uhr,

Di u. Do 8.30 - 15.30 Uhr,

Fr 8.30 - 11 Uhr

In den Ferien ist das Büro di u. do nur
bis 13.30 Uhr geöffnet.

Musiktheater im Revier



Theater- und Konzertkasse

Kassenzeiten:

Mo + Sa 10.00 - 14.00 Uhr,

Di - Fr 10.00 - 18.30 Uhr

Abendkasse: Eine Stunde vor Beginn
der Aufführung, Tel. 4097-200

Auskünfte: Tel. 40970

Internet:

www.musiktheater-im-revier.de

E-Mail:

theaterkasse@musiktheater-im-revier.de

Abendrealschule

Grenzstr. 3, Tel. 92584583

Weiterbildungskolleg Emscher-Lippe, Abendgymnasium und Kolleg

Middelicher Str. 289,

45892 Gelsenkirchen

Tel. 811260, FAX 812357

E-Mail:

weiterbildungskolleg@gelsenkirchen.de

Weiterbildung - für Ihre Zukunft

Eine solide Ausbildung ist eine gute Grundlage, sie reicht heute jedoch nicht mehr aus, um den wachsenden Ansprüchen im Berufsleben auf Dauer gerecht zu werden. Neues zu lernen, die eigenen Fähigkeiten auszubauen - das sind die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Zukunft in der Berufswelt.

Bildungsscheck NRW

Der Bildungsscheck des Landes NRW ist gedacht als Anreiz dafür, dass mehr Beschäftigte aus kleinen und mittleren Unternehmen vorhandene Weiterbildungsangebote nutzen. Das Land übernimmt die Hälfte der Weiterbildungskosten, bis maximal 500 € pro Bildungsscheck.

Wer teilnehmen kann

Wenn Sie in den vergangenen zwei Jahren an keiner mit einem „Bildungsscheck“ geförderten beruflichen Weiterbildung teilgenommen haben und Ihr Unternehmen die Zahl von 250 Beschäftigten nicht überschreitet, können Sie teilnehmen. Das Land Nordrhein-Westfalen übernimmt die eine Hälfte der Weiterbildungskosten (maximal 500,00 € pro Bildungsscheck) aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds, die andere Hälfte der Kosten tragen Sie selbst.

Welche Maßnahmen werden gefördert?

Gefördert werden z. B. Angebote zu Sprach- und EDV-Kenntnissen, Schlüsselqualifikationen, Medienbildung

oder Lern- und Arbeitstechniken. Nicht gefördert werden Arbeitsplatz bezogene Anpassungsqualifizierungen wie Maschinenbedienerschulungen oder Kurse, die der reinen Erholung dienen.

Beratungsstellen zum Bildungsscheck in Gelsenkirchen:

Handwerkskammer Münster in der Emscher-Lippe-Region,

Vom-Stein-Str. 34,
45894 Gelsenkirchen
Thomas Heidemüller,
Tel. 0209 3807713
thomas.heidemueller@hwk-muenster.de

Gesellschaft für Bildung und Technik mbH der IHK Nordrhein-Westfalen

Rathausplatz 7, 45894 Gelsenkirchen,
Michael Ifland, Tel. 0209 388407,
FAX: 0209 388499
ifland@ihk-nordwestfalen.de

Die Beratungsstellen informieren Sie über geeignete Angebote und händigen Ihnen den Bildungsscheck aus. Wenn Sie sich für ein Angebot bei der VHS entschieden haben, lösen Sie den Scheck bei uns ein und besuchen die Volkshochschule.

Weitere Informationen auch unter www.bildungsscheck.de

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!




#000012345

Über 100% der Kosten bis max. 4000,-

Bildungsscheck für eine Weiterbildung zum Thema in der Qualifizierungsstellen

Qualifizierende Fortbildung nach Wunsch zum halften Preis

Bei einem der aufgeführten Weiterbildungsanbieter:

LVHS Freckenhorst, Am Hagen 1, 48231 Warendorf

Nr. Name:

Mustermann, Max	01.04.1969	Deutsch
Beruf, Vorname	Geburtsdatum	Nationalität
Lilienstraße 34		
12345 Musterstadt		
PLZ und Wohnort		

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

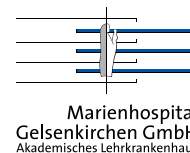


EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit,
Integration und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Die starken Partner für Ihre Gesundheit!



Modernste medizinische Verfahren, eine ganzheitliche Pflege und ein patientenorientierter Service auch über den Krankenhausaufenthalt hinaus auf der Basis von fachlicher Kompetenz und einem christlichen Menschenbild: Das kennzeichnet unser Selbstverständnis für die Menschen in der Region!

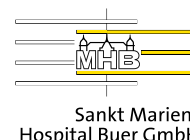
Das Marienhospital Gelsenkirchen und das Sankt Marien-Hospital Buer sind moderne, leistungsfähige Krankenhäuser mit einem zertifizierten Qualitätsmanagement, die sich in ihrem Spektrum ideal ergänzen. Jedes Jahr behandeln sie ambulant und stationär mehr als 100.000 Patienten und stellen damit das größte medizinische Leistungsangebot im Krankenhaussektor in Gelsenkirchen. Zusammen verfügen die Kliniken über 18 medizinische Fachabteilungen und 2.000 Mitarbeiter.

Die Kliniken engagieren sich in Kompetenzzentren und medizinischen Netzwerken. Beide sind Mitglieder im Tumorzentrum Emscher-Lippe.

Das Wohl unserer Patienten ist uns ein Anliegen, zum Beispiel mit unseren Angeboten in den Elternschulen und in Patientenseminaren.

Wir begleiten Sie. Ein Leben lang.
Als starke Partner für Ihre Gesundheit.

- Klinik für Chirurgie (Allgemein-, Viszeral-, Gefäß-, Thoraxchirurgie)
- Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Perinatalzentrum Gelsenkirchen
- Klinik für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde,
Plastische Operationen
- Klinik für Innere Medizin/Gastroenterologie
- Klinik für Kardiologie, Angiologie und Interne Intensivmedizin
- Klinik für Neonatologie, Kinder- und Jugendmedizin
Perinatalzentrum Gelsenkirchen
- Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
- Klinik für Urologie, Kinderurologie und Urologische Onkologie
- Klinik für Anästhesiologie, Operative Intensivmedizin,
Notfallmedizin und Schmerztherapie
- Klinik für Diagnostische und Interventionelle Radiologie
und Nuklearmedizin



- Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
- Klinik für Gefäßchirurgie
- Medizinische Klinik
- Frauenklinik und Geburtshilfe
- Klinik für Anästhesiologie, Operative Intensivmedizin
und Schmerztherapie
- Klinik für Diagnostische und Interventionelle Radiologie
und Nuklearmedizin



Marienhospital Gelsenkirchen
Virchowstraße 135
45886 Gelsenkirchen
Telefon 0209 172-0
E-Mail: info@marienhospital.eu
www.marienhospital.eu

Sankt Marien-Hospital Buer
Mühlenstraße 5-9
45894 Gelsenkirchen
Telefon 0209 364-0
E-Mail: info@marienhospital-buer.eu
www.marienhospital-buer.eu

In dieser Übersicht sind die Veranstaltungen nach Datum sortiert aufgelistet. Die Kursbeschreibungen finden Sie im jeweiligen Programmbereich unter der angegebenen Kursnummer.

Ihr Weg zur Teilnahme am Bildungsurlaub:

1. Sie wählen ein Seminar aus und lassen sich bei Fragen dazu von uns beraten.
2. Sie melden sich bei der Volkshochschule an.
3. Wir senden Ihnen eine schriftliche Anmeldebestätigung sowie einen Überblick über das Seminarprogramm.
4. Sie stellen einen schriftlichen Antrag auf Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) an Ihren Arbeitgeber und legen die Anmeldebestätigung und das Seminarprogramm bei. Stellen Sie Ihren Antrag bitte spätestens bis 6 Wochen vor Seminarbeginn.
5. Sie erhalten die schriftliche Antwort Ihres Arbeitgebers mit der Gewährung Ihrer Freistellung und nehmen am Seminar teil. Am Ende erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber als Nachweis vorlegen.
6. Bei Fragen und Problemen zur Freistellung stehen Ihnen Ihre Betriebs- oder Personalräte zur Verfügung, aber auch wir beantworten Ihre Fragen gern. Falls Sie nicht am Seminar teilnehmen können, lassen Sie uns das bitte umgehend wissen. Ihre Anmeldung wird dann kostenlos storniert. Grundsätzlich gilt: Nach dem AWbG haben Beschäftigte in NRW ein Recht auf Freistellung (5 Arbeitstage pro Jahr) für berufliche und/oder politische Weiterbildung. Der Arbeitgeber kann davon zwei Tage abziehen, wenn andere (dienstlich veranlasste) Fortbildungen angerechnet werden. Kein Recht auf Freistellung haben Beamte und Auszubildende sowie Beschäftigte in Kleinbetrieben mit weniger als 10 Beschäftigten.

Termin	Wochenkurs	Kurs-Nr.
14.-17.10.13	Leben an der Grenze – Mitten in Europa: Trier und Luxemburg	1301
14.-18.10.13	Präsentationscoaching	5211
14.-18.10.13	Photoshop CS 5	5193
21.-25.10.13	Türkisch Stufe A1 - Intensivkurs	4604
21.-25.10.13	Englisch Kompakt: Wiederholen von Anfang an (Stufe A1)	4379
28.-31.10.13	Excel 2007, Basic, Stufen 1 und 2	5133
28.-31.10.13	E-Mails, Phonecalls and Meetings Business Communication B1 / B2	4385
04.-06.11.13	Souveräner Auftritt mit wirkungsvoller Rhetorik	5217
04.-08.11.13	Einführung in die Praxis der PC - Arbeit	5122
11.-15.11.13	Textverarbeitung mit Word 2010	5128
18.-22.11.13	Datenbankanwendung mit Access	5129
02.-06.12.13	Stimmbildung für den Beruf	5212
09.-13.12.13	Mit Kreativität den Arbeitsalltag meistern	2350
13.-17.01.14	Excel Professional	5136
13.-17.01.14	Grundlagen der Webentwicklung	5156
20.-24.01.14	Digitale Fotografie	2310
20.-24.01.14	Spanisch von Anfang an (Stufe A1.1)	4406
27.-31.01.14	Spanisch von Anfang an (Stufe A1.2)	4408
03.-07.02.14	English for your Job (Stufe B1)	4384
03.-07.02.14	Englisch Kompakt: Wiederholen von Anfang an (Stufe A1)	4380
10.-14.02.14	Niederländisch für Alltag und Beruf (Stufe A1)	4545
10.-14.02.14	Englisch Kompakt: Für Alltag und Beruf (Stufe A2)	4382
11.-15.02.14	NLP im beruflichen Dialog	5232
14.-17.04.14	English for Public and Social Affairs (Stufe B2/C1)	4388
22.-26.04.14	Chinesisch von Anfang an, Stufe A1	4502

Die beste aller Welten 1405
50plus 1240

Abiturprüfung 6307
Abwehrtechniken 3512 - 3514
Access 5129
Acrylmalerei 2370 - 2373
Aerobic 3421, 3424
aGEnda 21 3101 - 3155
Akademikernetzwerke für Migrantinnen und Migranten 1342, 1343
Alphabetisierung 4100 - 4110
Alter 1230, 1231
Android 5160 - 5164
Apple 5170 - 5174
Aqua-aerobic, Aqua-gymnastik 3526 - 3534
Aquarell 2361 - 2364
Aquarell auf Seide 2504
Aquarellmalerei 2361, 2362
Arbeit und Leben 1301 - 1430
Ausdauertraining 3405 - 3410
Ausdrucksmalen 2380
Ausstellung 1327, 1401
Ausstellungseröffnung 1327A
Australien 1105
Ayurveda 3349

Badminton 3504
Bauchtanz 3351 - 3354
Beginen 1331
Beginenhof 1330
Beratung 4300
Betriebsbesichtigungen 1110 - 1115
Bildbearbeitung 5193
Bildungsurlaub 1301, 2310, 2350, 4379 - 4388, 4406, 4408, 4502, 4545

Biographie 1231
BNE (Bildung für nachhaltige Entwicklung) 3101 - 3155
Body fit 3463 - 3471
Bosnisch 4540 - 4542
Brückefrauen 1341
Buchführung 5101, 5104
Burnout 5222
Business English 4342, 4343, 4351, 4379 - 4388

Caching 1401A
Chinesisch 4501, 4502
CI (Cochlear Implantat) 5205
Coaching 5211, 5217
Content Management System (CMS) 5154

Delft 2207, 2319
Deutsch als Zweitsprache 4100 - 4175
Dia-Schau 1105 - 1107
Differentialgleichungen 6306
Differentialrechnung 6304
Digitale Bildbearbeitung 5180 - 5193
Digitale Fotografie 2310 - 2319, 5180
Digitale Spiegelreflexkamera 2310
Digitalkamera 2314
Drucktechniken 2403
DTZ-Prüfung (A2-B1) 4145 - 4150
Düsseldorf 1142

Edu-Caching 1401A
EDV für Senioren 5112 - 5119
EDV-Grundlagen 5110 - 5114, 5120 - 5128
Ehrenamt 1223
Einbürgerung 4200 - 4204

Einkommenssteuer 5106
Einstufung 4300
Eltern 1340A - 1340J
Eltern und Kinder 1317, 3545, 3546
Emotionen 5220
Emscherumbau 1108, 1109
Englisch 4300 - 4388
Englisch für den Beruf 4342, 4343, 4351
Entspannung 3305 - 3314
Entspannung nach der Arbeit 3390, 3392
Europa 1301
Eutonie 3312
Excel 5130 - 5136
Existenzgründung 5102 - 5104
Exkursionen 1120, 2104, 2207, 2319

Facebook 5152
Farb- und Stilberatung 2508, 2509
Feldenkrais 3314
Film 2318
Fitness 3360, 3413 - 3417, 3463 - 3471
Focusing 5226, 5227
Fotobücher 5182
Fotografie 2310 - 2319, 2331
Französisch 4503 - 4513
Frauen 1230, 1231, 2380, 3312, 3326, 3347- 3354, 3521- 3534
Frauengesprächskreis 1230
Freie Rede 5218
Freies Malen 2382
Funktionen 6302

Gebärdensprache 5203
GE-nior 1241
Gestalttherapie 5228
Gesunde Ernährung 3349

Gimp 5180
Gleichungen 6302
Griechisch 4516
Grundbildung 6202 - 6208
Gymnastik 3455 - 3461

Hans-Sachs-Haus 1117
Hardanger Sticken 2503
Hebräisch 4518
HighKey+LowKey 2315
Holländisch 4557
Homepage 5156
Hörschädigung 5205
Hot-Stone-Massage 3305

iCloud 5174
IG Metall 1110
Integralrechnung 6305
Integrationskurse 4100 - 4172
Interkulturelle Jugendarbeit 1402
Internet 5118, 5119, 5150, 5153, 5172, 5174
Internet und Intranet 5140, 5141
iPad 5170
iPhone 5170
Italienisch 4520 - 4535
iTunes 5172
Japan 1142, 1142A
Japanisch 4538, 4539
Joomla 5154
Jubiläum 1242
Jugend 1291 – 1293, 1402, 1405, 1410, 1411, 1413
Jugendliterschein 1403, 1403A
Jugoslawisch 4540 - 4542
JVA Gelsenkirchen 1141

Keramik 2451 - 2454
Kinder, Kurse für 3511, 3545, 3546
Klima 1315
Klimabotschafter 1316

Köln 1120
Kommunikation 5217, 5230, 5232
Konfliktlösung 5228
Körperwahrnehmung 3312
Kroatisch 4540 - 4542
Kultur 1142, 1142A
Kulturgeschichte 2201
Kunst-Exkursion 2207, 2319
Kunstgeschichte 2202 - 2206

Laptop 5114, 5116
Lesen und Schreiben 6202 - 6212
Lila Salon 1325, 1326
Linux 5155
Literatur 2007 - 2013
Lohnsteuer 5106

Make-up-Beratung 2511, 2512
Makrofotografie 2316
Malen 2361 - 2387
Manipulation 5214
Maschinenbau 1110 - 1115
Maschinenschreiben 5107
Massage 3305
Mathematik 6301 - 6307
Meditation 3347
Metalindustrie 1110 - 1115
Migration 1340A - 1344
Mobilität 3107 - 3165
Multiplikatorenfortbildung 1430
MySQL 5156

Nationalsozialismus 1310, 1311, 1401, 2201
Naturerkundung 3181 - 3183
Niederländisch 4545 - 4557
NLP 5230, 5232
Nordic-Walking 3407 - 3410

Offenes Malatelier 2384
Office 5110 - 5129
Ölmalerei 2372, 2373
Opel 1112
Orientalischer Tanz 3351
- 3354
Orientierungskurs 4155,
4156, 4158
Orientierungskurstest
4160, 4161
Outlook 5140, 5141

Pastellmalerei 2386
Patientenverfügung 1228
Philosophie 2005, 2006
Photoshop 5190 - 5193
PHP 5156
Planspiel 1405
Plastisches Gestalten 2451
- 2454
Polnisch 4560, 4561
Pommern 1107
Porzellanmalerei 2387
Power-Point 5145, 5146
Präsentation 5210, 5211,
5217
Progressive Muskelent-
spannung 3306
Prüfung 4344, 4344A

Qi Gong 3319, 3325, 3326

Radierung 2403
Raumlehre 6301
Rechnen 6204, 6301
Redaktion 1241
Rhetorik 5218
Russisch 4565 - 4567

Salsa 3350, 3361, 3362
Schauspielen 2102, 2103
Schlagfertigkeit 5215
Schongymnastik 3455
Schreibmaschine 5107

Schule 1340A - 1340J
Schwedisch 4570
Schwimmen 3541 - 3546
Seidenmalerei 2504
Selbstsicherheit 3511 -
3514, 5210
Selbstverteidigung 3511 -
3514
Senioren 1240, 3522, 3523,
5112 - 5119
Seniorengymnastik 3449
Seniorinnen 1230
Serbisch 4540 - 4542
Serbokroatisch 4540 - 4542
Small Talk 5216
Smartphone 5161, 5162,
5164
Software 5110, 5111, 5120
- 5122, 5129
Soziale Netzwerke 5152
Spanisch 4401 - 4440
Spiel und Bewegung 3501 -
3504
Sportbootführerschein
3550
Sprechtraining 5209, 5212
Stadtrundgang 1311
Stadtumbau 1116
Steuern 5106
Sticken 2503
Stimmbildung 2103, 5209,
5212
Straffälligenhilfe 1223
Suchmaschinen 5153
Südafrika 1106

Tabellenkalkulation 5130 -
5136
Tablet-PC 5160
Tai Chi 3319 - 3324
Tanz 2102, 3350 - 3354,
3361, 3362
Tastschreiben 5107
Testament 1229

Textverarbeitung
5125 - 5127
Theater 2102, 2103, 4360
Tiefdruck 2403
Ton 2451 - 2454
Türkisch 4600 - 4605
Twitter 5152

Ubuntu 5155
Unternehmensgründung
5102 - 5104
Vektorrechnung 6303
Vereinsrecht 1225
Video 2330, 2331
Volleyball 3501, 3502
Vortrag 1110, 1310, 2201 -
2206, 4362, 4440
Walking 3371, 3401 - 3410
Wanderausstellung 1401
Wandern 3401 - 3403
Wassergymnastik 3521-
3534
Webtechniken 5156
Wechseljahre 3326, 3347,
3348
Wilhelm Geldbach 1111
Wirbelsäule 3314
Wirbelsäulengymnastik
3431 - 3449
Wirtschaftsenglisch 4342,
4343, 4351
Wochenkurs 4379 - 4388,
4406, 4408, 4502, 4545
Wohlbefinden 3312, 3326
Word 5125 - 5128

Yoga 3309, 3327 - 3348,
3371, 3373

Zeichnen 2351
Zertifikat 4344, 4344A
Zumba 3360

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zu folgender Veranstaltung der Volkshochschule Gelsenkirchen an: (bitte in Druckschrift ausfüllen)

Kurs-Nr. _____

Titel _____

Kurs-Nr. _____

Titel _____

Name, Vorname: _____

☐ männlich ☐ weiblich (für statistische Zwecke)

Straße, Hausnr.: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Mit den Teilnahmebedingungen der VHS (siehe Programmheft) bin ich einverstanden. Sie sind Bestandteil des Vertrages.

Datum, Unterschrift: _____
Bei Minderjährigen wird der/die Erziehungsberechtigte mit der Unterschrift Vertragspartner der Volkshochschule und haftet für das Entgelt.

Ich erteile der Volkshochschule Gelsenkirchen zur Abbuchung des Entgeltes folgendes SEPA-Mandat:

Gläubigeridentifikationsnummer Volkshochschule: DE 1743100000147685

Das Entgelt wird 1 Monat nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto eingezogen.

IBAN: DE _____

Geldinstitut: _____

Name, Vorname Kontoinhaber/in: _____

Datum, Unterschrift: _____

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zu folgender Veranstaltung der Volkshochschule Gelsenkirchen an: (bitte in Druckschrift ausfüllen)

Kurs-Nr. _____

Titel _____

Kurs-Nr. _____

Titel _____

Name, Vorname: _____

☐ männlich ☐ weiblich (für statistische Zwecke)

Straße, Hausnr.: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Mit den Teilnahmebedingungen der VHS (siehe Programmheft) bin ich einverstanden. Sie sind Bestandteil des Vertrages.

Datum, Unterschrift: _____
Bei Minderjährigen wird der/die Erziehungsberechtigte mit der Unterschrift Vertragspartner der Volkshochschule und haftet für das Entgelt.

Ich erteile der Volkshochschule Gelsenkirchen zur Abbuchung des Entgeltes folgendes SEPA-Mandat:

Gläubigeridentifikationsnummer Volkshochschule: DE 1743100000147685

Das Entgelt wird 1 Monat nach Beginn der Veranstaltung von Ihrem Konto eingezogen.

IBAN: DE _____

Geldinstitut: _____

Name, Vorname Kontoinhaber/in: _____

Datum, Unterschrift: _____

Referat Außerschulische Bildung, Volkshochschule
Tel. 0209 169-2508, FAX: 0209 169-3503
E-Mail: vhs@gelsenkirchen.de
Internet: www.vhs-gelsenkirchen.de

Antrag auf Entgeltermäßigung

Für die umseitige(n) Veranstaltung(en) beantrage ich
aus den unten genannten Gründen

- ☐ eine Entgeltermäßigung
- ☐ eine Entgeltbefreiung

Entsprechende Unterlagen (Kopie) sind beigelegt:

- ☐ IAG-Aktivpass
- ☐ GE-Pass
- ☐ Ehrenamtskarte
- ☐ Auszubildende/r
- ☐ Schüler/in an Vollzeitschule
- ☐ Bundesfreiwilligendienst
- ☐ Student/in
- ☐ Kind

Referat Außerschulische Bildung, Volkshochschule
Tel. 0209 169-2508, FAX: 0209 169-3503
E-Mail: vhs@gelsenkirchen.de
Internet: www.vhs-gelsenkirchen.de

Antrag auf Entgeltermäßigung

Für die umseitige(n) Veranstaltung(en) beantrage ich
aus den unten genannten Gründen

- ☐ eine Entgeltermäßigung
- ☐ eine Entgeltbefreiung

Entsprechende Unterlagen (Kopie) sind beigelegt:

- ☐ IAG-Aktivpass
- ☐ GE-Pass
- ☐ Ehrenamtskarte
- ☐ Auszubildende/r
- ☐ Schüler/in an Vollzeitschule
- ☐ Bundesfreiwilligendienst
- ☐ Student/in
- ☐ Kind



**An
Stadt Gelsenkirchen
Referat Außerschulische Bildung
Volkshochschule
Ebertstr. 19
45875 Gelsenkirchen**



**An
Stadt Gelsenkirchen
Referat Außerschulische Bildung
Volkshochschule
Ebertstr. 19
45875 Gelsenkirchen**